

# Sportakkoord 2.0



## Inhoudsopgave

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Inleiding.....</b>                                           | <b>2</b>  |
| <b>2. Terugblik Sportakkoord 2020-2022.....</b>                    | <b>3</b>  |
| 2.1. Algemeen .....                                                | 4         |
| 2.2 Kernteam Sportakkoord .....                                    | 4         |
| 2.3 Initiatieven .....                                             | 5         |
| 2.4 Services.....                                                  | 6         |
| 2.5 Overige projecten.....                                         | 6         |
| 2.6 Platform Maassluis Sport .....                                 | 7         |
| <b>3. Sportakkoord 2.0 .....</b>                                   | <b>8</b>  |
| 3.1 Organisatie Sportakkoord 2.0.....                              | 9         |
| 3.2 Vitale sportaanbieders/ het Fundament op Orde.....             | 9         |
| 3.3 Sociaal Veilige Sport .....                                    | 11        |
| 3.4 Vaardig in Bewegen/ Meer Bereik .....                          | 12        |
| 3.5 Ruimte voor Sport en Bewegen .....                             | 13        |
| 3.6 Inclusie en Diversiteit/ Meer Bereik.....                      | 14        |
| 3.7 De Maatschappelijke Waarde van (Top)sport/ Meer Betekenis..... | 15        |
| 3.8 Doorontwikkeling Maassluis Sport (Zichtbaarheid) .....         | 16        |
| 3.9 Inzet functionarissen Sport en Bewegen.....                    | 16        |
| <b>4. Iedereen kan meedoen met Sportakkoord 2.0! .....</b>         | <b>17</b> |
| <b>5. Budget .....</b>                                             | <b>18</b> |

## 1. Inleiding

Voor u ligt de herijking van het Maassluise Sportakkoord. Landelijk is besloten dat deze herijking nodig was om op die manier voor de komende vier jaar integraler samen te werken en te laten zien waar sport een meerwaarde kan leveren als het gaat om zorg en gezondheid. Er zijn ook wat accentverschillen aangebracht ten opzichte van de thema's uit het eerste Sportakkoord. Met het aangepaste Sportakkoord leveren we een bijdrage aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA), het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het programma School & Omgeving.

In dit plan is aandacht voor drie landelijke speerpunten:

1. **Het fundament op orde:** de voorwaarden om te kunnen sporten en daar plezier aan te beleven moet worden verbeterd. We moeten investeren in kwalitatief sterke sportaanbieders die toegankelijk en veilig zijn voor iedereen.
2. **Groter bereik:** iedereen moet kunnen sporten en bewegen door drempels te verlagen en voor verschillende doelgroepen passend aanbod te hebben.
3. **Meer zichtbare betekenis van sport:** we moeten nog beter laten zien welke meerwaarde sport heeft voor de maatschappij. Naast dat sporten veel energie, plezier en zingeving geeft, levert het ook een bijdrage aan het bevorderen van de gezondheid, het tegengaan van eenzaamheid en kansenongelijkheid.

De herijking van het Sportakkoord, oftewel Sportakkoord 2.0, is tot stand gekomen in samenwerking met de kernteamleden. Bij het sportcafé in april 2023 hebben we bij de wijzigingen in het Sportakkoord stil gestaan en was er de ruimte om vragen te stellen. Het Sportakkoord is nadrukkelijk niet van de gemeente, maar van alle sport- en maatschappelijke organisaties die daar een bijdrage aan willen en kunnen leveren. Naast sportverenigingen nodigen we ook de commerciële sportaanbieders van harte uit dit Sportakkoord te omarmen en een rol te spelen in het bereiken van de ambities.

We kijken in dit rapport eerst terug op de periode 2020-2022 en geven inzicht wat er gebeurd is. Daarna gaan we in op de organisatie van het Maassluise Sportakkoord waarna we per thema de ambities voor Sportakkoord 2.0 op een rij zetten.

We wensen u veel leesplezier en dagen u uit om met plannen te komen die een bijdrage leveren aan één van de thema's uit het Maassluise Sportakkoord!





## 2. Terugblik Sportakkoord 2020-2022





## 2. Terugblik Sportakkoord 2020-2022

Met het kernteam van het Sportakkoord hebben we terug geblikt op de periode vanaf de ondertekening van het Sportakkoord op 9 maart 2020 tot en met eind 2022. Wat is er in die periode allemaal gebeurd? Waar zijn we trots op en willen we doorzetten, maar ook wat kan beter en hoe kunnen we dat de komende jaren gaan doen?

### 2.1. Algemeen

Op 9 maart 2020 ondertekenden 29 partijen het Sportakkoord. Een week later brak een lange periode van lockdowns met bijbehorende maatregelen aan vanwege het coronavirus. Dat had een grote impact op verenigingen, waardoor de focus op het Sportakkoord al snel wegzakte. De prioriteiten lagen vooral bij het draaiende kunnen houden van de verenigingen en na de versoepelingen om alle reguliere sportactiviteiten weer zo goed mogelijk op te starten. Uiteindelijk mogen we er trots op zijn wat we met elkaar hebben bereikt. Er zijn diverse activiteiten opgezet en georganiseerd en op elk speerpunt zijn acties geweest. Wat we wel zien is dat weinig verenigingen echt zelf initiatief tonen en met een nieuw plan komen, ook na bijeenkomsten en persoonlijk contact. Vanwege alle coronaperikelen en andere taken hadden de verenigingen ook te weinig tijd/focus voor het Sportakkoord.

