



Voor kinderen van 4 t/m 13 jaar met overgewicht is dit het moment om te werken aan een gezondere leefstijl.

Overgewicht

Cool2Bfit is voor kinderen met overgewicht die, samen met hun ouders/verzorgers, op een sportieve en positieve manier willen toewerken naar een gezonde leefstijl! Veel bewegen, deskundige begeleiding en de stimulans van de groep voor net dat stapje extra. Het is een landelijk programma, bedoeld voor kinderen van 4 tot 8 jaar of 8 tot 13 jaar met overgewicht of obesitas. Op naar een gezond gewicht en een positief zelfbeeld.

Professionele begeleiding

Cool2Bfit wordt gegeven door MOOR kids kinderysiotherapie in samenwerking met een diëtist, een psycholoog en Goed Bezig Oldebroek. Het programma duurt in totaal 1,5 jaar en bestaat uit drie verschillende fasen. Na een intensieve start met ouder- en kindbijeenkomsten wordt langzaam toege-

werkt naar zelfstandigheid en coaching op afstand. Naast de groepsbijeenkomsten is er ook ruimte voor individuele begeleiding door een kinderysiotherapeut, diëtist en psycholoog. Doormiddel van een aantal meet- en weegmomenten wordt de voortgang weergegeven.

Meedoen?

Bij voldoende aanmeldingen start er in het voorjaar van 2018 een nieuwe groep met deelnemers uit de gemeenten Elburg en Oldebroek. Daarom zoeken wij enthousiaste kinderen met overgewicht en hun gemotiveerde ouders, die samen met ons hun levenswijze willen gaan veranderen. Voor deelname wordt slechts een kleine financiële bijdrage van de deelnemers zelf verwacht.

Meer informatie over Cool2Bfit vindt u op www.cool2bfit.nl. Voor vragen of aanmelden kunt u contact opnemen met MOOR kids via Nienke ten Have, 038 420 47 37 of info@moor-kids.nl.

Deelname aan de activiteiten op deze flyer is op eigen risico.

NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

JANUARI & FEBRUARI



OLDEBROEK / NOORDEINDE / 'T LOO / OOSTERWOLDE | 4 T/M 12 JAAR



VOLLEYBALINSTUIF



Leer serveren, smashen, onder- en bovenhands spelen. Volleybal is een uitdagende sport voor iedereen. Oefen met de instuif voor het schoolvolleybaltoernooi van woensdag 21 februari.

'T LOO

Dinsdag 30 januari & 6 februari
 15:30 - 16:30 uur
 Gymzaal Looschool

OLDEBROEK

Dinsdag 13 & 20 februari
 15:45 - 16:45 uur
 Sporthal de Talter

OOSTERWOLDE

Maandag 12 & 19 februari
 15:45 - 16:45 uur
 Gymzaal de Heerd

NOORDEINDE

Woensdag 7 februari
 14:00 - 15:00 uur
 Schoolplein Noordermerck

MEER INFO EN AANMELDEN



WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL



GOED BEZIG OLDEBROEK

BEKIJK EEN FILMPJE VAN DEZE ACTIVITEITEN OP WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL



PARTNERS GOED BEZIG OLDEBROEK



LASERGAMEN

AANMELDEN
VERPLICHT

In een donkere gymzaal vol obstakels met een lasergun het andere team uitschakelen en de vlag veroveren. Durf jij het aan?

OLDEBROEK

📅 Woensdag 28 februari
🕒 10:00 - 10:45 uur - Groep 3 t/m 5
11:00 - 11:45 uur - Groep 6 t/m 8
📍 Sporthal de Talter, Stouwdamsweg 4

GROEP
3 T/M 8

GOED
BEZIG

VAKANTIEACTIVITEIT



OPEN LESSEN



GROEP
3 T/M 8

VOLLEYBALVERENIGING BLAUW WIT



Na de instuiven en het schoolvolleybaltoernooi erg enthousiast geworden voor volleybal? Kom dan eens tijdens de open lessen van de vereniging meedoen.

OLDEBROEK

📅 Groep 3 t/m 5 - Donderdag 8, 15 & 22 februari - 15:45 - 16:45 uur
Groep 6 t/m 8 - Donderdag 22 februari en 8 & 15 maart - 16:45 - 17:45 uur
📍 Sporthal de Talter, Stouwdamsweg 4

ZONDER
AANMELDEN

OPEN LESSEN



MAJOFIQUE



ZONDER
AANMELDEN

5 T/M 12
JAAR

Twirlen is een combinatie van dansen (van streetdance tot ballet), show en drama. Dit gecombineerd met een baton. Kom jij gezellig een keertje meedoen? Een baton is te leen.

WEZEP

📅 Dinsdag 16, 23, 30 januari & 6, 13, 20 februari
🕒 18:00 - 18:45 uur
📍 Erica Terpstrahel, Rondweg 1

OVERIGE ACTIVITEITEN

WAR CHILD ELFSTE- DENTOCHT4KIDS

Schaats met je klas, ouders of vrienden mee voor kinderen die leven in oorlogsgebieden. Verzamel zoveel mogelijk stempels op de 3-kilometerbaan. Deelname is gratis, maar we verwachten wel dat je in ieder geval €11,- sponsorgeld ophaalt. In ruil daarvoor krijg je een gave dag en goodybag

BIDDINGHUIZEN

📅 Zondag 21 januari
🕒 09:30 - 12:00 uur
📍 Flevonice, Strandgaperweg 20

AANMELDEN
VERPLICHT



FLEVONICE
Sports & Funpark

