

# Samen voor een gezond en actief leven!



## Nieuwsbrief sport- en beweegaanbieders

Oldebroek, september 2022

### Iedereen doet mee met Coming-out day!

Op 11 oktober 2022 is het weer coming-out day. De buurtsportcoaches van Goed Bezig Oldebroek zijn dagelijks bezig om drempels richting bewegen weg te nemen voor inwoners. Daarom willen wij ook voor inclusiviteit jullie aandacht vragen.

Sportaanbieders die van zaterdag 8 t/m 15 oktober mee willen doen aan Coming-out day kunnen een progress regenboogvlag bestellen bij Goed Bezig. Deze bieden wij gratis aan als jullie:

1. De vlag in ieder geval bovenstaande periode hijsen en het liefst ook tijdens twee andere themadagen: Paarse Vrijdag (2e vrijdag van december) en Internationale Dag tegen Homofobie (17 mei)
2. Jullie geven op jullie website of via social media jullie achterban uitleg over het thema. En gelieve verwijzen naar jullie vertrouwenspersoon voor meldingen.



Vraag de vlag **gratis** aan via Rudolf Huberts, dit kan per mail of app: rhuberts@oldebroek.nl | 06 44 928 259.

### Uitleg progress regenboog vlag:

Deze staat symbool voor de LHBTI+ gemeenschap inclusief de gemarginaliseerde groepen. De vlag is opgebouwd zoals de oorspronkelijke regenboogvlag, maar met vijf nieuwe kleuren:

- Wit, roze en lichtblauw: transgender en non-binaire gemeenschap
- Zwart en bruin: voor LHBTI+'ers van kleur. Daarnaast krijgt de zwarte en bruine kleur nog meer symboliek mee: op deze wijze wil de ontwerper ook de slachtoffers van AIDS herdenken.



### Verdien 8.000 euro met jouw idee!

Heb jij een droom plan voor jouw sportclub, maar is er geen budget? Heb jij een goed idee waarmee je een grote groep mensen in beweging brengt? Grijp je kans en dien je idee in!

Salland Zorgverzekering stelt budget beschikbaar voor de vier beste Gelderse ideeën. Stuur je plan **voor 3 oktober** in en doe mee. In totaal geeft Salland Zorgverzekering 12.000 euro weg aan initiatieven die mensen in beweging brengen. Het beste idee krijgt maar liefst 8.000 euro!

Wil je meer informatie of wil je deelnemen? Kijk dan [deze YouTube video](#) of ga naar [salland.nl/innovatie](http://salland.nl/innovatie)

## Voorkom ledenverloop met het Jeugd- en Volwassenenfonds

Het sportseizoen is weer begonnen! Maar het is niet zo vanzelfsprekend dat iedereen mee kan doen. Zeker niet gezien de stijgende kosten in de maatschappij. Deze gezinnen kunnen een beroep doen op het Jeugd- en Volwassenenfonds in Oldebroek. Voorkom het stoppen van leden om financiële redenen en breng het fonds onder de aandacht.

### Wat kan ik als club doen?

Goed Bezig vraagt jullie om aandacht te besteden aan beide fondsen. Het kan (zeker in deze tijd) opzeggingen voorkomen of juist de drempel om deel te nemen verlagen voor nieuwe deelnemers.

- 1) Deel het [nieuwsbericht](#) (met foto/flyer/logo) op jullie website/social media.
- 2) Verwijs naar de mogelijkheden bij jullie lidmaatschap- en/of wijzigingsformulier met een informatielink naar het lokale [Volwassenenfonds](#) en [Jeugdfonds](#).

- 3) Informeer de penningmeester/ledenadministratie over dit initiatief. Zij kunnen bij grote betalingsachterstanden of opzegging vanwege financiële redenen, dit fonds onder de aandacht brengen.

Als je hardcopy A3 posters wilt ontvangen, laat dit dan weten via [goedbezig@oldebroek.nl](mailto:goedbezig@oldebroek.nl). Lees via de linkjes meer over de procedure en voorwaarden van het [lokale Volwassenenfonds](#) en het [lokale Jeugdfonds](#). Voor vragen of een toelichting neem contact op met [Rudolf](#).



## Gratis Voorstelling Positief Coachen

Welke vereniging wil nu niet (nog) betere prestaties, minder incidenten, minder afhakers en meer plezier voor trainers en coaches?

Op dinsdag 25 oktober 2022 is in Hattem de theatervoorstelling over een positief sportklimaat 'Dat schiet lekker op zo!' te zien voor alle sportclubs in de gemeenten Heerde, Hattem en Oldebroek, waaronder jullie vereniging.



Het belooft een leuke avond te worden, met een humoristische voorstelling over het effectief begeleiden van jeugdige sporters (omarmd door de NOC\*NSF). In de voorstelling zien we een coach die een positievere aanpak probeert bij de jeugdige sporters die hij onder zijn hoede heeft (waaronder zijn eigen zoon!). Want dat zou goed werken, heeft hij gehoord. Maar in de praktijk blijkt dat nog niet zo makkelijk te zijn...

### Handige informatie:

Datum en tijd: 25 oktober van 19.30 – 20.45 uur  
Locatie: MFC De Marke, Daendelsweg 2 te Hattem  
Toegang is gratis

De voorstelling is specifiek voor trainers en coaches, maar is ook interessant voor bestuurs- en commissieleden en ouders.

Meer info? [Klik hier](#). **Aanmelden** kan via [www.positiefcoachen.nl/voorstellingen/hattem](http://www.positiefcoachen.nl/voorstellingen/hattem)



---

## Nieuwe collega voor verenigingsadvies

Ingrid Bijker heeft ons team voor de zomer verlaten. Haar taken rondom verenigingsadvies en gezonde kantines worden overgenomen door Kevin Scholten. Kevin start op maandag 3 oktober en zal spoedig contact met jullie opnemen om kennis te maken. Tot die tijd zijn wij bereikbaar via [goedbezig@oldebroek.nl](mailto:goedbezig@oldebroek.nl) of app/bel naar 06 19 49 89 01.

---

**Aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een miltje naar [goedbezig@oldebroek.nl](mailto:goedbezig@oldebroek.nl).**

