

SAMEN MAKEN WE GEZOND DE NORM

actieplan 2024



**Sport is van en
voor iedereen**

Je bent welkom!

Sport en bewegen moet behoren tot de basis. Voor iedereen! We werken eraan om de drempels die ervaren worden, weg te nemen.

**Jouw inzet voor
sport is goud waard!**

Zonder vrijwilligers geen verenigingen!

We hebben aandacht voor opleiding en begeleiding. Een sociaal en veilig sportklimaat is voor iedere sportaanbieder een must.



DIT JAAR LEGGEN WE MET ELKAAR DE FOCUS OP...

**De tofste
gymles**

Kwaliteit en plezier zijn belangrijk tijdens onze gymlessen. We werken aan een onderbouwd vakwerkplan met nieuwe toffe lessen!



Kom in beweging!

Om een leven lang te bewegen moet het aanbod divers zijn en passen bij de doelgroep. We ontwikkelen beweegaanbod wat past bij de wensen en mogelijkheden van bijvoorbeeld ouderen.

**We gaan voor
een gezondere
beweegomgeving**

Het doel voor ons allemaal: een gezonde generatie in 2040. Dit vraagt om aanpassing en verandering. We focussen ons op 3 thema's:

- Gezonde sportkantine
- Rookvrije (sport)accommodatie
- Verantwoord alcoholgebruik

