

Goed Bezig @ home



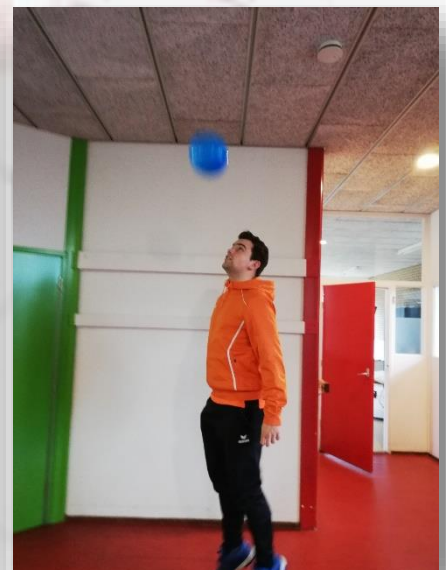
Leskaart 1: Ballon hooghouden

Wat heb je nodig:

- 1 (of meer) ballonnen

Hoe werkt het:

Probeer de ballon zo lang mogelijk in de lucht te houden. Dit kan jij doen met je handen, voeten en hoofd, maar wie weet bedenk jij zelf ook wel een leuke manier om de ballon hoog te houden. Te makkelijk? Daag jezelf dan uit! Probeer het bijvoorbeeld eens zittend, alleen met je hoofd of zelfs met twee ballonnen. Je kan deze opdracht ook samen doen!



Goed Bezig @ home



Leskaart 2: de Stuiterbaan

Wat heb je nodig:

- Pannen
- Bekers
- Balletje

Hoe werkt het:

Maak een stuiter parcours met pannen. Zet de pannen zo neer op de bekers dat het balletje via de andere pannen uiteindelijk in de lege pan of beker terechtkomt. Maak het parcours zo gaaf als je kan! Veel succes.



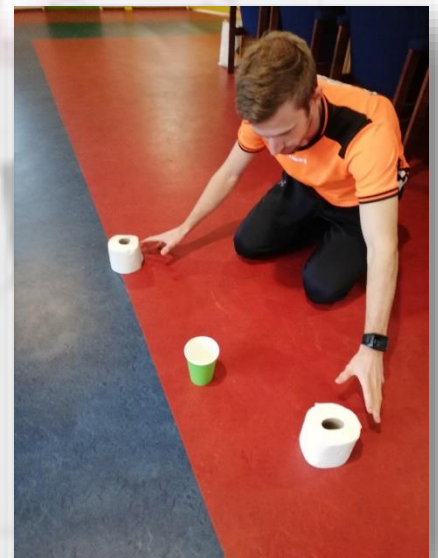
Leskaart 3: Wc-rol schuiven

Wat heb je nodig:

- 2 wc-rollen
- 1 beker

Hoe werkt het:

Probeer de wc-rol van een afstandje zo dicht mogelijk bij de beker te schuiven. Diegene die de wc-rol het dichtst bij de beker krijgt verdient een punt. De speler die als eerst 5 punten weet te halen wint het spel.



Leskaart 4: **Bottle Flip**

Wat heb je nodig:

- 1 drinkfles met water

Hoe werkt het:

Vul je drinkfles met water. Drink het water op tot de fles nog maar voor een kwart gevuld is. Vervolgens probeer jij de fles met een flip rechtop op de grond te laten staan. Probeer de Bottle Flip Challenge op zoveel mogelijk plekken tot een succes te brengen!

