

WK VOLLEYBAL POCKET

FEITJES OVER HET **WK**
VOLLEYBAL IN NEDERLAND

WIN! WIN! WIN!
MAAK KANS OP EEN
VOLLEYBAL

TOFFE **CHALLENGES &**
OEFENINGEN VOOR THUIS

WIE ZITTEN ER IN
DE SELECTIE VAN
ORANJE?

APPEN MET INTERNATIONAL
LAURA DIJKEMA

VOLLEYBALPUZZELS

VAN 23 SEPTEMBER T/M 15 OKTOBER WORDT ÉÉN VAN DE
GROOTSTE SPORTEVENEMENTEN OOI IN NEDERLAND GEHOUDEN:
HET WK VOLLEYBAL VOOR VROUWEN!

MEER INFO VIA: WKVOLLEYBAL.NL



HET WK VOLLEYBAL KOMT NAAR NEDERLAND!

Het aftellen is begonnen. Hoe lang het nog duurt hangt af van wanneer je deze pocket in je handen hebt. Maar zeker is dat ons één groot volleybalfeest te wachten staat. Het FIVB WK Volleybal Vrouwen komt namelijk naar Nederland! Van 23 september t/m 15 oktober strijden de 24 beste vrouwenteams van de wereld om de wereldtitel. In totaal worden ruim honderd wedstrijden gespeeld in Nederland én Polen [het andere gastland]. De Nederlandse speelsteden zijn Arnhem, Rotterdam en Apeldoorn. Blader voor meer WK-feitjes vooral door naar pagina 6.

In deze WK Volleybal Pocket lees je meer over het WK en natuurlijk de Nederlandse speelsters. Ook vind je toffe volleybalspellen in dit boekje die je met je vrienden kunt doen! Enne...Oranje speelster Myrthe Schoot daagt je uit voor een challenge. Durf jij de uitdaging aan? Als je nu even geen bal of ballon bij de hand hebt, kun je altijd aan de slag met de puzzels in deze pocket.

We zien je graag terug op de tribune tijdens het WK! Wil je zelf ook in actie komen op het volleybalveld? Kijk dan op pagina 10 hoe je een club bij jou in de buurt kunt vinden!

Veel leesplezier!

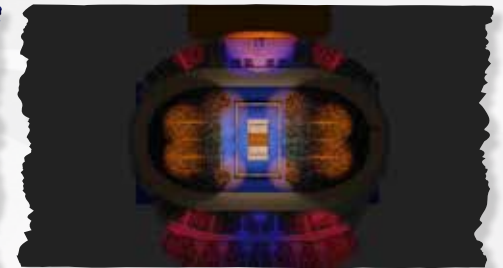


DIT ZIJN DE NEDERLANDSE SPEELSTEDEN VAN HET WK!

Het FIVB WK Volleybal Vrouwen wordt van 23 september t/m 15 oktober 2022 gehouden in Nederland en Polen. De meeste wedstrijden worden in Nederland gespeeld. Specifiek in de speelsteden Arnhem, Rotterdam en Apeldoorn!

ARNHEM

Oranje speelt de eerste poulefase in het Arnhemse GelreDome. Er staan dan wedstrijden tegen Kenia en Kameroen op het programma. De Volleybaldames spelen hun derde wedstrijd tegen het swingende Puerto Rico. Hierna volgen topwedstrijden tegen België en Italië.



ROTTERDAM

Voor de tweede fase van het toernooi verhuizen de teams naar Rotterdam Ahoy. Als de Volleybaldames nog in het toernooi zitten, spelen ze hier 4 wedstrijden.

APELDOORN

Tot slot worden de kwartfinales, halve finales en finale uitgevochten in Omnisport Apeldoorn.

Wil je meer weten over alle leuke activiteiten die rondom het WK in Arnhem, Rotterdam en Apeldoorn georganiseerd worden? Scan dan de QR-codes! Zo zie je meteen of er evenementen bij jou in de buurt zijn waar je aan mee kunt doen.

ARNHEM



ROTTERDAM



APELDOORN



CHECK PAGINA 7
VOOR HET SPEELSHEMA

In plaats van het scannen van de QR-code kun je ook deze links intypen:

www.sportinarnhem.nl/wkvolleybal | www.sportbedrijfrotterdam.nl/wkvolley22 | www.uitinapeldoorn.nl/wk-volleybal



CHALLENGE

VAN ORANJE SPEELSTER MYRTHE SCHOOT

HOOGHOUDEN MET JE ARMEN EN BENEN!

