



FACTSHEET 2020

Het team van Goed Bezig Oldebroek zet zich in voor inwoners de gemeente Oldebroek. Wij werken met hun omgeving aan een gezonde keuze die makkelijk en aantrekkelijk is. Focus ligt daarbij op de jeugd tot 19 jaar en de 55-plussers. Kortom: Samen voor een gezond en actief leven!

De lokale Goed Bezig en JOGG resultaten zijn opgenomen in deze factsheet. Lees al onze doelstellingen in het [ACTIEPLAN 2020-2022](#).

BEWEGINGSONDERWIJS

Onze vakleerkrachten **VERZORGEN PER WEEK 95 LESSEN BEWEGINGSONDERWIJS**. Dit is 60% van alle lessen in de gemeente. Bij kleutergroepen steeg het aantal lessen door een vakleerkracht met 40%.

“DE CREATIEVE GYMLESSEN GAAN NET EEN STAP VERDER DAN WIJ KUNNEN/DOEN. EEN MEERWAARDE VOOR ONZE GYMLESSEN.”

LEERKRACHTEN GROEP 1/2 VAN DE BRON

Twee scholen nemen een **PLUS PAKKET** af. Wij verzorgen daarin rapportadvies, extra naschoolse activiteiten en twee keer per jaar een **MQ SCAN VOOR MEER INZICHT IN DE MOTORISCHE ONTWIKKELING VAN DE LEERLING**.

Samen met scholen signaleren wij kinderen met (beginnend) overgewicht en motorische achterstanden. Met de **OPZET VAN HET NASCHOOSE EXTRA GYM** hopen wij hierop te anticiperen. In de eerste 4 lessen waren er 3 deelnemers.



Gedurende de lockdown dagen we met **40 DIGITALE BEWEGECHALLENGES** gemiddeld **185 KINDEREN** uit. Om het bewegingsonderwijs te continueren verplaatsen we de lessen naar buiten. Ook verzorgen we beweegopvang voor kinderen uit kwetsbare gezinnen.

Op 2 scholen geven we **73 PAUZEACTIVITEITEN** waar gemiddeld 36 kinderen aan deelnemen.



Met het gebruik van iPads in de gymles kreeg ons bewegingsonderwijs een upgrade.

Wij adviseren bij inrichting en aankleding sportzalen IKC Zuid West, ET Hal en Hart van Oosterwolde.

ZORG: Ondanks meer aandacht voor het signaleren van kinderen met overgewicht en/of bewegingsachterstanden, resulteert dit niet direct in gerichte doorverwijzingen naar Extra Gym of Cool2BFit.

FOCUS 2021: Gericht aandacht geven aan motoriek en overgewicht door het promoten van Extra Gym, maar ook uitbreiding van bewegingsonderwijs bij kleuters.

GEZONDE OMGEVING

IKC de Schaapskooi behaalde het Gezonde School themacertificaat voor welbevinden. Het Agnieten College verlengde met succes hun themacertificaat voor Sport en Bewegen, de Wereldweide deed dat voor voeding.

Kwakkels Groente- en Fruithandel werd onze **ZEVENDE PARTNER**, daarnaast werden de contracten met SNS, PLUS en Bredewold verlengd t/m 2023.



Wij begeleiden de Timotheusschool, Eben Haëzer en Looschool bij **HERINRICHTING, VERGROENING EN SUBSIDIERING VAN HUN SCHOOLPLEIN**. Bij IKC de Vlinder in Wezep en het Noordermerk werd dit traject in 2020 afgerond.



"HET IS NU EEN GEWELDIG MOOI GROEN PLEIN, WAAR DE KINDEREN MET VEEL PLEZIER SPELEN. DOOR DE HULP, BEGELEIDING EN KENNIS VAN GOED BEZIG IS HET HERINRICHTEN SUCCESVOL VERLOPEN."
IVETTE BELTMAN (DIRECTRICE NOORDERMERK)

Als eerste sportvereniging in de gemeente Oldebroek behaalt Tennisvereniging **WTC HET ZILVEREN CERTIFICAAT VOOR EEN GEZONDE SPORTKANTINE**.

Bij sportverenigingen Rood-Wit en WTC is een **WATERTAPPUNT OP HET SPORTPARK** gerealiseerd. Evenals op het schoolplein van IKC de Vlinder.

In samenwerking met SKO organiseren wij **TWEEWEEKLIJKS EEN SPORTIEVE BSO**. Hier doen gemiddeld 15 kinderen per keer aan mee.

We ronden het project duurzame inzetbaarheid voor werknemers van de gemeente Oldebroek af. Er werd een **ONLINE PLATFORM GEVULD OM GEZOND EN ACTIEF THUIS TE WERKEN**, er was een workshop over vitaliteit en medewerkers deden mee aan twee gezondheidscampagnes.

Er doen 5 scholen mee aan EU-schoolfruit. Nog eens 5 scholen doen mee aan het Nationaal Schoolontbijt.

