

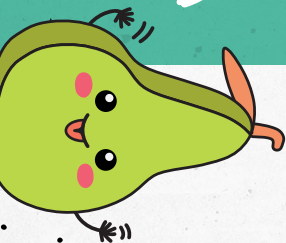
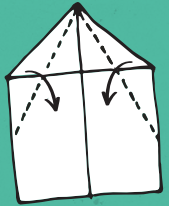
Een boek om mee
te knutselen en te
ver(f)knoeien!



GOED BEZIG

DOEBOEK

DIT BOEK IS VAN:



INTRO

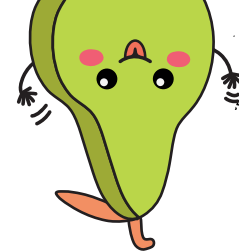
Je bent deze vakantie waarschijnlijk thuis. Toch hoeft je je niet te vervelen met dit doeboek! In dit boekje mag je kleuren, scheuren, knippen en plakken. Je mag er zelfs mee gooien of voetballen, zolang jij maar doet wat je leuk vindt.

Niks is fout, alles goed!

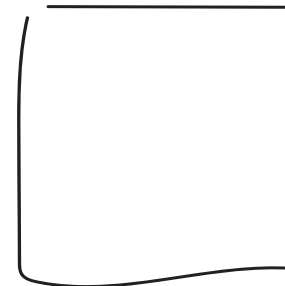
Fijne vakantie!



Voeg zelf paginanummers toe!
Begin hier



Plak hier je foto of teken jezelf!



WIE BEN JIJ?

Schrijf je naam heel groot:

Schrijf je naam ieniemienie klein:

Schrijf je naam in kleur:

Schrijf je naam andersom:

Leeftijd:

Lievelingsdier:

Lievelingskleur:

Mijn hobby's:

Mijn familie:

Mijn vrienden/vriendinnen:

Mijn sport:

Mooiste plek waar ik ooit ben geweest:

Lievelingsliedje om op te dansen:

Vingerafdruk met verf of inkt:

TEKENEN MAAR!

Zet je linkerhand op het papier. Pak een potlood of stift en teken een lijn langs je hand, helemaal langs je vingers.

(Ring en armbandjes mag je er natuurlijk ook bij tekenen!)



Doe dit ook met je rechterhand. En als je zin hebt, kleur je ze in!



ZET NU JE LINKERHAND OP DE GETEKENE HAND EN JE RECHTERHAND NAAST HET BOEKJE. EN NU 5X OPDRUKKEN!

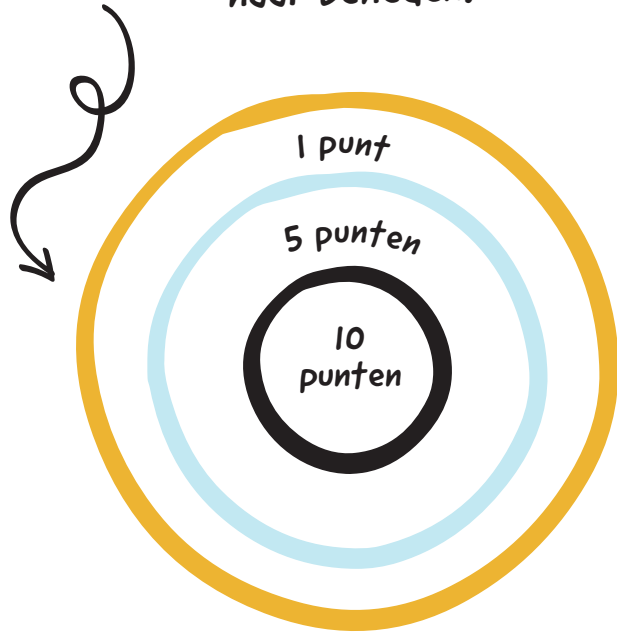
ZET NU JE RECHTERHAND OP DE GETEKENE HAND EN JE LINKERHAND NAAST HET BOEKJE. EN NU 5X OPDRUKKEN!