Over volleybal lezen is leuk, maar zelf volleyballen is nog veel leuker. Kom dus nu in actie! Doe mee aan de challenge van Myrthe Schoot, de libero van de Volleybaldames.

Zo werkt de challenge

Heb je een bal of ballon bij de hand? Let's go! Speel de bal met je rechter knie, linker knie, rechter arm, linker arm, speel vervolgens één keer onderhands, één keer bovenhands en...vang de bal achter je rug. Klaar! Eitje toch?

Myrthe doet het voor!

Of klinkt dit nog als abracadabra? We begrijpen dat je eerst graag wil zien hoe Myrthe de challenge uitvoert. Scan daarom de QR-code voor een filmpje waarin zij uitleg geeft. Zelfs voor Myrthe is de challenge nog best lastig.



Slaag jij voor de challenge? We zijn benieuwd! Deel daarom jouw filmpje met #WKVolleybal2022 op TikTok.

Smaakt deze challenge naar meer? Dan zijn de andere twee challenges ook wat voor jou! Je vindt de filmpjes door de QR-code te scannen.



SCAN DEZE QR-CODE!

VIN WIN WIN WIN WIN WIN WIN WIN

WINNEN! KUN JIJ ALLE VERSTOPTE ORANJE VOLLEYBALLLEN VINDEN?

Misschien heb je het al ontdekt: overal in dit boekje zijn kleine oranje volleyballen verstoppt. Kun jij ze allemaal vinden? We dagen je uit om alle volleyballen op te duiken én het juiste antwoord met ons te delen. Onder alle goede inzendingen verloten we 10 x 1 volleybal. Zo kun je zelf thuis aan de slag met de oefeningen in deze pocket.

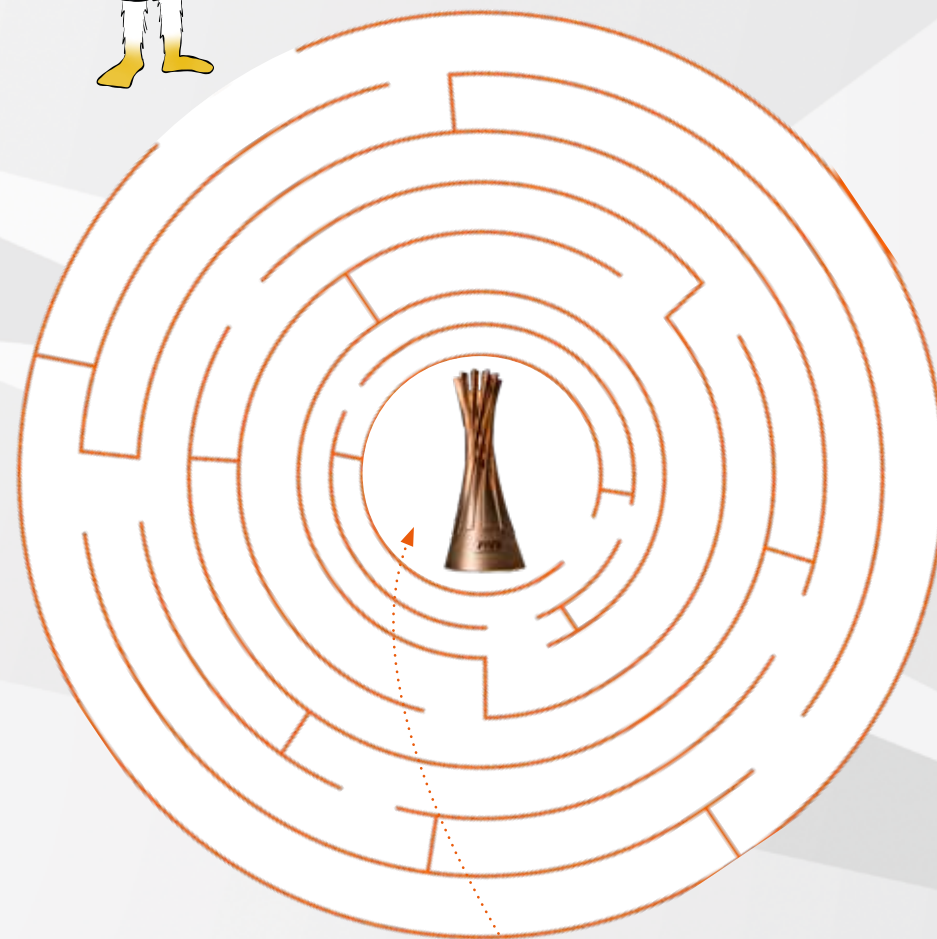
Stuur jouw antwoord, samen met je voor- en achternaam en leeftijd naar communicatie@nevobo.nl. Je kunt tot uiterlijk 1 augustus 2022 meedoen aan de winactie. Daarna nemen we contact op met de winnaars.