### 2.2 Kernteam Sportakkoord

Er was vanaf het sluiten van het Sportakkoord (en eigenlijk al in de periode om te komen tot het akkoord) een kernteam. Deze beoordeelt initiatieven, monitort de voortgang en besluit over de besteding van de middelen van het Sportakkoord. In november 2020 is besloten om het kernteam uit te breiden met enkele inwoners uit de stad om zo een bredere groep te laten meedenken over het Sportakkoord. Dit is een goede zet geweest, want deze aanvulling zorgde voor een gevarieerde samenstelling en daarmee een mooie vertegenwoordiging van de sport in Maassluis. Vanwege de coronaperiode werd vooral digitaal vergaderd, wat soms de dynamiek in het team en de mogelijkheid om goed te brainstormen en elkaar aan te vullen wat verminderde.

#### Leden kernteam Sportakkoord:

|    | Naam                                      | Organisatie                                                     |
|----|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1  | Huib Blokland (jan 2023: Lars van Gastel) | Maassluise Sport- en Recreatieraad                              |
| 2  | Niels Verburg                             | Oud voorzitter ckc Maassluis                                    |
| 3  | Jeroen Smolders                           | Lid GV Maassluis en jarenlang actief in Rotterdamse sportwereld |
| 4  | Hanneke Hollander                         | Onderwijsmanager Albeda College                                 |
| 5  | André de Vries                            | Directeur E25                                                   |
| 6  | Liesbeth v/d Meer (tot april 2023)        | Adviseur Lokale Sport                                           |
| 7  | Lotte Dingjan                             | Buurtsportcoach E25                                             |
| 8  | Els de Jong                               | Beleidsassistent Sport Gemeente Maassluis                       |
| 9  | Gwenda Tromp                              | Beleidsadviseur Sport Gemeente Maassluis                        |
| 10 | Dionne Talstra (per februari 2023)        | Verenigingsadviseur Gemeente Maassluis                          |

Natasja Heijink (per mei 2023 de nieuwe Lokale Adviseur Sport) zit niet vast in het kernteam, maar sluit aan als het nodig is en sluit minimaal 1x per kwartaal bij het uitvoeringsteam van het Sportakkoord aan.

### 2.3 Initiatieven

In 2021 hebben we met het kernteam ingevoerd dat verenigingen zelf initiatieven kunnen indienen die passen binnen één van de speerpunten. Het maximum bedrag voor het aanvragen van een initiatief was € 2.000,- en voor aanvragen die daarbuiten kwamen werd gekeken of een uitzondering mogelijk was. In eerste instantie kwamen de aanvragen voor initiatieven nog niet erg op gang, maar uiteindelijk hebben we tot eind 2022 tien aanvragen kunnen honoreren. Voor 2023 staan vier nieuwe initiatieven gepland. De initiatieven zijn divers en laagdrempelig. Het valt wel op dat de initiatieven afkomstig zijn van slechts enkele aanbieders. Het lukt onvoldoende om een groot aantal verenigingen enthousiast en betrokken te krijgen. Er moet nog helderder gemaakt worden wat de mogelijkheden zijn. Tijdens het sportcafé in april 2023 hebben we de verenigingen een toelichting hierop gegeven en de verenigingen de mogelijkheid geboden om vragen te stellen.

#### Initiatieven

|    | Initiatief                                      | Organisatie      | Jaar |
|----|-------------------------------------------------|------------------|------|
| 1  | Leercoach                                       | ckc Maassluis    | 2022 |
| 2  | SenFit (Senioren Fit)                           | Motivated People | 2022 |
| 3  | Upgrade sportplein InBlik                       | e25              | 2022 |
| 4  | Golden Sports                                   | Senioren Welzijn | 2022 |
| 5  | Vitaliteitsdag en vervolg                       | Senioren Welzijn | 2022 |
| 6  | Speelgym+                                       | e25              | 2022 |
| 7  | Sportexperience                                 | e25              | 2022 |
| 8  | Sport- en speldag voor mensen met een beperking | ckc Maassluis    | 2022 |
| 9  | Clinics in de wijk                              | ckc Maassluis    | 2022 |
| 10 | Colour Run                                      | AVW              | 2022 |
| 11 | Samenfitzaamheid                                | Senioren Welzijn | 2023 |
| 12 | Clinics op scholen                              | ckc Maassluis    | 2023 |
| 13 | Sport- en speldag voor mensen met een beperking | ckc Maassluis    | 2023 |
| 14 | Opzetten Walking Basketball                     | Green Eagles     | 2023 |



## 2.4 Services

Vanuit het NOC\*NSF zijn verschillende services beschikbaar die ondersteuning bieden op de speerpunten van het Sportakkoord. Denk hier onder andere aan workshops op diverse onderwerpen of het inzetten van een procesbegeleider op de vereniging. De verenigingen hebben de mogelijkheid om hier gebruik van te maken.

