



Leefstijlprogramma
voor kinderen met overgewicht

CoolMove

De stap naar een
gezonde toekomst!

centrumweeninkpad.nl

CoolMove

Maak de stap naar een
gezonde toekomst!

Wat is CoolMove?

Overgewicht bij kinderen is een wereldwijd groeiend probleem. Onderzoek laat zien dat de laatste jaren gemiddeld 13% van de kinderen overgewicht heeft. Dit betekent dat 1 op de 8 kinderen hier last van heeft en gezondheidsklachten ontwikkeld.



CoolMove is een leefstijlprogramma voor kinderen met overgewicht. Het is een Winterswijks project waarbij plezier in bewegen, gezonde voeding, slaap, opvoeding en geluk centraal staan. Het is een totaal pakket waarmee je samen met fysiotherapeuten, diëtiste en medisch maatschappelijkwerker de stap maakt naar een gezonde toekomst.

Hoe is het ontstaan?

Winterswijk moet vitaler worden en kinderen met overgewicht hebben hierbij meer hulp nodig. CoolMove is een initiatief voortgekomen uit fysiotherapiepraktijk Centrum Weeninkpad, gezondheidscentrum De Peperbus en Gemeente Winterswijk. Winterswijk grijpt aan via peuterspeelzalen, basisscholen, sportverenigingen en gezondheidszorg. Een gezamenlijke aanpak schept een sociale band, brengt geluk en is noodzakelijk voor het slagen van een vitaler Winterswijk.

Deelname CoolMove

Doelgroep: Kinderen tussen de 8 en 12 jaar met ouder(s)

Duur: 1 jaar

Aanmelding / meer info: Via www.centrumweeninkpad.nl of 0543-517492

CoolMove is een initiatief van



provincie
Gelderland



centrumweeninkpad.nl