

Nieuwsbrief sportaanbieders

Oldebroek, september 2021

Graag deel ik met jullie de derde nieuwsbrief voor de sportaanbieders van de gemeente Oldebroek. Willen jullie deze brief delen binnen je vereniging of club? Heb je vragen of wil je meer informatie over een onderwerp in deze nieuwsbrief? Neem contact op met [Ingrid Bijker](#).

Sluit aan bij het Lokaal Sportakkoord

In het lokaal [Sportakkoord Oldebroek](#) staan ambities rondom sport en bewegen in onze gemeente. Deze zijn gemaakt door lokale partijen. De uitvoering staat onder aanvoering van een kernteam. Je kunt als club op drie manieren meedoen:

- 1) Vraag [budget](#) aan voor jouw beweegidee.
- 2) Vraag [ondersteuning](#) aan voor jouw vrijwilligers met workshops, opleidingen of begeleidingstrajecten
- 3) [Praat mee](#) over het verwezenlijken van de ambities in een werkgroep



[Kijk hier](#) voor voorbeelden van toekenningen.

Club Kader Coach: het nieuwe normaal!

Maandag 20 september bezochten vier clubs de workshop over de Club Kader Coach. Een aantal clubs wil graag samen kijken of ze dit (gezamenlijk) op kunnen zetten bij hun club.

Was je er niet, maar heb je wel interesse om mee te denken, meld je dan voor 22 oktober. Dit kan door een berichtje te sturen naar rhuberts@oldebroek.nl of jbijker@oldebroek.nl.

[Klik hier](#) voor een filmpje over de Club Kader Coach

[Klik hier](#) voor de presentatie van de avond en de lokale mogelijkheden (laatste pagina's)

[Klik hier](#) voor de lessen uit de eerste proeftuinen van de Club Kader Coach (o.a. in Oldebroek)



PARTNERS GOED BEZIG OLDEBROEK



loco
media
groep

brede wold.
vrijwilligersvereniging

PLUS
vrijwilligersvereniging

SNS

GOED BEZIG

kwakkel's
groente- en fruithandel

SKO

WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL

GOED BEZIG OLDEBROEK



Wat jij nu al kunt doen om de Gezonde Generatie te supporten?



Dit kan je nú al doen:

1. Maak de omgeving van kinderen en jongeren rookvrij

Rookvrij opgroeien, willen wij vanzelfsprekend maken. Ieder kind dat geboren wordt, moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Dit kan in een rookvrije omgeving, zonder de verleiding van glimmende pakjes en toegevoegde smaakjes aan (e-)sigaretten en met goede voorbeelden om zich heen. Kom erachter hoe jij de omgeving van kinderen in jouw buurt rookvrij kan maken op <https://rookvrijegeneratie.nl/wat-jij-kunt-doen/>.

2. Tip jongeren in jouw omgeving om 2K40 te volgen

2K40 is een community, gecreëerd voor en door jongeren. 2K40 maakt content op YouTube, TikTok en Insta die inspireert om gezond te leven en ervoor zorgt dat ze in 2040 de gezondste generatie ooit worden. Bekijk hier bijvoorbeeld de laatste aflevering van Challenge Jezelf of ga naar 2K40.nl.

3. Volg de social media kanalen van de Gezonde Generatie

Zo blijf je op de hoogte van al het nieuws en kun je de Gezonde Generatie supporten door te liken en delen. Ga hier naar Instagram, LinkedIn, Facebook en YouTube.

Laat zien dat je supporter bent van de Gezonde Generatie en geef de online supporter-wave door! Kijk voor meer informatie rondom dit thema op de volgende [site](#).

Wat betekent het Jeugd- en Volwassenenfonds voor jouw club?

Het sportseizoen is weer begonnen! Maar het is niet zo vanzelfsprekend dat iedereen mee kan doen. Als gevolg van de coronacrisis zijn er meer gezinnen met financiële problemen. Deze gezinnen kunnen een beroep doen op het Jeugd- en Volwassenenfonds in Oldebroek. Voorkom het stoppen van leden om financiële redenen en breng het fonds onder de aandacht.