Om te inventariseren waar de behoefte lag van de Maassluise sportverenigingen is er een online vragenlijst verstuurd. Op basis hiervan zijn workshops aangevraagd en clubs actief benaderd. Ondanks de inspanningen, maken de verenigingen weinig gebruik van de beschikbare mogelijkheden. Enkele verenigingen hebben een workshop gevolgd of procesbegeleiding gehad. Deze verenigingen waren daarover zeer tevreden. Verder is in december 2022 de voorstelling “Dat schiet lekker op zo!” in theater Koningshof gehouden om aandacht te vragen voor een veilig sportklimaat. Deze voorstelling voor ouders, trainers, coaches en bestuursleden van verenigingen werd heel goed bezocht en was zo goed als uitverkocht.

### Services

|   | Organisatie                                   | Tak van sport    | Status             |
|---|-----------------------------------------------|------------------|--------------------|
| 1 | Fit Door Oefening (FDO)                       | bewegen senioren | Succesvol afgerond |
| 2 | Maassluise Volleybal Club (MVC)               | volleybal        | Na intake gestopt  |
| 3 | Gymnastiekvereniging Maassluis (GV Maassluis) | turnen           | Succesvol afgerond |
| 4 | Tot Ons Genoegen (TOG)                        | tafeltennis      | Na intake gestopt  |
| 5 | MBV Green Eagles                              | basketbal        | Moet nog starten   |

### Workshops

|   | Thema                                              | Datum             |
|---|----------------------------------------------------|-------------------|
| 1 | Reeks interactieve webinars en online workshops    | maart/ april 2021 |
| 2 | Themabijeenkomst inclusief sporten                 | 18-01-21          |
| 3 | Financiële regelingen voor sportverenigingen (MVS) | 15-03-21          |
| 4 | Reeks interactieve webinars en online workshops    | 01-09-21          |
| 5 | Vrijwilligersmanagement                            | 07-06-21          |
| 6 | Inspiratiesessie verenigingen over Sportakkoord    | 27-6-2022         |
| 7 | Theatervoorstelling Dat schiet lekker op zo!       | 12-12-2022        |

## 2.5 Overige projecten

Naast de activiteiten die door de verenigingen zelf zijn opgestart, zijn er ook nog andere activiteiten gestart. Zo is in de coronatijd een zomeractiviteitenprogramma opgesteld, waaraan de buurtsportcoaches en veel sportverenigingen hun bijdrage leverden. Kinderen konden een stempelkaart halen bij E25. Na elke activiteit ontvingen de kinderen een stempel. Bij vijf stempels konden ze een bidon ophalen bij E25. Verder zijn laagdrempelige sport- en beweeglessen opgezet voor mensen die deelnemen aan de Gezonde Leefstijl Interventie (voor mensen met overgewicht), voor vrouwelijke statushouders (gecombineerd met workshops van Vluchtelingenwerk) en voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt (gecombineerd met workshops over gezondheid). Ook is een pilot gestart waarbij mensen met een kleine beurs gebruik kunnen maken van het Volwassenenfonds waarmee de contributie van een sportvereniging of sportschool bekostigd wordt. Ten slotte is er met middelen van de provincie Zuid-Holland en de gemeente een sportplein gerealiseerd in de openbare ruimte (langs het Scheur) waar jong en oud gratis gebruik van kan maken.

## Activiteiten

|   | Activiteit                                                   |
|---|--------------------------------------------------------------|
| 1 | Vakantie-activiteiten (bidons en stempelkaart)               |
| 2 | Laagdrempelige sport-/beweegles GLI-traject (fase 1)         |
| 3 | Laagdrempelige sport-/beweegles voor statushouders (vrouwen) |
| 4 | Bewegen Werkt                                                |
| 5 | Pilot Volwassenenfonds                                       |
| 6 | Opening sportplein                                           |

## 2.6 Platform Maassluis Sport

Er is een platform Maassluis Sport ontwikkeld met alles over sport en bewegen in Maassluis. Hieraan is ook een nieuwe huisstijl gekoppeld. Op de website [www.maassluissport.nl](http://www.maassluissport.nl) is alles te vinden over sport en bewegen evenals op het Facebook- en Instagramaccount van Maassluis Sport. Er wordt nog gewerkt aan een plan om de site goed up-to-date te houden, wekelijks genoeg te posten op de social media kanalen en het aantal volgers te verhogen.



maassluis\_sport

Profiel bewerken



55 berichten

244 volgers

55 volgend

Maassluis Sport

Hét platform rondom sport in Maassluis! ⚽ 🏸 🏊

[linktr.ee/maassluissport](http://linktr.ee/maassluissport)



Maken met avatar

Omslagfoto bewerken

**Maassluis Sport**

153 vind-ik-leuks • 196 volgers





### 3. Sportakkoord 2.0





### 3. Sportakkoord 2.0

Met het Sportakkoord 2.0 willen we het bereik verder vergroten door nog meer organisaties mee te laten doen en meer concrete acties op te starten met als doel zoveel mogelijk Maassluizers blijvend in beweging te krijgen! In dit hoofdstuk gaan we verder in op de organisatie van het Sportakkoord 2.0 en wat we per speerpunt al doen of welke ambities we hebben.

#### 3.1 Organisatie Sportakkoord 2.0

##### 3.1.1 Kernteam

In Maassluis hebben we een kernteam dat de regie voert over de uitvoering van het Sportakkoord. Per 2023 is het kernteam op een enkele plek gewijzigd. Lars van Gastel neemt de plaats in van Huib Blokland (beiden uit de Maassluise Sport- en Recreatieraad). Daarnaast wordt het kernteam uitgebreid met Dionne Talstra, die per 1 februari is gestart als verenigingsadviseur bij de gemeente Maassluis. De samenstelling van het kernteam is te vinden onder kopje 1.2.