← Vergeet de paginanummers niet! :) →

Vergeet de paginanummers niet! :) →

GOOI DIT BOEKJE!

Teken met stoepkrijt in de tuin een grote cirkel met daarin twee kleinere cirkels.
Gooi dit boekje vanuit een hoog raam in je huis naar beneden.



Schrijf je score in de vakjes.

FRUITSTICKERTJES

Plak deze poster vol met fruitstickers van fruit dat je deze vakantie eet.

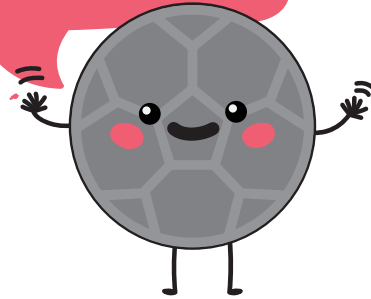


STOEPKRIJTSTEMPEL

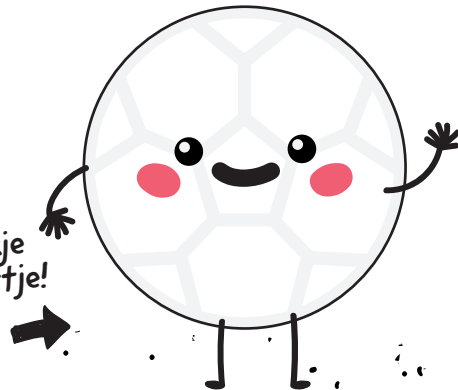
Kleur de onderkant van de schoenen in met stoepkrijt en spring, stamp en dans op deze bladzij.



Probeer nu hetzelfde met een voetbal of stuitbal en stuit deze zo vaak mogelijk op deze bladzij.



Geef elk vlakje een mooi kleurtje!



SLIJM MAKEN

WAT HEB JE NODIG?

- kom en lepel
- knutselverf en kwast
- 1 kopje warm water
- 2 kopjes Maizena (dat vind je bij de bakproducten)

Stap 1

Doe de twee kopjes maizena in de kom.

Stap 2

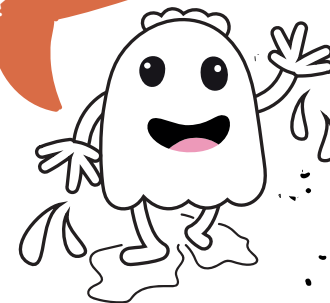
Roer met de lepel door de maizena terwijl je steeds een beetje water toevoegt. Blijf dit doen tot al het maizena nat is en het steeds dikker wordt. Gooi er wat verf doorheen om het slijm een leuk kleurtje te geven.

Stap 3

Gebruik je vingers of een kwast om met het slijm een mooi kunstwerk te maken op deze bladzijden.



Extra uitdaging: klieder
alleen op het boekje :)
En wel weer alles
opruimen hè?



SAMEN OP STAP

Maak een gaatje door dit boekje en knoop er een touwtje door. Ga eropuit voor een wandeling of fietstocht en laat je boekje uit.

Teken daarna een plattegrond/lijn hoe je bent gelopen of gefietst.



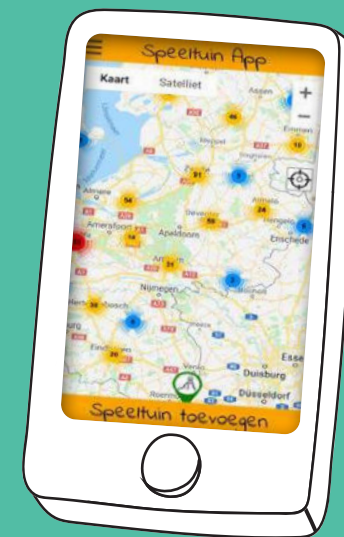
Jouw huis

LOOP NU DEZELFDE ROUTE TERWIJL JE DIT BOEKJE PLAT OP JE HOOFD LEGT. HOEVER KAN JIJ LOPEN ZONDER DAT HET VALT?

