

NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

JANUARI & FEBRUARI

OLDEBROEK / NOORDEINDE / 'T LOO / OOSTERWOLDE | 4 T/M 12 JAAR



VOLLEYBALINSTUIF

VOLLEYBALINSTUIF

Leer serveren, smashes, onder- en bovenhands spelen. Volleybal is een uitdagende sport voor iedereen. Oefen met de instuif voor het schoolvolleybaltoernooi van woensdag 21 februari.

GROEP 3 T/M 8

ZONDER AANMELDEN



'T LOO

Dinsdag 30 januari & 6 februari
15:30 - 16:30 uur
Gymzaal Looschool

OLDEBROEK

Dinsdag 13 & 20 februari
15:45 - 16:45 uur
Sporthal de Talter

OOSTERWOLDE

Maandag 12 & 19 februari
15:45 - 16:45 uur
Gymzaal de Heerdt

NOORDEINDE

Woensdag 7 februari
14:00 - 15:00 uur
Schoolplein Noordermerk

VAKANTIEACTIVITEIT



GROEP 3 T/M 8

LASERGAMEN

In een donkere gymzaal vol obstakels met een lasergun het andere team uitschakelen en de vlag veroveren. Durf jij het aan?

GOED BEZIG

AANMELDEN VERPLICHT

OLDEBROEK

Woensdag 28 februari
10:00 - 10:45 uur - Groep 3 t/m 5
11:00 - 11:45 uur - Groep 6 t/m 8
Sporthal de Talter, Stouwdamsweg 4



OPEN LESSEN

5 T/M 12 JAAR

MAJOFIQUE

Twirlen is een combinatie van dansen (van streetdance tot ballet), show en drama. Dit gecombineerd met een baton. Kom jij gezellig een keertje meedoen? Een baton is te leen.

ZONDER AANMELDEN



WEZEP

Dinsdag 16, 23, 30 januari & 6, 13, 20 februari
18:00 - 18:45 uur
Erica Terpstrahel, Rondweg 1



OPEN LESSEN

GROEP 3 T/M 8

VOLLEYBALVERENIGING BLAUW WIT

Na de instuiven en het schoolvolleybaltoernooi erg enthousiast geworden voor volleybal? Kom dan eens tijdens de open lessen van de vereniging meedoen.



ZONDER AANMELDEN

OLDEBROEK

Groep 3 t/m 5 - Donderdag 8, 15 & 22 februari - 15:45 - 16:45 uur
Groep 6 t/m 8 - Donderdag 22 februari en 8 & 15 maart - 16:45 - 17:45 uur
Sporthal de Talter, Stouwdamsweg 4

WAR CHILD ELFSTEDENTOCHT4KIDS

Schaats met je klas, ouders of vrienden mee voor kinderen die leven in oorlogsgebieden. Verzamel zoveel mogelijk stempels op de 3-kilometerbaan. Deelname is gratis, maar we verwachten wel dat je in ieder geval €11,- sponsorgeld ophaalt. In ruil daarvoor krijg je een gave dag en goodybag

BIDDINGHUIZEN

Zondag 21 januari
09:30 - 12:00 uur
Flevonice, Strandgaperweg 20

AANMELDEN VERPLICHT

OVERIGE ACTIVITEITEN

7 T/M 12 JAAR



COOL2BFIT

GOED BEZIG



AFVALLEN EN FIT WORDEN OP EEN COOLE MANIER!

Voor kinderen van 4 t/m 13 jaar met overgewicht is dit het moment om te werken aan een gezondere leefstijl.

Overgewicht

Cool2Bfit is voor kinderen met overgewicht die, samen met hun ouders/verzorgers, op een sportieve en positieve manier willen toewerken naar een gezonde leefstijl! Veel bewegen, deskundige begeleiding en de stimulans van de groep voor net dat stapje extra. Het is een landelijk programma, bedoeld voor kinderen van 4 tot 8 jaar of 8 tot 13 jaar met overgewicht of obesitas. Op naar een gezond gewicht en een positief zelfbeeld.

Professionele begeleiding

Cool2Bfit wordt gegeven door MOOR kids kinderfysiotherapie in samenwerking met een diëtist, een psycholoog en Goed Bezig Oldebroek. Het programma duurt in totaal 1,5 jaar en bestaat uit drie verschillende fasen. Na een intensieve start met ouder- en kindbijeenkomsten wordt lang-

zaam toegewerkt naar zelfstandigheid en coaching op afstand. Naast de groepsbijeenkomsten is er ook ruimte voor individuele begeleiding door een kinderfysiotherapeut, diëtist en psycholoog. Doormiddel van een aantal meet- en weegmomenten wordt de voortgang weergegeven.

Meedoen?

Bij voldoende aanmeldingen start er in het voorjaar van 2018 een nieuwe groep met deelnemers uit de gemeenten Elburg en Oldebroek. Daarom zoeken wij enthousiaste kinderen met overgewicht en hun gemotiveerde ouders, die samen met ons hun levenswijze willen gaan veranderen. Voor deelname wordt slechts een kleine financiële bijdrage van de deelnemers zelf verwacht.

Meer informatie over Cool2Bfit vindt u op www.cool2bfit.nl. Voor vragen of aanmelden kunt u contact opnemen met MOOR kids via Nienke ten Have, 038 420 47 37 of info@moor-kids.nl.



4 T/M 13 JAAR

MEER INFO EN AANMELDEN

GOED BEZIG



WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL



GOED BEZIG OLDEBROEK