

Aanbod bewegsgroepen Nieuwleusen

Aanbod	Aanbieder	Dag	Tijdstip	Tijdsduur	Plaats/kern	Startlocatie	Kostenindicatie	Meer informatie	Opmerking
Fietsen	Saam Welzijn	Laatste dinsdag van de maand	13.30		Nieuwleusen	De Olmen		www.saamwelzijn.nl 0529-792013	
Gymnastiek	Saam Welzijn	Woensdag	9 10 11	1 1 1	Nieuwleusen	De Olmen	Ong 2,50 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-792013	
Koersbal	Saam Welzijn	Dinsdag Donderdag	9.30 9.30	2 2	Nieuwleusen	De Spil	Ong 2 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-792013	
Rollator wandelen	Saam Welzijn	Dinsdag (in even weken)	14.00		Nieuwleusen	De Olmen		www.saamwelzijn.nl 0529-792013	
Sport instuif (gevarieerd aanbod sport/spel)	Saam Welzijn	Woensdag	10	1,5	Nieuwleusen	De Spil	Ong 3,50 per week	www.saamwelzijn.nl 0529-792013	

Yoga	Saam Welzijn	donderdag	14.00	1	Nieuwleusen	De Olmen	Ong 7 euro per week	www.saamwelzijn.nl 0529-792013	
Zwemmen in "de Meule"	Buitenbad De Meule	Dagelijks vrij banen zwemmen				Zwembad de Meule burgemeester Backxlaan 115		0529-481633	Mei tot september
Bewegen 50+	Gym Vereniging Nieuwleusen	maandag	8.30	1	Nieuwleusen	De Spil	Ong 15 euro in de maand	www.gvnieuwleusen.nl secretarisgvnieuwleusen@gmail.com	
Pilates	Gym Vereniging Nieuwleusen	Woensdag	9.30	1	Nieuwleusen	De Spil	Ong 15 euro in de maand	www.gvnieuwleusen.nl secretarisgvnieuwleusen@gmail.com	
Senior Fit	Fitness Helios	Dinsdag Donderdag	13.00 13.00	1,5	Nieuwleusen	Burgemeester backxlaan175	Verschillende abonnementen va 29 euro per maand	www.heliosnieuwleusen.nl 0529-484375	
Persoonlijke begeleiding Fitness	Fitness Helios	In overleg			Nieuwleusen	Burgemeester backxlaan175	Verschillende abonnementen va 29 euro per maand	www.heliosnieuwleusen.nl 0529-484375	Helios heeft samenwerking met fysio Balans/ kennis om sporters met chronisch ziekten/ gezondheidsproblemen goed te kunnen begeleiden, → individueel als in groepsles

Persoonlijke begeleiding Fitness	Fit Fabrique	In overleg		Nieuwleusen	Evenboersweg 3c		www.fitfabrique.nl nieuwleusen@fitfabrique.nl	Is bezig met een opstart Boksen voor mensen met parkinson
Powerwalking (actief stevig tempo wandelen met spierversterkende oefeningen)	Co running	In overleg welke groepen/ begeleiding zou kunnen aansluiten.		Nieuwleusen			www.corunning.nl 0628889743 info@corunning.nl	

Recreanten groepen voor elke leeftijd. (Ook Seniorengroepen) Kern Nieuwleusen

Aanbod	Aanbieder	Website	Mailadres/ Telefoonnummer
Hardlopen	AG '85	www.ag85.nl	info@ag85.nl
Tafeltennis	Wahm		graaftheo@live.nl
Korfbal	KV 'd ommerdieck	www.kvommerdieck.nl	voorzitter@kvommerdieck.nl
Voetbal	USV	www.unionsv.nl	vliertjes@gmail.com
Voetbal	Sv Nieuwleusen	www.svnieuwleusen.nl	bestuur@svnieuwleusen.nl
Wielrennen	Tourclub Nieuwleusen	www.tourclubnieuwleusen.nl	wietskebijlenga@hotmail.com
Tennis	Tv Nieuwleusen	www.tvnieuwleusen.nl	secretaris@tvnieuwleusen.nl
Volleyball	Flash	www.flashnieuwleusen.nl	www.flashnieuwleusen.nl
Powerwalking	Co running	www.corunning.nl	info@corunning.nl