##### 3.1.2 Coördinator Sport en Preventie

De coördinatie Sport en Preventie wordt ingevuld door de beleidsadviseur Sport van de gemeente Maassluis (Gwenda Tromp, [g.tromp@maassluis.nl](mailto:g.tromp@maassluis.nl)). Zij legt de verbindingen met de andere beleidsterreinen zoals gezondheid en eenzaamheid binnen de gemeente Maassluis en signaleert kansen voor de sport hierin. Daarnaast zorgt ze voor het structureel plaatsvinden van de overleggen met het kernteam en de voortgang van het Sportakkoord. Hieronder valt ook de monitoring en evaluatie van het Sportakkoord.

##### 3.1.3 Uitvoering Sportakkoord

Voor de concrete uitvoering van het Sportakkoord hebben verenigingsadviseur Dionne Talstra (gemeente Maassluis), de beleidsassistent Sport Els de Jong (gemeente Maassluis), beleidsadviseur Sport Gwenda Tromp (gemeente Maassluis) en de buurtsportcoördinator Lotte Dingjan (E25) regelmatig contact. Zij komen tweewekelijks bij elkaar in een uitvoeringsoverleg Sportakkoord. Vanzelfsprekend worden de sportaanbieders betrokken bij de daadwerkelijke uitvoering en het starten van nieuwe activiteiten om meer mensen in beweging te krijgen.

##### 3.1.4 Lokaal platform

Maassluis heeft een Sport- en Recreatieraad (MSR) die de belangen van de Maassluise sportaanbieders behartigt. Zij geven gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeenteraad en het college. Een afvaardiging van de MSR zit zeswekelijks met de wethouder om de tafel om allerlei zaken rondom de sport in Maassluis te bespreken. De MSR kan ook een rol spelen in het promoten van het Sportakkoord richting de verenigingen en zijn de oren en ogen van de verenigingen.

#### 3.2 Vitale Sportaanbieders/ het Fundament op Orde

Maassluis kent een rijk en divers verenigingsleven met een divers sport- en beweegaanbod voor alle inwoners van Maassluis. De verenigingen vervullen hiermee een grote maatschappelijke rol voor de gemeente. Echter wordt veel van verenigingen gevraagd: flexibel aanbod, veilig sportklimaat, gezonde sportkantines, verduurzaming etc. De verenigingen hebben een vitale basis nodig om in te spelen op toekomstige ontwikkelingen. Vanuit veel verenigingen komt het signaal dat het steeds lastiger is om voldoende vrijwilligers voor alle functies te vinden en te behouden. We vinden het belangrijk om de verenigingen in Maassluis sterk te houden, omdat ze voor veel Maassluizers een fijne omgeving bieden om in te sporten en te bewegen. Daarnaast is het een belangrijke sociale plek voor veel mensen. Om hieraan te werken, gaan we onder andere de onderstaande dingen doen.



### 3.2.1 Verenigingsadviseur

Maassluis heeft een gevarieerd verenigingsaanbod en dat willen we graag behouden. Het is belangrijk dat verenigingen geholpen worden bij allerlei vraagstukken die zij hebben. Om die reden is per 1 februari 2023 een verenigingsadviseur aangesteld bij de gemeente Maassluis.

Deze versterkt de sportverenigingen in Maassluis door sportverenigingen te helpen zich te ontwikkelen tot vitale, gezonde en duurzame verenigingen die een maatschappelijke functie kunnen (blijven) vervullen. De verenigingsadviseur legt verbindingen met maatschappelijke partners in de stad en kijkt welke samenwerkingen er gemaakt kunnen worden. Ook werkt ze samen met de buurtsportcoaches en helpt ze mee om steeds meer Maassluiers blijvend in beweging te krijgen.

De verenigingsadviseur heeft onder andere de volgende taken:

- Het opbouwen en onderhouden van een netwerk met bestuurders en vrijwilligers van sportverenigingen;
- Signaleren, adviseren en ondersteunen bij hulpvragen;
- Behoeften en wensen van verenigingen ophalen en daarop inspelen;
- Ondersteunen van verenigingen op het gebied van opleidingen, vrijwilligers, subsidiemogelijkheden, en samenwerking;
- Adviseren over wet- en regelgeving;
- Actieve invulling geven aan het Sportakkoord.

### 3.2.2 Verenigingsmonitor

Om een goed beeld te krijgen van hoe de verenigingen in Maassluis ervoor staan, voeren we een verenigingsmonitor uit. Dit geeft direct een goede startfoto voor de verenigingsadviseur en geeft inzicht in de punten waar ondersteuning op nodig is. Dit is de eerste keer dat de verenigingsmonitor in Maassluis wordt uitgevoerd. Na deze monitor bekijken we of en hoe vaak we deze gaan herhalen.

### 3.2.3 Sportcafé

We organiseren twee keer per jaar een sportcafé om kennis te delen en de sportbestuurders de mogelijkheid te bieden elkaar te ontmoeten en informatie uit te wisselen. Per keer bekijken we welke onderwerpen op de agenda komen te staan. Met de collega's van cultuur bekijken we of het mogelijk is om jaarlijks een sport- en cultuurcafé te organiseren.

