

# Samen voor een gezond en actief leven!



## Nieuwsbrief sportaanbieders

Oldebroek, 2e kwartaal 2023

**Voor je ligt de 2<sup>e</sup> nieuwsbrief voor de sportaanbieders van de gemeente Oldebroek. Ieder kwartaal informeren we jullie met diverse interessante informatie rondom sport, bewegen en gezonde leefstijl.**

**Heb je vragen of wil je meer informatie over een onderwerp in deze nieuwsbrief? Neem contact op met [Kevin Scholten](#).**

### Reminder: Deskundigheidsbevordering vrijwilligers

De gemeente Oldebroek stelt jaarlijks een subsidie (maximaal €1.000,-) beschikbaar voor verenigingen. Doelstelling van de subsidie is het versterken van niet commerciële sportaanbieders in de gemeente Oldebroek die hun kader en vrijwilligers willen laten (bij)scholen. Vrijwilligers kunnen deelnemen aan cursussen, trainingen en themabijeenkomsten die aansluiten bij het beleid van de vereniging.



Denk hierbij aan: vakkundige trainers, coaches, scheidsrechter, EHBO, positief coachen etc. Meer informatie over de aanvraag van een subsidie en waar je aan moet voldoen, vind je op de website van de gemeente Oldebroek. [Subsidie - Gemeente Oldebroek](#)

### Tegemoetkoming Energiekosten

Eigenaren en/of exploitanten van sportaccommodaties komen mogelijk in aanmerking voor gedeeltelijke compensatie van de hoge energielasten. Zie voor meer informatie over de voorwaarden en de aanvraagprocedure [Opening regeling Tegemoetkoming Energie Kosten \(TEK\) - Duurzame Sportsector.nl](#)



### Terugkoppeling aanvraag extra hulp

In januari vroegen we sportaanbieders uit om extra opdrachten. De hulp werd beschikbaar gesteld vanuit het Lokaal Sportakkoord. Hier kwamen vijf hulpvragen uit. Hieronder zien jullie hoe de inzet verdeeld is.

**OWIOS** – Opzet buitenschools aanbod op de locatie + opzet hybride leren 2023-2024 en verder vormgeven.

**VSCO** – Aan de slag met een pedagogisch en veilig sportklimaat (trainersbegeleiding / gedragscode).

**WHC** – Trainersbegeleiding opzetten en invoeren.

**WTP** – Opzetten en aanjagen vrijwilligersbeleid + vernieuwde verenigingsstructuur.

**Noord Veluwe Boys** – Bestuurscoaching nieuw bestuur.



## Duurzame Sportsector

Duurzame Sportsector is hét onafhankelijke kennisplatform voor sportverenigingen, ondernemende sportaanbieders en gemeenten. Je vindt hier alles over het verduurzamen van sportaccommodaties. Van stappenplannen tot praktijkvoorbeelden, van podcasts tot innovaties. Wij gaan voor duurzame en toekomstbestendige sportaccommodaties. Doe je mee? [Duurzame Sportsector | Maak een sport van verduurzamen](#)



## Inzet Goed Bezig Oldebroek

Steeds vaker krijgen wij de vraag of inzet van een buurtsportcoach bij de sportvereniging mogelijk is. Een professional bij de vereniging lijkt in de toekomst een steeds belangrijkere rol te gaan spelen. Denk aan een verenigings- of accommodatiemanager voor het aanjagen van bijvoorbeeld de exploitatie, vrijwilligersbeleid of het opzetten van nieuw sportaanbod. Ook het verzorgen van sportkennismaking op scholen wordt steeds vaker aan ons overgelaten. Graag informeren wij jullie over de mogelijkheden.

Hieronder wat voorbeelden van de mogelijkheden met ons inzet.

### Sportkennismaking onderschools

Laat de kennismakingslessen namens jouw club aan schoolkinderen verzorgen door een buurtsportcoach. Voorbeeld: Voor gemiddeld 2 uur in de week (80 uur per jaar) kun je alle basisschoolklassen in je voedingsgebied (groep 1 t/m 8) twee keer bereiken.

### Beweegactiviteiten naschools

Besteed een sportinstuif na schooltijd bij jouw vereniging uit. Een buurtsportcoach kan zorgen voor promotie en het lesaanbod bij jouw vereniging. Zo komt jouw vereniging en sport onder de aandacht.

### Verenigingsondersteuning

Heeft jullie vrijwilligersbeleid een boost nodig. Wil je een slinger geven aan trainersbegeleiding, sponsoring of aanbod voor een nieuwe doelgroep gaan opzetten? Dan kan een verenigingsondersteuner jullie helpen. Lopende een sportjaar zijn er altijd uitdagingen, dus structurele inzet kan dan echt een meerwaarde hebben.

