



HIGH LIGHTS NULMETING SPORTDORP DE GLIND

APRIL / MEI 2016

N: 24 (online en papieren vragenlijsten)

LEEFTIJD / DOELGROEP

Gemiddelde leeftijd: 42,5 jaar (jongste 8, oudste 68)

33,3% < 20 jaar

33,3% tussen 20 en 50 jaar

33,3% > 50 jaar

Verdeling vrouw/man = 50/50

SPORTEN / BEWEGEN

Sport(verleden)

100% heeft aan sport gedaan, waarvan

- 25% nu niet meer sport
- 37,5% nu gemiddeld één keer in de week sport
- 37,5% per week nu twee keer (of vaker) sport

Intentie & individueel of in groepsverband

25% geeft aan meer te willen gaan sporten en ruimt 70% overweegt dit. Waarbij 4% het liefst individueel gaat sporten en 38% een voorkeur heeft voor sporten in groepsverband. 57% heeft hierbij geen voorkeur.

Top 5 voorkeuren tak van sport

1. Zwemmen, inclusief Aqua joggen (47%)
2. Wandelen (28%)
Fitness (28%)
4. Yoga (23%)
5. Tafeltennis, Dansen en Hardlopen (14%)

Belangrijkste motief om te sporten/bewegen

1. Om de gezondheid te verbeteren (71%)
2. Voor de ontspanning / het plezier (68%)

Beperking

Iets meer dan een kwart (27%) ervaart één of meerdere lichamelijke beperkingen t.a.v. sport en bewegen

SPORTDORP

Van de 68% die op de hoogte wil worden gehouden van sportdorpactiviteiten wenst 100% dat per mail.