

BILLIES BEWEEGBINGO

VOER UIT EN KRUIS AF! HOE SNEL HEB JIJ EEN VOLLE BINGOKAART?

FIETS
3 RONDJES
OM JE HUIS

DOE DE
SWISH

EET 2
STUKKEN
FRUIT
VANDAAG

10X
KIKKER-
SPRONG

HOOFD
SCHOULDERS
KNIE
EN TEEN

DOE DE
MOONWALK

SPRINT/
REN
100 METER

DANS DE
MACARENA

MAAK
EEN
RADSLAG

DRINK EEN
LITER WATER
OP EEN DAG

SPEEL EEN
HALF UUR
BUITEN

10X
OPDRUKKEN



REN 3X
DE TRAP
OP EN AF

MAAK EEN
WANDELING
VAN EEN
HALF UUR

VERZIN
EEN EIGEN
DANSJE

MAAK
EEN
KOPROL

MAAK EEN
HANDSTAND

EET
EEN
GEZONDE
SNACK

HINKEL
15X PER
BEEN

SNOEP EEN
DAG NIET

30X
SPRINGEN

ONTBIJT
MET EEN
BRUINE
BOTERHAM

MAAK 5
PIROUETTES

KRUIP
6X
ONDER DE
TAFEL DOOR



GGD
zhz

HLW gemeente
Hoeksche Waard

Hoeksche Waard Actief 
Samen doen

JOGG
Hoeksche Waard