← Vergeet de paginanummers niet! :) →

SPEELTUINJACHT

Download de Speeltuin app en ga op zoek naar zoveel mogelijk speeltuinen bij jou in de buurt.



Neem uit elke speeltuin een grassprietje mee en plak deze op de vakjes.

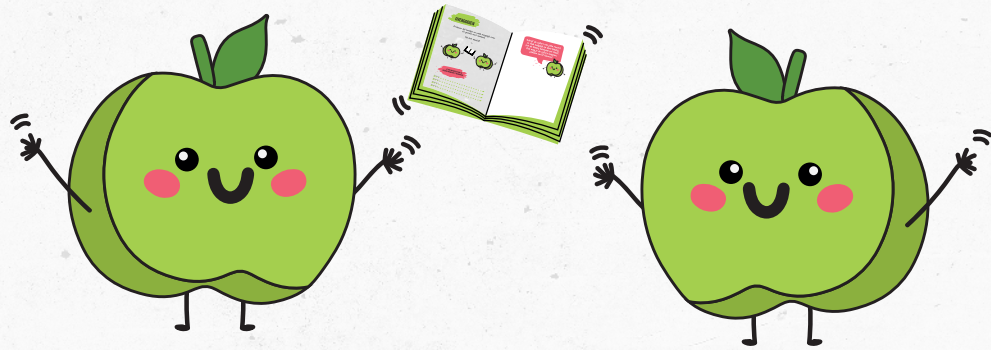
Vergeet de paginanummers niet! :) →

OVERGOOIEN

Probeer dit boekje zo vaak mogelijk over te gooien met iemand.

Tel het aantal!

...



... JE KAN NATUURLIJK OOK JE RECORD PROBEREN TE VERBREKEN:

Poging 1

Poging 2

Poging 3

Poging 4

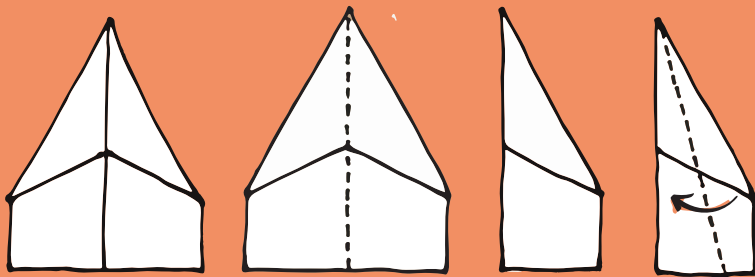
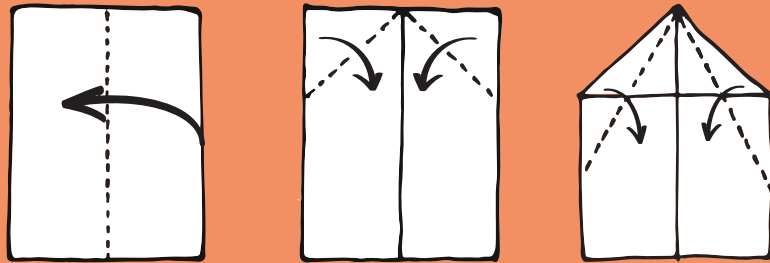
Schrijf de cijfers van jullie record zo vaak mogelijk op deze bladzij, tot de bladzij helemaal vol staat. Ook mag je de cijfers knippen, plakken en/of kleuren!



VLIEGEN

Versier de bladzij rechts met tekeningen,
kleuren, verf of glitter.

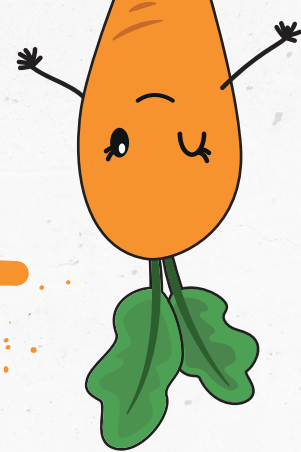
Scheur de pagina eruit en vouw er een vliegtuigje van.