SUCCES MET SPEUREN!



DIT BALLETTJE MOET JE ZOEKEN!
[deze krijg je cadeau 🍷]

OEPS...MASCOTTE SPIKE IS DE WK-BEKER KWIJTGERAAKT IN HET DOOLHOF.
KUN JIJ HEM HELPEN?



HET BESTE VROUWENTEAM TER WERELD GAAT STRAKS NAAR HUIS MET DEZE BEKER!

WIE SPELEN ER IN ORANJE?

WE STELLEN 6 VOLLEYBALDAMES AAN JE VOOR!

LAURA DIJKEMA

Geboortedatum: 18 februari 1990
Lengte: 1.84m
Positie: Spelverdelers
Club seizoen 21/22: Leningradka Sint-Petersburg (Rusland)
Eerste club: Smash (Beilen)



ANNE BUIJS

Geboortedatum: 2 december 1991
Lengte: 1.91m
Positie: Passer/Loper
Club seizoen 21/22: Dentil/Praia Clube (Brazilië)
Eerste club: Compaen (Oostzaan)



JULIËT LOHUIS

Geboortedatum: 10 september 1996
Lengte: 1.90m
Positie: Midden
Club seizoen 21/22: Stuttgart (Duitsland)
Eerste club: VV Pollux (Oldenzaal)



ELLES DAMBRINK

Geboortedatum: 22 juni 2003
Lengte: 1.86m
Positie: Diagonaal
Club seizoen 21/22: Team22
Eerste club: Voleco (Ouderkerk aan den IJssel)



MYRTHE SCHOOT

Geboortedatum: 29 augustus 1988
Lengte: 1.84m
Positie: Libero
Club seizoen 21/22: Team22
Eerste club: Wivoc (Winterswijk)



NIKA DAALDEROP

Geboortedatum: 29 november 1998
Lengte: 1.89m
Positie: Passer/Loper
Club seizoen 21/22: Igor Gorgonzola Novara (Italië)
Eerste club: VV Amsterdam



Benieuwd naar de hele selectie van de Volleybaldames? Ga naar volleybal.nl/Volleybaldames.

SPEELSHEMA WK VOLLEYBAL 1E RONDE

Vrijdag 23 september | 20.00 uur

NEDERLAND vs. KENIA

Zondag 25 september | 16.00 uur

NEDERLAND vs. KAMEROEN

Woensdag 28 september | 20.00 uur

NEDERLAND vs. PUERTO RICO

Vrijdag 30 september | 20.00 uur

NEDERLAND vs. BELGIË

Zondag 02 oktober | 16.00 uur

NEDERLAND vs. ITALIË

KIJK OP [WKVOLLEYBAL.NL](https://www.wkvolleybal.nl) VOOR HET COMPLETE SPEELSHEMA VAN HET WK

SMASH!KING

SMASHERS:  [of meer]

Wat heb ik nodig

[volley]bal en stoepkrijt

Het spel

- 1 In ieder vak staat een smasher. De king staat in het SMASH!king-vak.
- 2 De king begint. De king smasht de bal eerst in zijn eigen vak. Daarna stuitert de bal in het vak van een andere smasher.
- 3 De smasher van dat vak smasht de bal weer naar een ander vak. Enzovoorts.

Spelregels

Je bent af als:

- de bal via jouw vak uit gaat.
- je de bal 'uit' slaat.

Daarna draait iedereen een vak door [1 > 2 > 3 > king-vak > 1 enzovoorts]. Zolang de king niet af is blijft hij/zij in het king-vak staan. Je draait in bij vak 1. Er kunnen zoveel smashers meedoen als je wil.

