

# NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

## JANUARI & FEBRUARI 2019

OLDEBROEK / NOORDEINDE /  
OOSTERWOLDE / 'T LOO

### VOLLEYBALINSTUIF



GOED  
BEZIG



ZONDER  
AANMELDEN

GROEP  
3 T/M 8

KOM KENNISMAKEN MET VOLLEYBAL EN  
VOLLEYBALVERENIGING BLAUW WIT. TREK JE  
SPORTIEVE KLEDING AAN EN OEFEN MEE VOOR HET  
SCHOOLVOLLEYBALTOERNOOI.



#### OOSTERWOLDE

📅 WOENSDAG 23 & 30 JANUARI  
🕒 13:30 - 14:30 UUR  
📍 DE HEERDT,  
VAN OLDEBARNEVELDWEG 42

#### 'T LOO

📅 WOENSDAG 6 & 13 FEBRUARI  
🕒 14:30 - 15:30 UUR  
📍 GYMZAAL LOOSCHOOL,  
BOVENHEIGRAAF 59

#### OLDEBROEK

📅 MAANDAG 11 & 18 FEBRUARI  
🕒 15:30 - 16:30 UUR  
📍 DE TALTER,  
STOUWDAMSWEG 4

#### NOORDEINDE

📅 DONDERDAG 1 FEBRUARI  
🕒 15:00 - 16:00 UUR  
📍 SCHOOLPLEIN NOORDERMERK,  
NOORDERBRINK 2

MEER INFO EN AANMELDEN

GOED  
BEZIG



WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL



GOED BEZIG OLDEBROEK

# VOLLEYBALVERENIGING BLAUW WIT

OPEN LESSEN



ZONDER  
AANMELDEN

6 T/M 12  
JAAR

KOM MEESPELEN EN LEER STAPSGEWIJS VOLLEYBALLEN  
MET COOL MOVES VOLLEYBAL! JE KAN DRIE TRAININGEN  
GRATIS MEEDOEN.

## OLDEBROEK

- 📅 DONDERDAG 17, 24 & 31 JANUARI,  
7, 14 & 21 FEBRUARI
- 🕒 16:00 – 17:30 UUR
- 📍 DE TALTER, STOUWDAMSWEG 4



# WIELERVERENIGING DE IJSELSTREEK

11 - 18  
JAAR

OPEN LESSEN

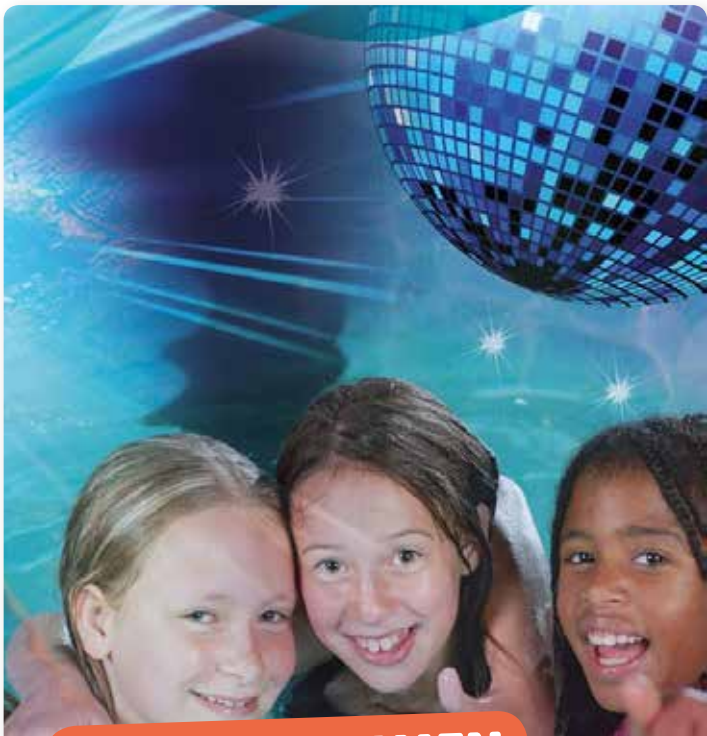
TRAIN GRATIS EEN AANTAL KEER MEE EN ONTDEK WIEL-  
RENNEN. ALS JE GEEN FIETS HEBT OM MEE TE NEMEN, KAN  
JE ER EENTJE LENEN.

