

# NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

SEPTEMBER - OKTOBER 2021

## DE LEUKSTE ACTIVITEITEN VOOR JOU SAMENGESTELD!

Er staan weer een aantal toffe activiteiten gepland van Goed Bezig en diverse sport- en cultuuraanbieders.

Een aantal hebben we voor je uitgelicht in deze flyer.

Op de achterkant en via onze website vind je de kalender met daarop alle activiteiten.



### RUN FOR THE MESSAGE

Loop mee met de Kidsrun voor het goede doel!

za  
9  
okt

ALLE  
LEEF-  
TIJDEN

€5,-

 Zaterdag 9 oktober  
 10:00 – 10:30 uur  
 Skeelerbaan Oldebroek, Stouwdamseweg 12



ZONDER  
AANMELDEN

OLDEBROEK



**BOOTCAMP**  
OLDEBROEK

## BOOTCAMP4KIDS

Doe mee met verschillende uitdagende oefeningen: klimmen in touwen, spelen met ballen, supersterke krachtoefeningen en leuke spelletjes!

**2 & 7**  
sept

GROEP  
**3 T/M 8**

 Donderdag 2 & dinsdag 7 september  
 16:00 - 16:45 uur  
 Stouwdamsweg 12



**AANMELDEN  
VERPLICHT**

**OLDEBROEK**



**TIENRMONK**  
Oudehand

## ART CLUB: PAINTBOX

Volg de vijf lessen van The Paintbox XL. We gaan groots aan de slag met verf en verschillende verftechnieken.

vanaf  
**20**  
sept

10 T/M 14  
**JAAR**

**€7,50**

 Maandag 20 september, 4 & 25 oktober, 8 & 22 november  
 16:00 uur - 17:30 uur  
 Stouwdamsweg 4



**AANMELDEN  
VERPLICHT**

**OLDEBROEK**

**PARTNERS GOED BEZIG OLDEBROEK**





## TENNISINSTUIF

Maak op een speelse manier kennis met tennis bij Tennis SOS Oldebroek.

**15 & 19**  
okt

**GROEP**  
**3 & 4**

**€5,-**

- Vrijdag 15 & dinsdag 19 oktober
- Vrijdag: 16:30 – 18:00 uur
- Dinsdag: 16:30 – 17:30 uur
- Stouwdamsweg 12



**AANMELDEN**  
**VERPLICHT**

**OLDEBROEK**



## OPEN LESWEEK

Doe mee met de open lessen van Gymvereniging S.O.S. Oldebroek. Het rooster vind je op de website.

vanaf  
**20**  
sept

**VANAF**  
**3 JAAR**

- Maandag 20 tot en met vrijdag 24 september
- Lestijden staan op de website
- De Talter, Stouwdamsweg 4



**ZONDER**  
**AANMELDEN**

**OLDEBROEK**

**MEER INFO EN AANMELDEN:**



**WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL**

**GOED BEZIG OLDEBROEK**



# KALENDER

SEPTEMBER - OKTOBER 2021



## AFTERSCOOL XXL

Doe mee met freerunnen, boogschieten en nog veel meer!

di  
21  
sept

GROEP  
5T/M 8

! AANMELDEN VERPLICHT



## LEVEND STRATEGO

Bedenk een strategie en vind de vlag van het andere team.

wo  
22  
sept

GROEP  
7 & 8

! AANMELDEN VERPLICHT



## PLANTHANGERS

Maak zelf planthangers bij Tienerhok Oldebreek.

wo  
29  
sept

GROEP  
7 & 8

! AANMELDEN VERPLICHT



## BORDSPELLEN

Kom spelletjes spelen bij Tienerhok Oldebreek.

wo  
13  
okt

GROEP  
7 & 8

! AANMELDEN VERPLICHT



## AQUA PARTY

Doe mee met de glijbanenrace, snorkelstaffette en nog veel meer! Zwemdiploma verplicht.

ma  
18  
okt

GROEP  
5T/M 8

€2,30

✓ ZONDER AANMELDEN



## ZAALVOTBAL- TOERNOOI

Meld je aan met een team van vijf of zes bij Tienerhok.

vr  
22  
okt

GROEP  
7 & 8

! AANMELDEN VERPLICHT

>VEEL PLEZIER!<

Alle activiteiten en uitgebreide informatie kan je vinden op

[WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL](http://WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL)



## COOL2BFIT WEER VAN START!

Na de herfstvakantie gaat de leefstijlinterventie Cool2Bfit weer van start. Cool2Bfit is een programma voor kinderen met overgewicht in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar.

Deelnemers krijgen een afwisselend programma aangeboden waarbij sport, voeding en gedrag centraal staan. Deelnemers worden begeleid door o.a. een sportinstructeur van Goed Bezig, een kinderfysiotherapeut, diëtist en kinderpsycholoog. Ouders krijgen op ouderavonden voorlichting over voeding, beweegactiviteiten met het hele gezin en het positief coachen van hun kind.

Iets voor jou(w kind)? Meer informatie opvragen en aanmelden kan bij Laura Daanen (LDaanen@oldebreek.nl).

*Fit worden op  
een 'coole' manier!*