We denken mee in het nieuw opgezette speelbeleid, de herontwikkeling van de Leidraad Inrichting Openbare Ruimte en het rookvrij maken van schoolpleinen en speeltuinen.

FOCUS 2021: Bij heropening van de sportkantines, de focus weer op de gezonde insteek leggen.

SPORTSTIMULERING

We organiseren **DRIE GROTE ONLINE ACTIVITEITEN**: Gelderse Online Koningsspelen (600 deelnemers), Online Pietengym (100 deelnemers) en de Virtuele Vierdaagse (86 deelnemers).



In de Nationale Sportweek organiseren we een AftersCool XXL, BMX clinic en een vitaliteitsprogramma voor onze JOGG partners. Ook organiseren we de **FITSTE KLAS EN LEERKRACHT** competitie, waaraan **9 SCHOLEN, 41 KLASSEN EN 1052 LEERLINGEN EN LEERKRACHTEN MEEDOEN**.

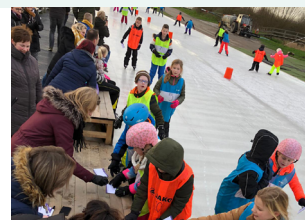


Aan **15 AFTERSCOOLS** op 6 scholen deden gemiddeld **20 KINDEREN MEE**.

"WAT EEN LEUK INITIATIEF! LEKKER SAMEN SPELEN EN SPORTEN NA SCHOOLTijd"
LEERKRACHT TIMOTHEÛSSCHOOL

Met de **2 ONDERSCHOOLSE SPORTKENNISMakingSTRAJECTEN** bereiken Blauw-Wit en SOS 888 leerlingen.

Aan 12 **NASCHOOLSE ACTIVITEITEN** doen **GEMIDDELD 60 KINDEREN** mee: sportinstuiven, buitenspeeldag, schaatslessen, vakantieactiviteiten.



Door 16 lokale intermediairs worden **87 GOEDGEKEURDE AANVRAGEN BIJ HET JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR** ingediend. Daarnaast zijn er 15 toekenningen bij het Fonds Kinderhulp voor zwemlessen.

We lenen 25 keer ons sport- en spel materiaal uit aan 20 verschillende partijen.

We organiseren een tweedaags zomerkamp voor 30 kinderen die mantelzorger zijn of niet op vakantie gaan vanwege financiële armslag.

ZORG: Veel sportkennismakingstrajecten konden niet doorgaan vanwege corona.

FOCUS 2021: Sportkennismaking weer onder de aandacht brengen en de opzet en start van een Volwassenenfonds Sport & Cultuur.

GEZONDE LEEFSTIJL (JOGG)



Gestart met het ontwikkelen van een **LEEFSTIJLINTERVENTIE OP HET AGNIETEN COLLEGE** samen met CJG, Tactus, Nummer-13, GGD en gemeente. Vanaf maart 2021 starten de lessen.

Aan de **#7DAGENWATER CHALLENGE** deden een recordaantal van **1524 DEELNEMERS** mee. In totaal namen in de regio Noord Veluwe 8.180 mensen deel.

Aan de **SNOEPGROENTE CAMPAGNE** deden 4 basisscholen en 6 peuteropvanglocaties mee. Kinderen van de Wegwijzer brachten een bezoek aan Kwakkels Groente- en Fruithandel.



"PAPRIKA, KOMKOMMER EN TOMAAT ZIJN BIJ ONS HELEMAAL INGEBURGERD. DE PEUTERS VONDEN BLEEKSELDERIJ EERST VREEMD, MAAR UITEINDELIJK BEST LEKKER." MARIEKE BOIN (DE WERELDKINDEREN)

Weer **VIJF PEUTEROPVANGLOCATIES** sluiten zich aan bij het programma **SMAKELIJKE MOESTUINEN**.

We geven in campagnes aandacht aan de thema's: **SLAAP LEKKER**, Fitweek en Gezond Tussen D'ooren.



Er is een **INFOGRAPHIC OVER DE EVALUATIE** van de **JOGG-SAMENWERKING OP DE NOORD VELUWE** over de afgelopen jaren en een nieuw **PLAN VAN AANPAK VOOR 2020-2022**.

De GGD presenteert de resultaten van de in 2019 in onze gemeente gehouden **GEZONDHEIDSMONITOR VOOR JONGEREN OP HET VOORTGEZET ONDERWIJS EN JONG VOLWASSENEN**.

ZORG: Het is lastig om ouders te bereiken door afgelasting van activiteiten vanwege corona.

FOCUS 2021: De leefstijllessen op het Agnieten College geven en aanpassen op basis van ervaringen en ontwikkelingen binnen de thema's.

VERENIGINGSONDERSTEUNING



Onderzoek bij en **ADVIESRAPPORT OPGELEVERD VOOR SOS OLDEBROEK** rondom ledenwerving en -behoud.

