



Nationale Sportweek (15 t/m 29 september)

Hieronder vinden jullie informatie over de activiteiten voor scholen in de Nationale Sportweek. Hierin staat meer informatie en de benodigde downloads. De vlag en atletiekbox komen al in het afstemmingsgesprek aan bod en worden op de school afgeleverd.

* Sportweek-vlag: **NIEUWE VARIANT**

Graag willen wij de hele gemeente zoveel mogelijk herinneren aan de sportweek. We leveren een vlag om in de vlaggenmast van jullie school te hangen tussen 14 en 28 september. We bezorgen deze in week 37 en halen hem in week 40 op.



* Atletiekbox Ren, Spring, Gooi: **GRATIS**

In de maand september zijn er atletiekinstuiven en verschillende hardloopevenementen. Elke school kan nu een gratis atletiekbox krijgen om in te zetten tijdens pauzes of het bewegingsonderwijs. Hier zitten naast een grote lesmap met leuke spelkaarten, allerlei spelmaterialen in; van horden tot ballen en estafettestokjes. Bruikbaar tijdens de lessen, maar ook leuk voor op het plein. Zowel voor, tijdens als na de sportweek!

* Kom in je sportkleding naar school: **DOWNLOAD DE LESKAART**

Wij roepen elke school op een 'Kom in je sportkleding naar school'-dag te organiseren. Kinderen mogen hun sporttenu aantrekken en dit aan de klas laten zien. Er is een **foto actie** waarbij de klassen worden uitgedaagd om de origineelste foto te delen via goedbezig@oldebroek.nl. Tevens een mooie gelegenheid om het sporten ter sprake te brengen in een kringgesprek en een vervolg te geven in een creatieve les, opstel of rekenopdracht.



* Dagelijkse bewegquiz: We proberen weer een dagelijkse gezonde start van de dag te organiseren met een bewegquiz. Dit zijn dagelijks tien vragen waar leerlingen antwoord op geven door middel van bewegen. Deze leveren we dit jaar digitaal aan. **DOWNLOAD DE QUIZ: [GROEP 3-4](#) | [GROEP 5-6](#) | [GROEP 7-8](#)**



* We komen tijdens de sportweek 'de Fitste leerkracht' testen. Tijdens de gymlessen die wij verzorgen nemen we de testen af. Daarnaast kunnen andere leerkrachten deelnemen tijdens een afgesproken moment op school. De beste score noteren we en deze dingt mee naar de titel 'Fitste leerkracht van de gemeente Oldebroek' en zelfs Gelderland. Jochem van Gelder daagt jullie alvast uit [in een filmpje](#). Jullie kunnen alvast oefenen, want het betreft dit jaar de 'wallsit challenge'. Word jij de fitste leerkracht van onze gemeente of zelfs Gelderland? Er staat naast de eer en een beker een leuke prijs tegenover.

* We maken een Fittest voor in de gymles die jullie zelf kunnen uitrollen in je gymles. Op een speelse manier doen kinderen laagdrempelige testjes met standaard gymzaalmateriaal. Ze kunnen zelf hun scores bijhouden en elkaar uitdagen om een hoge score te halen. **DOWNLOAD DE FITTEST**



* 10@10 challenge Rico Verhoeven: Op woensdag 26 september 2018 komen we met alle basisschoolleerlingen van Nederland in beweging. Tijdens de challenge gaan we 10 minuten bewegen om 10 uur 's ochtends. Rico Verhoeven is ambassadeur van de 10@10 Challenge. Hij maakt voor deze dag een speciale Winners Workoutvideo. Doe je mee dan heb je kans dat Rico Verhoeven in hoogsteigen persoon de Winners Workout komt geven voor alle kinderen van jouw school. Meld je school zelf aan via www.nationalesportweek.nl, dan ontvang je begin september de digitale 10@10 Challenge toolkit in je mailbox.

* Met 'Toppers bij jou op school' ontvang je een clinic van een Gelders Topsporter. Deze is door jullie zelf (kosteloos) aan te vragen voor de groepen 5 t/m 8. Krijg een leuke presentatie en workshop van een toptalent uit Gelderland. Kijk voor een aanvraag en welke sporters je aan kunt vragen op <http://topsport gelderland.nl/toppers-bij-jou-op-school/> (Tip: vraag tijdig aan!)



* Sportweek Krant: ook dit jaar maken we een huis-aan-huis-krant met informatie over het sporten in de gemeente Oldebroek. Elke school krijgt een aantal exemplaren waarmee op eigen wijze aandacht gegeven kan worden aan de sportweek in de klassen. Inzetten tijdens een bestaande les in de bovenbouw lijkt ons het meest voor de hand liggend. (Taal, begrijpend lezen, vrije tijd, lezen, etc). Of maak de prijzenpuzzel. **BEKIJK DE KRANT DIGITAAL**