Het fonds betaalt de contributie rechtstreeks aan de vereniging. Clubs of leden kunnen zelf geen aanvraag doen, dit loopt via een intermediair. Dat is een professional die de situatie van de aanvrager kent. In de gemeente Oldebroek zijn er verschillende intermediairs. Een aanvraag bij het fonds is voor kinderen maximaal €225,- en voor volwassenen is dit €250,-.

Wat kan ik als club doen?

Goed Bezig vraagt jullie om aandacht te besteden aan beide fondsen. Het kan (zeker in deze tijd) opzeggingen voorkomen of juist de drempel om deel te nemen verlagen voor nieuwe deelnemers.



1) Deel het [nieuwsbericht](#) (met foto/flyer/logo) op jullie website/social media.

2) Verwijs naar de mogelijkheden bij jullie lidmaatschap- en/of wijzigingsformulier met een informatielink naar het lokale [Volwassenenfonds](#) en [Jeugdfonds](#).

3) Informeer de penningmeester/ledenadministratie over dit initiatief. Zij kunnen bij grote betalingsachterstanden of opzegging vanwege financiële redenen, dit fonds onder de aandacht brengen.

- Als je hardcopy A3 posters wilt ontvangen, laat dit dan weten via goedbezig@oldebroek.nl

Lees via de linkjes meer over de procedure en voorwaarden van het [lokale Volwassenenfonds](#) en het [lokale Jeugdfonds](#). Voor vragen of een toelichting neem contact op met [Rudolf](#).



Verantwoord alcohol schenken in de sportclub

Een goed alcoholbeleid zorgt voor een veilige sportomgeving waarin de alcoholwet gehandhaafd kan worden en alcohol verantwoord kan worden geschonken. Een van de onderdelen van een goed alcoholbeleid is een geschoold team. Voor iedereen die wel eens achter de bar van een sportkantine staat is er de [e-learning Verantwoord Alcohol Schenken](#). Met deze interactieve en kosteloze e-learning behalen deelnemers het IVA-certificaat aan de hand van korte modules.

Alcohol is één van de thema's binnen de gezonde kantine. We streven naar (kleine) aanpassingen, om de gezonde leefstijl te bevorderen. Neem contact op met [Ingrid](#) als je samen eens wilt kijken naar hoe je hiermee aan de slag kunt. Er staat ook een Team:fit coach klaar om hierin jullie te begeleiden. Neem contact op met [Ingrid](#) voor meer informatie. Kijk voor meer informatie op [de website van Team:Fit](#) om te lezen hoe het stappenplan werkt.

Op 8 september is de campagne 'Wel zo sportief', gestart, met als doel dat in sportkantines de leeftijdsgrens wordt gehandhaafd en de NIX18-norm in de sportomgeving versterkt wordt. Sportvereniging kunnen de materialen uit het NIX18 pakket bestellen en gebruiken om duidelijk de NIX18-norm uit te dragen.

<https://www.nix18voorprofs.nl/toolkit/details/?kit=87>



Wees welkom in de sport

Zie jij het ook?

Helaas voelt niet iedereen zich welkom in de sport. Alleen zijn sportaanbieders zich hier vaak niet van bewust. En dat is een gemiste kans want juist zij kunnen drempels wegnemen en ervoor zorgen dat iedereen binnen hun club, vereniging of organisatie met plezier kan sporten en bewegen.

De campagne 'Ik heb het in me, zie jij het ook' daagt sportaanbieders uit het gesprek op gang te brengen over de waarde van een inclusieve en gastvrije sportomgeving.

Neem eens een kijkje op: [Wees welkom in de sport – Ik heb het in me, zie jij het ook?](#)



Week van de scheidsrechter

Gelukkig mogen we weer samen sporten en starten ook de competities weer. Daarbij zijn onze scheidsrechters, juryleden en andere officials onmisbaar!

Net als voorgaande jaren organiseren NOC*NSF en sportbonden samen de 'Week van de Scheidsrechter'. Hét moment waarop de sportwereld alle scheidsrechters, juryleden en andere officials massaal bedankt voor hun inzet.

De Week van de Scheidsrechter vindt dit jaar plaats van **25 september tot en met 3 oktober**. Veel sportbonden doen mee aan de Week van de Scheidsrechter. Want, ook al zou het eigenlijk heel normaal moeten zijn dat alle sporters de inzet van scheidsrechters en juryleden waarderen, een beetje extra aandacht voor wat zij allemaal voor hun sport doen is nog steeds op zijn plaats. Bovendien helpt de Week van de Scheidsrechter sportbonden om deze mooie vrijwilligerstaak in de spotlight te zetten en, daar waar het aantal officials aan de lage kant is, nieuwe mensen enthousiast te maken voor deze belangrijke functies.

