

Aanbod bewegsgroepen Hoonhorst

Aanbod	Aanbieder	Dag	Tijdstip	Tijdsduur	Plaats/kern	Startlocatie	Kostenindicatie	Meer informatie	Opmerking
Koersbal	Saam Welzijn	Maandag	13.30	2	Hoonhorst	Het Parochiecentrum	Ong 1 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-793013	
Zwemmen in Ommen	Saam Welzijn	Woensdag	11.15	1.15	Ommen	Zwembad "de Carrousel" (vervoer wordt onderling geregeld)	Ong 3,50 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-793013	
Wandelmaatjes project	Saam Welzijn							www.saamwelzijn.nl 0529-793013	Er worden wandelmaatjes gezocht om mee te wandelen in een groep of individueel
Powerwalken (stevig wandelen)	Step2gether	Maandag Donderdag Zaterdag	19.30 9.00 9.00	1 1 1	Hoonhorst	"de Potstal"	Op aanvraag	www.step2gether.jouwweb.nl Step2gether38@gmail.com Claudia Lubbers 0636266758	
Fitness groepen 50+ 65+	Any fitness	Woensdag donderdag	19.00 9.00	1 1	Hoonhorst	"de Potstal"	10x = 65 euro 3mnd = 60 euro	www.step2gether.jouwweb.nl Step2gether38@gmail.com 0636266758 Claudia Lubbers	Claudia Lubbers geeft ook 1 op 1 begeleiding (personal training)

Deze informatie is samengesteld door buurtsportcoach ouderen; Annely Pluim. Mocht u opmerkingen, aanvullingen of vragen hebben. Mail mij gerust! a.pluim@dalfsen.nl

Recreanten groepen voor elke leeftijd (ook seniorgroepen) in de Kern Hoonhorst

Aanbod	Aanbieder	Website	Mailadres/Telefoonnummer
Tafeltennis	Ttv Hoonhorst	www.ttvhoonhorst.nl	ttvhoonhorst@gmail.com / 0529-401748
Voetbal	Vv Hoonhorst	www.vvhoonhorst.nl	secretaris@vvhoonhorst.nl
Tennis	Tv 't Melkhuusie	www.melkhuussie.nl	info@melkhuussie.nl /06-33175749
Fitness Any Fitness	Any Fitness	www.step2gether.jouwweb.nl	Step2gether38@gmail.com

KERN GEZOND
GEMEENTE DALFSEN