Mocht je interesse hebben, dan kunnen we voorstel op maat maken of vrijblijvend een gesprek inplannen. Neem dan even contact op met Rudolf Huberts – [rhuberts@oldebroek.nl](mailto:rhuberts@oldebroek.nl) of 06 57 50 30 29.

## Regeling Gratis VOG

Iedereen moet in een veilige omgeving kunnen sporten. Voor agressie, intimidatie of (seksueel)grensoverschrijdend gedrag is absoluut geen plaats. De gezamenlijke sport bundelt daarom zijn krachten, waarbij NOC\*NSF een coördinerende rol heeft om integriteit te bevorderen en schendingen ervan tegen te gaan. Een VOG, ofwel Verklaring Omtrent Gedrag, draagt daar proactief aan bij. Meer over deze regeling vinden jullie via bijgaande link. [Veilige en integere sport - NOCNSF](#)





## Sportakkoord II komt er aan!

Op 22 maart werd er in de Talter in Oldebroek nagedacht over Sportakkoord II. Het definitieve concept ligt deze maand bij het kernteam, waarna we dit hopen te delen met alle sportaanbieders.

In september 2023 plannen we rondom de Nationale Sportweek een moment voor een feestelijke start met ondertekening door lokale partijen. Wordt vervolgd!

Mochten jullie in de tussentijd al diensten of middelen aan willen vragen, schroom dan niet en neem contact op met Rudolf Huberts via [rhuberts@oldebroek.nl](mailto:rhuberts@oldebroek.nl) of 06 57 50 30 29.



## Noodfonds energie amateursportverenigingen

Vanaf 29 mei tot en met 15 september 2023 kunnen gemeenten een nieuwe specifieke uitkering aanvragen om amateursportverenigingen eenmalig gedeeltelijk te compenseren voor de gestegen energiekosten. Deze SPUK NEAS (regeling Specifieke uitkering noodfonds energie amateursportverenigingen) is bedoeld als financiële ondersteuning voor amateursportverenigingen die in 2022 en/of 2023 door de gestegen energieprijzen in continuïteitsproblemen zijn gekomen. Het gaat om amateursportverenigingen die geen gebruik kunnen maken van de TEK-regeling. Het peiljaar is 2019.



Op 28 maart 2023 hebben wij jullie geïnformeerd over de TEK-regeling waarvoor jullie zelf tot en met 2 oktober 2023 een aanvraag kunnen indienen bij de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO). Zijn de energiekosten over 2022 en 2023 hoger dan in 2019 maar lager dan 7% van de totale omzet/exploitatiekosten, dan komen jullie mogelijk in aanmerking voor compensatie volgens de SPUK NEAS. Meer informatie staat in bijgaand bericht van de Vereniging Sport en Gemeenten. Naast de compensatieregelingen van de Rijksoverheid heeft de gemeente ook een regeling n.l. het Winterfonds. Op 14 februari 2023 hebben wij jullie daarover geïnformeerd, zie bijlage. Verenigingen die reeds een bijdrage uit het Winterfonds hebben gekregen, komen niet meer in aanmerking voor de SPUK NEAS.

Verenigingen die in aanmerking komen voor SPUK NEAS kunnen zich bij ons melden.

Hebben jullie nog vragen over dit onderwerp, bel 0525 63 82 00 of mail [pzoombelt@oldebroek.nl](mailto:pzoombelt@oldebroek.nl)



## Gezonde sportkantine

Hoe zorg je ervoor dat jouw sportkantine door alle leden en bezoekers als een gezellige 'huiskamer' wordt gezien? En hoe verbreed je het assortiment zodat nog meer mensen de kantine bezoeken?

### Haal meer uit je kantine!

Team Fit & Goed Bezig helpt verenigingen in Oldebroek om de sportkantine stapsgewijs gezonder te maken. Verenigingen die aan de slag willen met een gezondere kantine kunnen contact opnemen met [Kevin Scholten](#).

Voor meer informatie over Team Fit neem een kijkje op de website [Team:Fit](#)



## Roken en sport gaan niet samen

Op sommige sportaccommodaties wordt er nog steeds gerookt. Dat is niet alleen gevaarlijk in een omgeving, maar ook nog eens hartstikke ongezond.

### Op weg naar rookvrij

Een rookvrije sportaccommodatie geeft een goed voorbeeld voor de jeugd, want zien roken, doet immers vaak roken. Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en maakt nieuwsgierig. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken zoals andere sporters, coaches en ouders. Daarnaast is meeroken zowel binnen als buiten schadelijk, met name voor kinderen. Ook in de buitenlucht kunnen kinderen in aanraking komen met tabaksrook. Door een rookvrije sportaccommodatie voorkomen we dit.