#1: Organiseer een scheidsrechter ontbijt: Je kunt de dag niet beter beginnen dan met een goed ontbijt.

#2: Geef een presentje: Het gaat niet om de prijs of de grootte. Het gaat om het gebaar. Maak het persoonlijk!

#3: Vorm een erehaag met je team: Het is makkelijk te organiseren en leuk voor de scheidsrechters.

#4: Filmpjes—foto: Zet één of meerdere scheidsrechters centraal door een filmpje van ze te posten op de sociale kanalen en website van je vereniging. Laat de teamleiders het initiatief nemen om de filmpjes of foto's te maken- maak filmpjes van de leden waarin ze scheidsrechters persoonlijk bedanken voor hun inzet.

Opleiding Vertrouwens Contact Persoon

Een Veilig sportklimaat willen we allemaal. Een aantal verenigingen heeft daarvoor een Vertrouwens Contact Persoon, maar nog niet iedereen. Tijdens deze scholing leer je meer over de rol die een VCP vervult binnen een vereniging. We bespreken ook welke positie de VCP inneemt en wanneer er sprake is van ongewenst gedrag. Je krijgt handvaten om hier mee om te gaan of dit te voorkomen. [Meld je hier aan!](#)

Dinsdagavond 19 oktober en 9 november

Tijd: 19.00-22.00 uur bij WHC

Hoelosweg 15, 8091 GE Wezep

PARTNERS GOED BEZIG OLDEBROEK



WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL



Afval scheiden en verminderen bij je vereniging

In de vorige nieuwsbrief is dit onderwerp ook al even aan bod gekomen. Thuis scheidt en vermindert bijna iedereen afval. Maar op sportclubs gebeurt dat nog niet, terwijl er veel vandaan komt: gemiddeld **400 kilo kunststof-afval** per accommodatie in een jaar. Ook papier, glas en batterijen van verenigingen zijn voor een groot deel geschikt voor hergebruik. Dat bespaart grondstoffen, energie en geld. Hoe kun je met jouw sportclub bijdragen aan een beter klimaat en daar zelfs geld mee verdienen? Kijk op de volgende [site](#) voor meer informatie en gaan jullie ook aan de slag met dit stappenplan?



Wat is jullie hulpvraag?

Voor verenigingsadvies staat Goed Bezig voor je klaar! We kunnen adviseren over onderwerpen die voor jouw club belangrijk zijn. Denk bijvoorbeeld aan het werven en behouden van leden en vrijwilligers, een veilig sportklimaat of een gezonde sportkantine. Maar ook voor het besturen van je club of het toepassen van wet- en regelgeving, zoals de AVG. Dit doen wij niet allemaal zelf, maar wij beschikken over een grote database van sportprofessionals en helpen jullie graag op weg! Neem contact op met [Ingrid](#) en laat weten waarmee we kunnen helpen en of maak een (bel)afpraak.

Bijzondere sportevenementen

- September 2021 Volleybalmaand, als aftrap van het WK Volleybal 2022
- 20/21 november: NN Zevenheuvelenloop

2022:

- 19-01 – 06-02: EK Zaalvoetbal, Groningen & Ziggo domein
- 22-06 – 26-06: European Company Sport Games, Arnhem
- 24 t/m 26 juni 2022, NKnl: NK's van het zwemmen, gymnastiek en boksen gecombineerd, Rotterdam
- 27-07 – 30-07: Eurogames, Nijmegen
- 23-09 – 14-10: WK Volleybal, Oldebroek is 1 van de speelsteden

Voor al uw vragen rondom sport, bewegen, vereniging, inclusie of gezonde leefstijl, neem contact op met [Ingrid Bijker van Goed Bezig Oldebroek](#).



ibijker@oldebroek.nl



06- 16328523

Aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje naar Ingrid.



loco media groep

BIJDEHANDJES

brede wold

PLUS

SNS

GOED BEZIG

kwakkel's

groente- en fruithandel

SKO

WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL

GOED BEZIG OLDEBROEK