## OLDEBROEK

- 📅 ZATERDAG 12 & 19 JANUARI
- 🕒 09:30 – 11:30 UUR
- 📍 STOUWDAMSWEG 12



ZONDER  
AANMELDEN



# DISCOZWEMMEN

**KOM MEE DANSEN EN SWINGEN IN HET WATER!  
ER IS EEN DJ EN ECHTE DISCOVERLICHTING.  
ZWEMDIPLOMA IS VERPLICHT. NEEM JIJ JE  
VRIENDEN OOK MEE?**

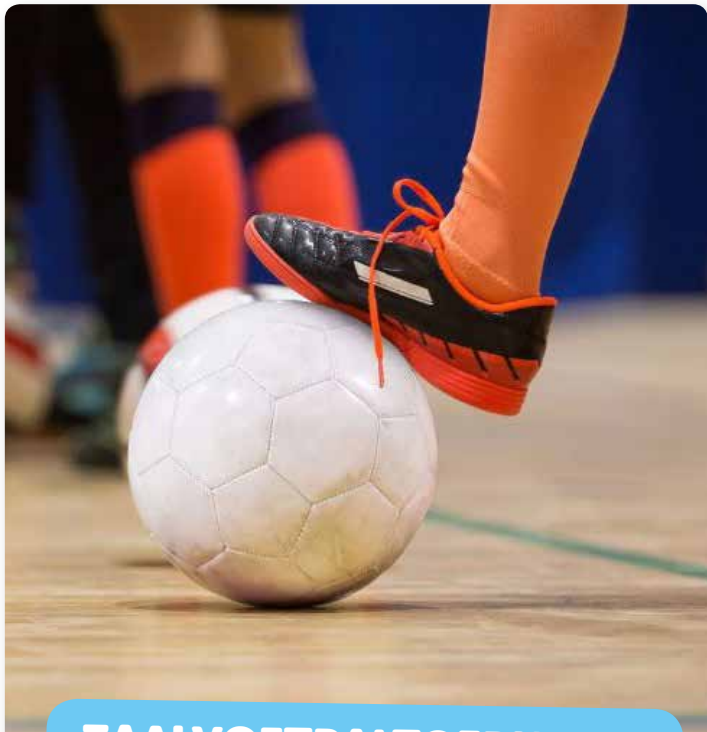
## WEZEP

-  **VRIJDAG 25 JANUARI  
& 22 FEBRUARI**
-  **18:00 - 21:00 UUR**
-  **DE VELDKAMP, OUDE KEIZERSWEG 2**
-  **€6,-**

**T/M 15  
JAAR**



**ZONDER  
AANMELDEN**



# ZAAVOETBALTOERNOOI

VAKANTIE ACTIVITEIT

GOED BEZIG ORGANISEERT IN DE VOORJAARSVAKANTIE EEN ZAAVOETBALTOERNOOI VOOR KINDEREN IN GROEP 7 & 8. WE SPELEN POTJES VAN 4 TEGEN 4 SPELERS. JE KAN MEEDOEN MET EEN TEAM VAN MAXIMAAL 5 PERSONEN.

WIE WORDT DE ZAAVOETBALKAMPIOEN VAN OLDEBROEK?

## OLDEBROEK

 **WOENSDAG 27 FEBRUARI**  
 **13:00 - 15:00 UUR**  
 **DE TALTER, STOUWDAMSWEG 4**

GROEP  
5 & 6  
EN  
GROEP  
7 & 8





## FRUIT KNUTSELEN

2 T/M 12  
JAAR

DOE WAT LEUKS IN DE SUPERMARKT TERWIJL JE OUDERS  
BOODSCHAPPEN DOEN EN KOM FRUIT KNUTSELEN.

### OLDEBROEK



ZONDER  
AANMELDEN



**WOENSDAG 23 JANUARI**



**15:00 - 16:30 UUR**



**BONI OLDEBROEK, ZUIDERZEESTRATWEG 126**

DEZE ACTIVITEIT IS IN HET KADER VAN DE CAMPAGNE 'GEZOND  
TUSSEND'OOREN' VAN JONGEREN OP GEZOND GEWICHT.



**Boni**

jongeren op  
gezond gewicht

Oldebroek



## HET NIEUWE JAAR IS BEGONNEN!

Wij wensen iedereen in de gemeente  
Oldebroek een sportief 2019!

### Goede voornemens: Doe je mee?

Een nieuw jaar betekent ook weer tijd voor goede voornemens; dit zijn doelen die je in het komende jaar wilt behalen. Als Goed Bezig-team hebben we onze favoriete goede voornemens verzameld. Lukt het jou om deze doelen te bereiken?

- Elke dag minstens een half uur actief bewegen.
- Gezonde snacks eten als tussendoortje.
- Water drinken in plaats van frisdrank.
- Op de fiets of lopend naar school/werk.
- Elke avond voor je gaat slapen nog even een extra de trap keer af- en oplopen.

Weet jij er nog meer?

- .....
- .....
- .....



MEER WETEN?  
BEZOEK DE WEBSITE!

DEELNAME AAN DE ACTIVITEITEN OP DEZE FLYER IS OP EIGEN RISICO.

PARTNERS GOED BEZIG OLDEBROEK