### 3.2.4 Inzetten services

Om sportverenigingen te ondersteunen en sterker te maken, wordt op basis van de vraag van verenigingen bekeken welke services mogelijk ingezet kunnen worden. Waar mogelijk wordt gekeken of eenzelfde service voor meerdere verenigingen (ook in regioverband) tegelijk ingezet kan worden.

#### **Acties thema Fundament op Orde:**

1. Verenigingsadviseur actief aan de slag met advisering en ondersteuning sportverenigingen
2. Uitvoeren verenigingsmonitor
3. Twee keer per jaar organiseren sportcafé
4. Organiseren workshops/ thema-avonden
5. Aanjagen en stimuleren van Sportakkoord-partners om te komen met initiatieven op dit thema

### 3.3 Sociaal Veilige Sport

Het belang van sporten in een veilige omgeving staat hoog op het prioriteitenlijstje in Maassluis. Bij de verenigingen met een jeugdafdeling is geïnventariseerd of de afspraken rondom een veilige sportomgeving goed zichtbaar op hun website staan. De verenigingsadviseur neemt dit ook mee tijdens de gesprekken. In Maassluis gaan we in eerste instantie zoveel mogelijk stimuleren om aan de eisen van een sociaal veilige sport te voldoen. Mocht dit te weinig effect opleveren, dan zal een vervolgstap zijn om hier dwingender mee om te gaan door dit mogelijk op te nemen in de subsidievoorwaarden.

#### 3.3.1 Workshops

Er worden meerdere workshops georganiseerd gericht op dit thema voor verschillende doelgroepen, zoals bestuurders, trainers en coaches. Per keer wordt gekeken of dit voor meerdere verenigingen samen kan of dat het toch handiger is om het individueel per vereniging te doen. Allereerst is de bedoeling om meer bewustwording te creëren om daarna praktisch aan de slag te gaan met het thema en ook echt stappen te zetten.

#### 3.3.2 Ondersteuning op maat

Ons streven is dat in ieder geval de verenigingen met een jeugdafdeling de eisen voor een veilig sportklimaat invoeren. Dat houdt in het hebben van de volgende onderdelen:

- Verklaring Omtrent Gedrag voor vrijwilligers die met jeugd werken (gratis aan te vragen);
- Vertrouwenscontactpersoon;
- Gedragscode.

De verenigingsadviseur kan een club verder op weg helpen bij de organisatie hiervan. Enkele verenigingen binnen Maassluis hebben dit proces al doorlopen en kunnen ook dienen als good practice voor andere Maassluisse verenigingen. Ook kan de verenigingsadviseur een procesbegeleider inzetten om de club verder te helpen of om trainers een training te geven over dit onderwerp. Op het moment dat een vereniging het Veilig Sportklimaat goed geregeld heeft, is het ook belangrijk dat dit goed zichtbaar en makkelijk vindbaar is op de website van de vereniging.

#### 3.3.3 Pedagoog op de club – onderzoeken mogelijkheden

We onderzoeken de mogelijkheden om tijdelijk bij één of meerdere clubs een pedagoog op de club actief te laten zijn. Hij/ zij kan de trainers begeleiden door *coaching on the job* en het geven van trainingen. Het doel hiervan is dat de club het uiteindelijk zelf overneemt.

#### Acties thema Sociaal Veilig Sport:

1. Workshops voor verschillende doelgroepen
2. Aan de slag bij de verenigingen met de basisonderdelen voor een Veilig Sportklimaat
3. Onderzoeken mogelijkheden tijdelijke inzet pedagoog op de club



### 3.4 Vaardig in Bewegen/ Meer Bereik

Het thema Vaardig in Bewegen streeft naar kansen voor ieder kind en iedere jongere om vaardig en veelzijdig te sporten en bewegen, waarbij plezier en ontwikkeling centraal staan. Het is belangrijk dat kinderen op jonge leeftijd met het aanbod van Maassluis in aanraking komen en dat sport en bewegen voor iedereen toegankelijk is.

#### 3.4.1 Kennismakingstrainingen/ clinics/ open dagen

Om kinderen kennis te laten maken met de verschillende sporten in Maassluis, stimuleren we verenigingen om mee te doen met Kies voor Sport. Dit is een programma om kinderen via clinics kennis te laten maken met verschillende sporten. Hier willen we weer extra promotie aan geven, zodat hier zowel aan de aanbod- als aan de vraagkant meer gebruik van gemaakt wordt. Daarnaast gaan we een week organiseren waar alle sportaanbieders de deuren open kunnen zetten voor potentiële nieuwe leden. En mochten er daarnaast nog ledenwervingsactiviteiten van verenigingen zijn, dan helpen we die te promoten via onze Maassluis Sport social media kanalen. Naast sportverenigingen betrekken we ook commerciële sportaanbieders bij de clinics en de sportweek. Voor sportaanbieders is het, in overleg met de gymleerkrachten, ook mogelijk om tijdens de gymles clinics aan te bieden.

#### 3.4.2 Overzichtelijk aanbod per doelgroep/ leeftijdscategorie

Op de website van Maassluis Sport moet een up-to-date overzicht te vinden zijn van het aanbod in Maassluis en voor welke doelgroep het aanbod is.