"SAMEN MET DE HULP VAN GOED BEZIG IS SOS WEER OP HET RECHTE SPOOR. ONZE KENNIS IS VERGROOT EN WE KUNNEN NU MET EEN HELDERE BLIK NAAR DE TOEKOMST KIJKEN."

BERTHILDE VAN DE PUT (SOS)

We zijn **ONDERDEEL VAN HET KERNTeam** wat betrokken is bij ontwikkeling en uitvoering van het **LOKAAL SPORTAKKOORD**.

Aan een **BIJSCHOLING VAN VERTROUWENSPERSONEN** nemen 12 vrijwilligers deel van 6 sportaanbieders.



Gestart met een **OMGEVINGSANALYSE VOOR OWIOS** samen de Gelderse Sport Federatie.

Een **ENQUÊTE** gehouden over de **GEVOLGEN VAN CORONA ONDER SPORTAANBIEDERS**. Daarnaast deelden we tijdens de lockdown tipsheets, organiseerden twee webinars over ledenbehoud en financieel gezond de crisis door en adviseerden ze bij het opstellen van coronaprotocolen.

Twee workshops over **TRAINEN/BEGELEIDEN VAN JONGEREN MET AUTISME** en **4 INZICHTEN VOOR BESTUURDERS**, werden bezocht door 12 mensen van 3 lokale partijen.

De **PILOT CLUBKADER COACHING** vond plaats bij VZK. Hierbij is samengewerkt aan het niveau van de trainers, hun trainingen en bestuurstechnische zaken rondom dit thema. Door corona is dit traject vroegtijdig gestopt.

ZORG: Effecten van corona op georganiseerde sportdeelname en financiële gevolgen voor sportaanbieders.

FOCUS 2021: Kijken of de Clubkader coach een plaats kan krijgen binnen meer sportverenigingen.

SOCIAAL VITAAL



We hebben **SPORTAANBOD VOOR KINDEREN MET EEN BEPERKING OPGEZET**. Onder de naam Club Extra bieden we wekelijks sport en spel aan. In de eerste 2 lessen waren 2 deelnemers.

De sportgroep **FIT BIJ DE KOFFIE**, voor deelnemers uit de bijstand of levend in eenzaamheid, is **UITGEBREID MET TWEE SPORTMOMENTEN** in Oldebroek.

DIVERSE BEWEEGVIDEO'S VOOR SENIOREN OPGENOMEN met Fysiotherapie de Akker. Die werden periodiek uitgezonden op LOCO TV om thuis actief te blijven.

Een deelnemer van Fit bij de Koffie heeft de opleiding **Leider Sportieve Recreatie** gevolgd en met succes afgerond.

Met OWIOS is het **WALKING FOOTBALL** opgestart. **VIDEO**



ZORG: De doelgroep van sociaal vitaal is inactief geworden door corona. Daarnaast is het onzeker wanneer de voorbereiding van diverse activiteiten zoals de fitheidstest kan starten.

FOCUS 2021: Het activeren van de huidige deelnemers van de verschillende activiteiten en het opzetten van Better2Gether in de gemeente Oldebroek.

COMMUNICATIE



We delen voor de **ZOMERVAKANTIE 2.500 DOEBOEKJES** uit aan basisschoolleerlingen, met daarin opdrachten die kinderen thuis met het boekje kunnen uitvoeren.

Tijdens de Nationale Sportweek verspreiden wij een **HUIS-AAN-HUISKRANT ONDER 8.946 HUISHOUDENS** met daarin de lokale ontwikkelingen over bewegen en gezondheid in de gemeente Oldebroek.

Basisschoolleerlingen krijgen 3 keer een flyer met daarin het naschools aanbod van Goed Bezig en lokale sport- en culturaanbieders. **OP 11 VAN DE 13 SCHOLEN** maken we nu gebruik van een **INTERACTIEVE DIGITALE FLYER** in plaats van een gedrukte variant.



Met een nieuw plan maken wij beter gebruik van onze social mediakanalen om de juiste doelgroep te bereiken. **KLIK HIER** voor de meest succesvolle posts het afgelopen jaar.



AANTAL VOLGERS VIA VERSCHILLENDE KANALEN

Medium	Saldo
Instagram	+349
Facebook	+122
Twitter	+5
YouTube	+71
Website	1103 accounts
30660 bezoekers	-10.836

FOCUS 2021: Ontwikkelen van een passend en overzichtelijk online platform met activiteiten, beweeg- en culturaanbieders en onze eigen informatie.



WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL

GOED BEZIG OLDEBROEK

>COLOFON<

Uitgave: Goed Bezig Oldebroek, Boterakkers 19, 8091 ED Wezep
Contactpersoon: Rudolf Huberts, rhuberts@oldebroek.nl, 038 375 8658
Publicatiedatum: februari 2021



PARTNERS GOED BEZIG OLDEBROEK