### Sport in een rookvrije omgeving

In het Nationaal Preventieakkoord hebben alle sportbonden en NOC\*NSF met het Ministerie van VWS de ambitie vastgelegd dat uiterlijk in 2025 alle sportverenigingen en sportevenementen rookvrij zijn. Logisch, want we willen dat iedereen kan genieten van sport in een rookvrije omgeving. Zo houden we sport leuk en gezond en dragen we bij aan de Rookvrije Generatie.

### Wil je jouw sportaccommodatie ook rookvrij maken?

Wil je jouw sportaccommodatie rookvrij maken? Zorg voor duidelijke communicatie en leg uit dat jouw accommodatie een belangrijke omgeving is voor opgroeiende kinderen. Een rookvrije sportaccommodatie draagt bij aan het realiseren van de Rookvrije Generatie.

Op [de website van Rookvrije Generatie](#) vind je meer informatie en tips om jouw accommodatie rookvrij te maken. Je vindt hier een digitaal informatiepakket met handige hulpmiddelen zoals: een stappenplan, argumentenkaart, flyer/poster, een communicatiepakket met voorbeelden en een toolkit met tips en tricks voor de naleving.

Op [rookvrij op de kaart](#) vind je welke sportterreinen in Nederland al rookvrij zijn. Is jouw sportterrein (gedeeltelijk) rookvrij, maar staat deze nog niet op de kaart? Laat het dan weten door je locatie aan te melden als rookvrije locatie: iets om trots op te zijn!





### **Borden terrein rookvrij**

Is jouw terrein al rookvrij? Laat met rookvrij-borden zien dat jouw sportterrein rookvrij is. Deze zijn te bestellen via de webshop van De Rookvrije Generatie. Kijk op [www.rookvrijegeneratie.nl/sport](http://www.rookvrijegeneratie.nl/sport) voor meer informatie.

Hebben jullie nog vragen over dit onderwerp, mail [Krista Schakel](mailto:kscholten@oldebroek.nl) of [Kevin Scholten](mailto:kscholten@oldebroek.nl)

---

### **NIX18, wel zo sportief in de kantine**

Sport is het leukst als iedereen zich sportief gedraagt. Op het veld, maar ook daarbuiten. Uit onderzoek is gebleken dat 4 op de 5 jongeren onder de 18 nog steeds alcohol kunnen krijgen in de sportkantine. Daarom is het tijd voor verandering. Laten we ons sportieve gedrag meenemen naar de kantine en ons committeren aan de afspraak van NIX. Geen alcohol onder de 18. Wel zo sportief.

### **Naleving leeftijdsgrens laag in sportkantine**

In 2020 voerde onderzoeksbureau Objectief een onderzoek uit naar de naleving van de leeftijdsgrens van 18 jaar. Uit dit onderzoek blijkt de naleving, na de thuisbezorgkanalen (12,4%), het laagst is in sportkantines (23,9%), vergeleken met nalevingscijfers van andere verkoopkanalen. Het verbeteren van de naleving van de leeftijdsgrens in sportkantines is één van de ambities uit het Nationaal Preventieakkoord.

### **Campagne NIX18 in de sport**

De NIX18 campagne is in de sport gelanceerd om de naleving op de leeftijdsgrens te verbeteren. Het NIX18-pakket, met ondersteunende materialen is nu al te bestellen via onderstaande knop. Gebruik deze materialen in je kantine en laat zien dat NIX ook in jouw kantine de afspraak is. Geef met jouw kantine en je medewerkers het goede voorbeeld. Maak richtlijnen hoe er in jouw kantine met alcohol wordt omgegaan en communiceer dit duidelijk. Zo weten sporters, ouders, bezoekers en vrijwilligers dat er geen alcohol onder de 18 wordt geschonken.

### **Gratis NIX18 Sportpakket**

Bestel het gratis NIX18-pakket via de website van het Trimbos Instituut. Verzendkosten worden wel berekend. Kleed je kantine aan met deze materialen. [Bekijk via deze link de actievoorwaarden.](#)

### **Bestel het NIX18 Sportpakket**

Maak een gepersonaliseerde poster of een afbeelding voor social media met jouw eigen bedrijfsnaam erop. En laat hiermee zien dat jouw kantine NIX geeft aan jongeren onder de 18.

[Maak NIX 18 poster of social post](#)



Hebben jullie nog vragen over dit onderwerp, mail [Krista Schakel](mailto:kscholten@oldebroek.nl) of [Kevin Scholten](mailto:kscholten@oldebroek.nl)

---

*Voor al uw vragen rondom sport, bewegen, vereniging, inclusie of gezonde leefstijl, neem contact op met Kevin Scholten van Goed Bezig Oldebroek.*



[kscholten@oldebroek.nl](mailto:kscholten@oldebroek.nl)



06 575 22 896

**Aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje naar Kevin**

[www.goedbezigoeldebroek.nl](http://www.goedbezigoeldebroek.nl)

**Partners Goed Bezig Oldebroek**



SOCIAL MEDIA:  
GOED BEZIG OLDEBROEK

