

NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

JANUARI & FEBRUARI

WEZEP / HATTEMERBROEK | 4 T/M 12 JAAR



CIRCUSINSTUIF

GROEP
3 T/M 8



CIRCUSINSTUIF

Kom naar de circusinstuif en leer jongleren, ton lopen of een chinees bordje te laten draaien op een stokje. En wie weet kun jij ook wel de diabolo of sticky stick in de lucht houden?

WEZEP

Dinsdag 16 & 23 januari
15:30 - 16:30 uur
Sporthal Kamphal, Heikamp 2

HATTEMERBROEK

Maandag 15 & 22 januari
15:30 - 16:30 uur
Gymzaal Bouwakker, Zwaluwstraat 48

GOED
BEZIG

ZONDER
AANMELDEN

VAKANTIEACTIVITEIT

GROEP
3 T/M 8



LASERGAMEN

In een donkere gymzaal vol obstakels met een lasergun het andere team uitschakelen en de vlag veroveren. Durf jij het aan?

GOED
BEZIG

AANMELDEN
VERPLICHT

WEZEP

Woensdag 28 februari
13:30 - 14:15 uur - Groep 3 t/m 5
14:30 - 15:15 uur - Groep 6 t/m 8
Sporthal Kamphal, Heikamp 2

OPEN LESSEN

5 T/M 12
JAAR



MAJOFIQUE

Twirlen is een combinatie van dansen (van streetdance tot ballet), show en drama. Dit gecombineerd met een baton. Kom jij gezellig een keertje meedoen? Een baton is te leen.

ZONDER
AANMELDEN

Majofique
Dance

WEZEP

Dinsdag 16, 23, 30 januari & 6, 13, 20 februari
18:00 - 18:45 uur
Erica Terpstrahel, Rondweg 1

OPEN LESSEN

6 T/M 15
JAAR



AMIERIES GYM

De kinderen leren spelenderwijs kickboksen, waarbij er aandacht is voor techniek. Door de trainingen worden de kinderen fitter, weerbaarder en leren zij zich te handhaven in een groep. Handschoenen zijn te leen. Je kunt drie keer gratis meedoen.

ZONDER
AANMELDEN

HATTEMERBROEK

Elke maandag van 15 januari t/m 5 maart
Elke woensdag van 17 januari t/m 7 maart
18:00 - 19:00 uur
Gymzaal Bouwakker, Zwaluwstraat 48

Meer informatie: www.amieriesgym.nl

OVERIGE ACTIVITEITEN

AANMELDEN
VERPLICHT

GOED
BEZIG

BUBBELVOETBAL & LASERGAMEN

Twee gave activiteiten om je lekker uit te leven. Win van je vrienden of vriendinnen met bubbelvoetbal of schakel ze uit met lasergamen.

WEZEP

Woensdag 17 januari - Bubbelvoetbal
Woensdag 31 januari - Lasergamen
15:00 - 16:00 uur - Klas 1 t/m 4
16:00 - 17:00 uur - Groep 7&8
Erica Terpstrahel, Rondweg 1

GROEP
7 EN 8

KLAS
1 T/M 4

WAR CHILD ELFSTE- DENTOCHT4KIDS

Schaats met je klas, ouders of vrienden mee voor kinderen die leven in oorlogsgebieden. Verzamel zoveel mogelijk stempels op de 3-kilometerbaan. Deelname is gratis, maar we verwachten wel dat je in ieder geval €11,- sponsorgeld ophaalt. In ruil daarvoor krijg je een gave dag en goodybag

BIDDINGHUIZEN

Zondag 21 januari
09:30 - 12:00 uur
Flevonice, Strandgaperweg 20

AANMELDEN
VERPLICHT

OVERIGE ACTIVITEITEN

7 T/M 12
JAAR



FLEVONICE
Sports & Feestpark
WAR
child
KIDSLUB



4 T/M 13
JAAR

COOL2BFIT

GOED
BEZIG

MOOR-KIDS
KINDERFYSIOTHERAPIE

It's Cool to be Fit
cool2Bfit

AFVALLEN EN FIT WORDEN OP EEN COOLE MANIER!

Voor kinderen van 4 t/m 13 jaar met overgewicht is dit het moment om te werken aan een gezondere leefstijl.

Overgewicht

Cool2Bfit is voor kinderen met overgewicht die, samen met hun ouders/verzorgers, op een sportieve en positieve manier willen toewerken naar een gezonde leefstijl! Veel bewegen, deskundige begeleiding en de stimulans van de groep voor net dat stapje extra. Het is een landelijk programma, bedoeld voor kinderen van 4 tot 8 jaar of 8 tot 13 jaar met overgewicht of obesitas. Op naar een gezond gewicht en een positief zelfbeeld.

Professionele begeleiding

Cool2Bfit wordt gegeven door MOOR kids kinderfysiotherapie in samenwerking met een diëtist, een psycholoog en Goed Bezig Oldebroek. Het programma duurt in totaal 1,5 jaar en bestaat uit drie verschillende fasen. Na een intensieve start met ouder- en kindbijeenkomsten wordt lang-

zaam toegewerkt naar zelfstandigheid en coaching op afstand. Naast de groepsbijeenkomsten is er ook ruimte voor individuele begeleiding door een kinderfysiotherapeut, diëtist en psycholoog. Doormiddel van een aantal meet- en weegmomenten wordt de voortgang weergegeven.

Meedoen?

Bij voldoende aanmeldingen start er in het voorjaar van 2018 een nieuwe groep met deelnemers uit de gemeenten Elburg en Oldebroek. Daarom zoeken wij enthousiaste kinderen met overgewicht en hun gemotiveerde ouders, die samen met ons hun levenswijze willen gaan veranderen. Voor deelname wordt slechts een kleine financiële bijdrage van de deelnemers zelf verwacht.

Meer informatie over Cool2Bfit vindt u op www.cool2bfit.nl. Voor vragen of aanmelden kunt u contact opnemen met MOOR kids via Nienke ten Have, 038 420 47 37 of info@moor-kids.nl.

MEER INFO EN AANMELDEN

GOED
BEZIG



WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL



GOED BEZIG OLDEBROEK