#### 3.4.3 Wijk sport/ naschoolse sportactiviteiten/ speelgym

Naast het sporten bij een vereniging, is het ook belangrijk dat er buiten voldoende gesport, gespeeld en bewogen wordt. Daarom is het van belang dat dichtbij huis ook gesport kan worden. De buurtsportcoaches organiseren in de wijk activiteiten en elke week vindt er in enkele sportaccommodaties speelgym plaats, waar kinderen zelf kunnen kijken welke sport ze willen beoefenen. Voor kinderen die (nog) niet met de reguliere sportactiviteiten mee kunnen doen, wordt een aparte speelgym georganiseerd met meer begeleiders en kleinere groepen.

#### 3.4.4 Inzet JOGG-regisseur

Met de JOGG-regisseur zetten we in op het bereiken van een gezonde leefstijl bij de jeugd, maar eigenlijk bij een veel bredere doelgroep. De JOGG-regisseur gaat onder andere aan de slag met verenigingen, scholen, kinderdagverblijven en het CJG om deze omgevingen zo gezond mogelijk te maken.

#### **Acties thema Vaardig in Bewegen/ Meer Bereik:**

1. Organiseren Nationale Sportweek in samenwerking met de sportaanbieders
2. Kies voor Sport clinicprogramma stimuleren en actief promoten
3. Aanbod per doelgroep overzichtelijk in beeld op de website
4. Inzet buurtsportcoaches voor organisatie en uitvoering sportactiviteiten na schooltijd
5. De JOGG-regisseur gaat een netwerk opbouwen om een gezonde leefomgeving te creëren voor de inwoners van Maassluis
6. Aanjagen en stimuleren van Sportakkoord-partners om te komen met initiatieven op dit thema

### 3.5 Ruimte voor Sport en Bewegen

Met elkaar zorgen we ervoor dat er in Maassluis voldoende ruimte blijft voor sport en bewegen. De ruimte is schaars, waardoor creativiteit en efficiënt gebruik van de ruimtes belangrijk is. Het is daarnaast van belang dat accommodaties duurzaam zijn, een goede spreiding hebben over de stad en voor iedereen goed toegankelijk zijn. Ten slotte is het belangrijk dat er voldoende sport-, beweeg- en speelplekken in de openbare ruimte zijn waar flexibel en zonder lidmaatschap gesport en bewogen kan worden door iedereen.

#### 3.5.1 Verduurzaming sportaccommodaties

De verenigingsadviseur stimuleert verenigingen aan de slag te gaan met duurzaamheidsmaatregelen op het complex voor zover dit nog niet gebeurd is. Hiervoor kunnen energiescans afgenomen worden en advies gegeven worden over te nemen maatregelen en de mogelijke financiering daarvan. Ook als de gemeente zelf sportaccommodaties bouwt, wordt rekening gehouden met duurzaamheidsmaatregelen.

#### 3.5.2 Efficiënt gebruik sportruimtes

De verenigingsadviseur gaat in gesprek met de verenigingen en kijkt of er samenwerkingen mogelijk zijn tussen verenigingen of tussen bijvoorbeeld een BSO en een vereniging. De verenigingsadviseur is de linking-pin, legt de contacten en de verbindingen. De verenigingen en organisaties gaan vervolgens zelf met elkaar in contact hierover. Daarnaast probeert de gemeente Maassluis de eigen sportzalen en sporthallen altijd zo efficiënt mogelijk te verhuren.

#### 3.5.3 Goede spreiding, toegankelijkheid en zichtbaarheid sportaccommodaties

Er is een schouw gedaan in enkele sportaccommodaties om te kijken naar de toegankelijkheid. Bij de bouw van nieuwe accommodaties wordt er rekening mee gehouden dat het gebouw voor iedereen toegankelijk is. De spreiding van accommodaties in Maassluis is goed.

De sportverenigingen geven aan dat ze graag zichtbaarder willen zijn met behulp van bewegwijzeringbordjes. We onderzoeken wat hierin de mogelijkheden zijn, maar willen ook de verenigingen aanmoedigen zelf met een plan te komen.

#### 3.5.4 Sporten in de openbare ruimte

Naast het sporten bij verenigingen en sportscholen, willen we dat Maassluizers ook in de openbare ruimte kunnen sporten en bewegen. Maassluis heeft al een aantal mooie openbare buitensportlocaties. Deze willen wij goed promoten, zodat alle Maassluizers deze plekken ook kennen. Op deze manier willen wij ervoor zorgen dat ook inwoners die financieel minder draagkrachtig zijn, kunnen sporten en bewegen. Bij de promotie willen we ook goed bekijken hoe we deze doelgroep kunnen bereiken. Verder denken we ook aan het ontwikkelen van een buitenspeelkaart, waar zowel de sport- als de speelplekken staan.

Ten slotte willen we kijken of er mogelijkheden zijn om wandel-/hardlooproutes aan te leggen met behulp van bestickering op de openbare weg. Hier zijn mooie voorbeelden van bij andere gemeentes. Om het gebruik te bevorderen van zowel de buitenspeelkaart als de wandel-/hardlooproutes kan de JOGG-regisseur via Social Media acties uitzetten zoals het begraven van een schat, het bezoeken van zoveel mogelijk speeltuinen, etc. Ook hier gaan we goed kijken hoe we dit soort gratis speel- en sportmogelijkheden goed onder de doelgroep die minder sport kunnen promoten.



