

Aanbod bewegsgroepen Lemelerveld

Aanbod	Aanbieder	Dag	Tijdstip	Tijdsduur	Plaats/kern	Startlocatie	Kostenindicatie	Meer informatie	Opmerking
Sport en Spel	VZOD	Dinsdag	20.00	1	Lemelerveld	Sporthal Heidepark	17.50 per maand (lidmaatschap is per half jaar)	www.vzod-lemelerveld.nl vzodlemelerveld@hotmail.com lesgever: Gerda Kersten	Allerlei sport en spel vormen(hockey, basketbal, volleybal ed, conditie, spierversterking)
Pilates	VZOD	Dinsdag	19.00	1	Lemelerveld	Sporthal Heidepark	17,50 per maand (lidmaatschap is per half jaar)	www.vzod-lemelerveld.nl vzodlemelerveld@hotmail.com Lesgever: Gerda Kersten	
Fit in Lemelerveld	Fysio Lemelerveld				Lemelerveld	Vilstersestraat 35		www.fysiolemerlerveld.nl 0572-372158	
Corefit. (Oefeningen in de zaal)	Fysio Lemelerveld				Lemelerveld	Vilstersestraat 35		www.fysiolemerlerveld.nl 0572-372158	
Wandelen	Fysio Lemelerveld				Lemelerveld	Vilstersestraat 35	(strippenkaart) 2 euro per week	www.fysiolemerlerveld.nl 0572-372158	Wandelen onder begeleiding van de fysio

Yoga	Seiza	Dinsdag Woensdag	20.00 10.30	1.15 1.15	Lemelerveld	- Speelzaal Heideparkschool . - Oude Handbalkantine op heidepark	Per les 9,50 Strippenkaart=korting	www.seiza.nl ciska@seiza.nl Lesgever: Ciska Tilbeke 0612374748	Er is mogelijkheid om zit yoga op te starten Rustige vorm van yoga: Yin yoga op ma, woe en doavond
Fietsen	Saam Welzijn	Laatste woensdag van de maand	13.15		Lemelerveld	Kulturhus "de Mozaiek"		www.saamwelzijn.nl 0529-793013	Mei tot eind september
Gymnastiek	Saam Welzijn	Donderdag	14.30	1	Lemelerveld	Sporthal Heidepark	Ong 2,50 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-793013	
Jeu de boules	Saam Welzijn	Dinsdag Donderdag	13.30 13.30	2	Lemelerveld	Achter "T Anker"	1,50 per maand	www.saamwelzijn.nl 0529-793013	
Koersbal	Saam Welzijn	Maandag	9.30	2	Lemelerveld	"De Mozaiek"	Ong 1 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-793013	

Nordic walking	Saam Welzijn	1 ^e woensdag van de maand	13.15		Lemelerveld	"De Mozaïek"		www.saamwelzijn.nl 0529-793013	
Tai chi	Saam Welzijn	Donderdag	9.15	1	Lemelerveld	"De mozaïek"	Ong 6 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-793013	September tot mei
Wandelen met natuurgids	Saam Welzijn	Woensdag in oneven weken	13.15		Lemelerveld	Vanaf "de Mozaïek"		www.saamwelzijn.nl 0529-793013	

KERN GEZOND
GEMEENTE DALFSEN

Recreanten groepen voor elke leeftijd (ook senioren groepen) in de Kern Lemelerveld

Aanbod	Aanbieder	Website	Mailadres
Mountainbike/ toerfietsen	Cycling Lemelerveld	www.cyclinglemelerveld.nl	bestuur@cyclinglemelerveld.nl
Volleybal	De Bevers	www.debevers.nl	bestuur@debevers.com
Handbal	HV LHC	www.hvlhc.nl	m.borger@heliosnieuwleusen.nl
Tennis	TV lemerlerveld	www.wvlemerlerveld.nl	bestuur@tvlemerlerveld.nl
Voetbal	vv lemerlerveld	www.vvlemerlerveld.nl	secretaris@vvhonhorst.nl



KERN GEZOND
GEMEENTE DALFTSEN