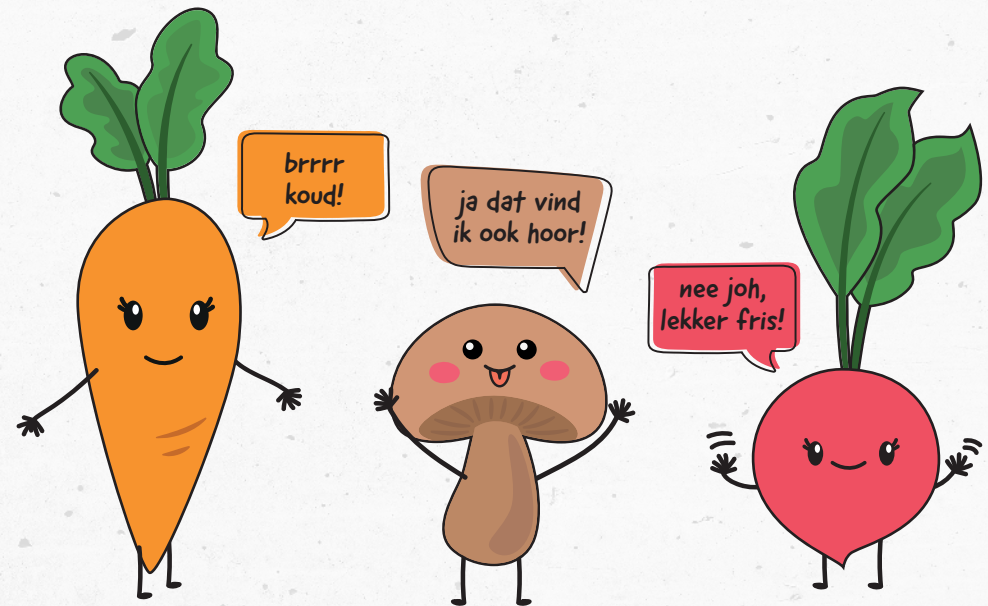
GA NAAR JE KAMER EN GOOI
HEM UIT HET RAAM (DOE JE WEL
VOORZICHTIG?), HAAL HEM OP EN
PLAK HEM OP DEZE BLADZIJ.



COOL BOEKJE!



Leg je boekje een nacht in de vriezer tussen de bevroren groenten. Haal hem er de volgende morgen weer uit!

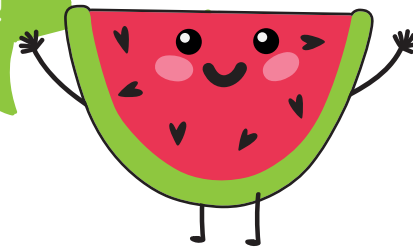


VIEZE WIELEN!

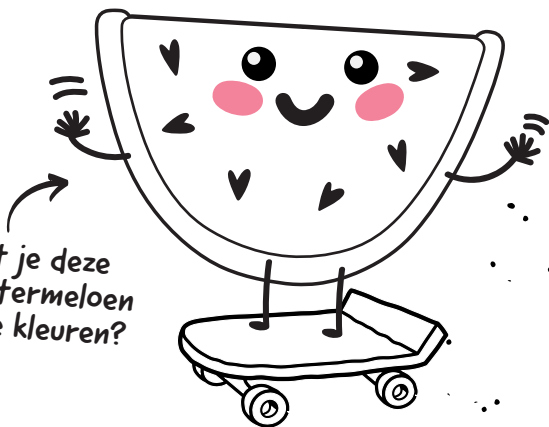
Ga met je skeelers, skateboard of fiets naar buiten en rij met vieze wielen over deze bladzijden heen en weer!



Heb je geen vieze wielen, maak vieze wielen!



Vergeet je deze snelle watermeloen niet in te kleuren?



WIT, WITTER, WITST

Bedek deze bladzij met witte dingen.

PLONS!

Spring met dit boekje in het zwembad!



Kleur jij alles
verder in?

FIJNE ZOMER!



volg Goed Bezig
ook op
social media!



Partners Goed Bezig Oldebroek