#### Acties thema Ruimte voor Sport en Bewegen:

1. Inzet verenigingsadviseur om clubs te stimuleren aan de slag te gaan met duurzaamheid en te adviseren op efficiënt gebruik van de sportaccommodaties
2. Onderzoeken welke mogelijkheden er zijn om de sportaccommodaties/ verenigingen nog zichtbaarder te maken
3. Promoten van de openbare sportplekken in Maassluis
4. Ontwikkelen van een buitenspeelkaart met daarop de sport- en speelplekken in Maassluis
5. Het aanleggen van wandel-/hardlooproutes met behulp van bestickering
6. Aanjagen en stimuleren van Sportakkoord-partners om te komen met initiatieven op dit thema

### 3.6 Inclusie en Diversiteit/ Meer Bereik

Iedereen moet kunnen sporten en bewegen onafhankelijk van afkomst, inkomen of het hebben van een beperking. Dat vinden wij belangrijk in Maassluis en daar zetten wij op verschillende manieren op in.

#### 3.6.1 Jeugdfonds Sport en Cultuur/ Volwassenenfonds

Minimaal twee keer per jaar promoten we het Jeugd- en Volwassenenfonds Sport en Cultuur extra in Maassluis via de Socials, huis- aan huiskrant en een mailing naar alle intermediairs en sportverenigingen. Daarnaast promoten we het fonds bij alle sport- en andere relevante evenementen. Ook via de buurtsportcoaches wordt aandacht besteed aan het Jeugdfonds Sport en Cultuur. De welzijns- en beweegcoach zijn op de hoogte van het fonds, evenals de wijkteams. We blijven in gesprek met alle partijen om beide fondsen onder de aandacht te houden.

#### 3.6.2 Beweegcoach en aanbod Aangepast Sporten

Ook mensen met een beperking moeten kunnen sporten. Onze beweegcoach aangepast sporten helpt mensen met een beperking naar passend sport- en beweegaanbod. Ook helpt zij sportaanbieders met het opstarten van aangepast aanbod of helpt ze verenigingen om te gaan met mensen met een gedragsstoornis.

#### 3.6.3 Beweegcoach voor doelgroepen met afstand tot bewegen

We willen via de Brede Regeling Combinatiefunctionarissen een beweegcoach aanstellen die zich actief bezighoudt met de doelgroep die een afstand tot bewegen ervaart. Dit kan zijn door leeftijd, afkomst, fysieke of mentale problemen. De beweegcoach helpt deze inwoners naar passend sport- en beweegaanbod.

#### 3.6.4 Overzichtelijk aanbod per doelgroep

Om zo goed mogelijk duidelijk te maken wat er allemaal voor welke doelgroep te doen is, gaan we op de website [www.maassluisport.nl](http://www.maassluisport.nl) alles in kaart brengen. Op die manier moet iedereen eenvoudig kunnen vinden wat er voor wie te doen is op sportgebied in Maassluis.

#### Acties thema Inclusie en Diversiteit/ Meer Bereik:

1. Promoten van het Jeugd- en Volwassenenfonds Sport en Cultuur
2. Beweegcoach Aangepast Sporten meer zichtbaar in de stad
3. Inzetten van een beweegcoach voor kwetsbare inwoners (deze is er nu nog niet in Maassluis)
4. Zorgen voor een goed overzicht op de website welk aanbod er voor welke doelgroep is

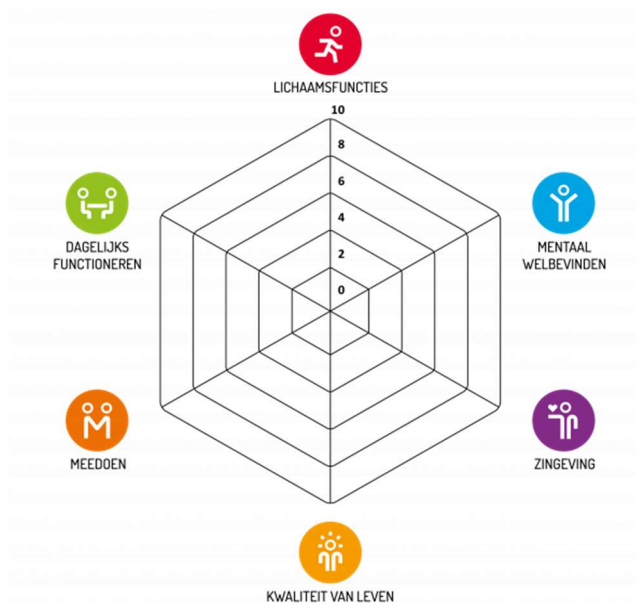
### 3.7 De Maatschappelijke Waarde van (Top)sport/ Meer Betekenis

#### 3.7.1 Positieve gezondheid

We bekijken de maatschappelijke waarde van sport hier vanuit het spinnenweb van positieve gezondheid. Positieve gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Daarmee dragen we bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

Sport kan op alle zes de dimensies een belangrijke bijdrage leveren. Denk aan je gezonder en fitter voelen (lichaamsfuncties), lekkerder in je vel zitten en jezelf accepteren (mentaal welbevinden), blijven leren en vrijwilligerswerk doen (zingeving), sociale contacten opdoen, erbij horen en leuke dingen doen (meedoen) en je grenzen verleggen en goed voor jezelf zorgen (dagelijks functioneren). Dit is maar een greep uit waarom sporten en bewegen goed voor je is, helemaal als je dat in een groep doet. Daarom willen we dat ook blijven stimuleren onder alle doelgroepen.

We werken samen met andere sectoren uit het sociaal domein, zoals de beleidsterreinen vrijwilligers, gezondheid en ouderen. Met elkaar proberen we zoveel mogelijk mensen zo lang mogelijk gezond en fit te houden. Waar mogelijk zetten we sport als middel in om dat te kunnen realiseren.



#### 3.7.2 Inzet van topsport

De definitie van topsport bekijken we breed. Ook de spelers van het 1<sup>e</sup> team zijn topsporters/ voorbeelden voor de jeugdspelers. We willen sportverenigingen dan ook stimuleren dat de spelers uit het 1<sup>e</sup> team een bijdrage leveren door het geven van trainingen of clinics. Dat kan bijdragen aan het behouden van de leden. Daarnaast willen we topsporters uit Maassluis ook inzetten als rolmodel/ ambassadeur om sporten en bewegen te promoten.

#### Acties thema de Maatschappelijke Waarde van (Top)sport/ Meer Betekenis:

1. Samenwerken met andere sectoren uit het sociaal domein en benadrukken wat de meerwaarde van sport en bewegen kan zijn als het gaat om preventie.
2. Stimuleren van verenigingen om spelers in te zetten voor jeugdsportactiviteiten
3. Maassluis topsporters inzetten als rolmodel om het belang van sporten en bewegen te promoten

### 3.8 Doorontwikkeling Maassluis Sport (zichtbaarheid)

De website Maassluis Sport wordt in een nieuw jasje gestoken, zodat het een site wordt die nog overzichtelijker is en het aanbod goed op te vinden is. De Social Media kanalen van Maassluis Sport gebruiken we daarnaast ook om alles wat er te doen is op het gebied van sport en bewegen zo goed mogelijk te promoten. We bekijken de mogelijkheden om een Maassluis campagne te starten rondom de Nationale Sportweek om het sporten en bewegen bij de Maassluis sportaanbieders te promoten. Bij deze campagne willen we een zo breed mogelijke doelgroep bereiken, juist ook de doelgroepen die minder makkelijk te bereiken zijn.

#### Acties doorontwikkeling Maassluis Sport/ zichtbaarheid

1. Website Maassluis Sport aanpassen, up-to-date houden en aanbod overzichtelijk in kaart brengen
2. Social Media kanalen van Maassluis Sport blijven promoten en up-to-date houden
3. Bekijken mogelijkheden opstarten campagne "Maassluis Sport" om sporten en bewegen onder de Maassluis inwoners te promoten

### 3.9 Inzet functionarissen Sport en Bewegen

Om bovenstaande activiteiten voor elkaar te krijgen, zijn er in Maassluis diverse functionarissen actief:

- Buurtsportcoaches;
- Verenigingsadviseur;
- JOGG-regisseur;
- Beweegcoach Aangepast Sporten;
- Beleidsadviseur Sport.

Met elkaar zorgen we ervoor dat er zoveel mogelijk Maassluizers blijvend in beweging komen. Daar hebben we natuurlijk ook de sportaanbieders, de fysiotherapeuten, het onderwijs en andere maatschappelijke instellingen hard bij nodig.

De inzet van de buurtsportcoaches zal vanaf schooljaar 2024-2025 verschuiven naar meer activiteiten buiten schooltijd met een bredere rol voor andere doelgroepen dan alleen de basisschooljeugd. Ook willen we inzetten op een beweegcoach die net als de beweegcoach aangepast sporten een match maakt tussen vraag en aanbod. De beweegcoach zetten we in voor doelgroepen die een afstand tot sporten ervaren. Dat kan zijn vanwege leeftijd, achtergrond, fysieke of mentale problemen.

#### Acties inzet functionarissen Sport en Bewegen

1. Werven en inzetten van een beweegcoach voor kwetsbare inwoners (deze is er nu nog niet in Maassluis)
2. Maken van een nieuw plan in samenwerking met de buurtsportcoaches om de verschuiving te maken naar nog meer activiteiten buiten schooltijd
3. Samenwerking met elkaar stimuleren



4. Iedereen kan meedoen  
&  
5. Budget





#### 4. Iedereen kan meedoen met Sportakkoord 2.0!

We willen door middel van Social Media, nieuwsbrieven en bijeenkomsten duidelijk maken dat iedereen met een goed idee (passend binnen de kaders van het Sportakkoord) aan kan haken. Kom met een plan, leg deze voor aan het kernteam van het Sportakkoord en laten we vooral actiegericht kijken wat we met elkaar kunnen bereiken in Maassluis als het gaat om sporten en bewegen! Iedereen kan meedoen, met elkaar zorgen we voor een sterk fundament, een groter bereik en maken we duidelijk zichtbaar welke meerwaarde sport voor Maassluis heeft! Wij gaan ervoor, doen jullie mee?!

#### 5. Budget

Hieronder een overzicht van het beschikbare bedrag per jaar. Tot en met 2025 is het bedrag iets meer dan € 28.000,- en in 2026 gaat het bedrag wat omlaag naar € 21.857,36. Het bedrag zetten we in voor de realisatie van de acties die per thema geformuleerd zijn, waaronder de initiatieven die vanuit de partners in de stad zelf komen.

|                     | 2023        | 2024        | 2025        | 2026        |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lokaal Sportakkoord | € 28.427,60 | € 28.427,10 | € 28.427,10 | € 21.857,36 |