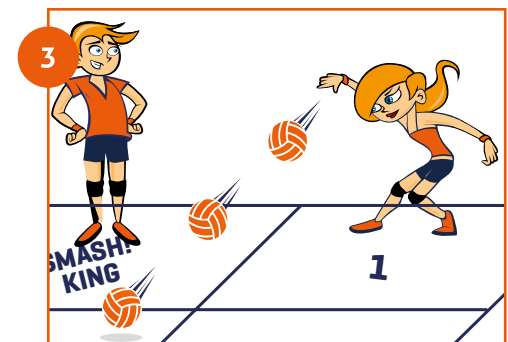
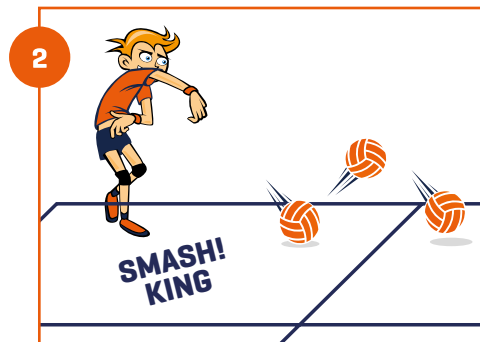
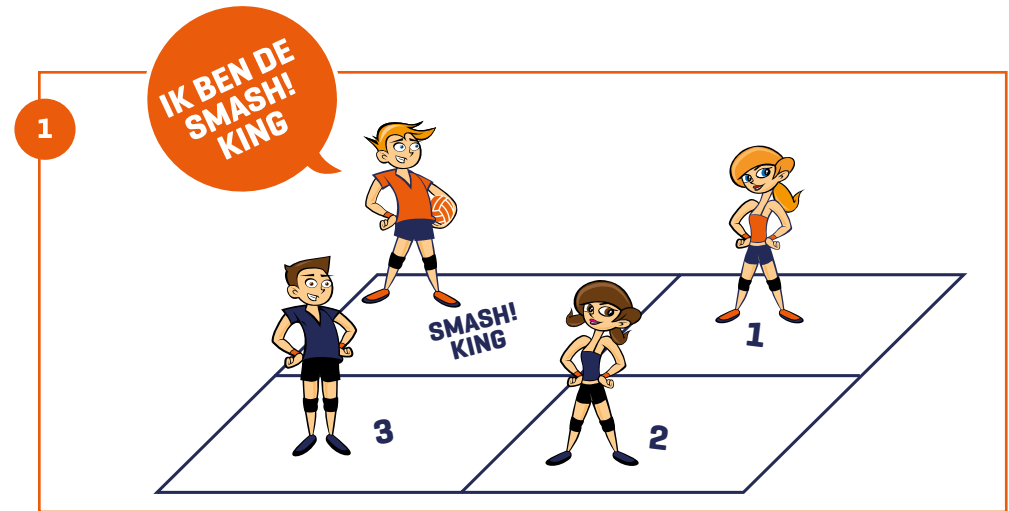
WANNEER WIN JE?
De speler die als eerste 10 punten haalt, is de winnaar!
Elke keer is er een punt te winnen. Punten haal je alleen als king in het king-vak.



Speelveld

Teken met stoepkrijt het speelveld (zie het plaatje hiernaast).

SMASH! KING	1
3	2



FEITJES OVER HET WK VOLLEYBAL

1. HET IS DE **EERSTE KEER** IN DE GESCHIEDENIS DAT EEN WK VOLLEYBAL IN NEDERLAND PLAATSVINDT.

2. HET WK WORDT DOOR **NEDERLAND & POLEN** GEORGANISEERD.

3. DE NEDERLANDSE SPEELSTEDEN ZIJN: **ARNHEM, ROTTERDAM EN APELDOORN**

4. HET TOERNOOI IS VAN **23 SEPTEMBER TOT 15 OKTOBER 2022.**

5. AAN HET WK DOEN **24 LANDEN** MEE.

6. IN TOTAAL WORDEN **103 WEDSTRIJDEN** GESPEELD.

7. WAARSCHIJNLIJK KOMEN ER **200.000 SUPPORTERS** NAAR DE WK-WEDSTRIJDEN.

8. WIST JE DAT ER IN **50 LANDEN** IN TOTAAL **1600 UUR** AAN VOLLEYBAL WORDT UITGEZONDEN TIJDENS HET WK? MET WEL MEER DAN **1 MILJARD KJKERS!**

9. DE **SELECTIE** VAN HET NEDERLANDS TEAM VIND JE OP VOLLEYBAL.NL/VOLLEYBALDAMES

10. OP HET WK VROUWEN IN 2018 IN JAPAN WON **SERVIË** GOUD, **ITALIË** ZILVER EN **CHINA** BRONS. **NEDERLAND** VEROVERDE DE 4^E PLEK.



WOORDZOEKER

De overgebleven letters vormen een zin. Kun jij 'm vinden?

L	E	E	C	A	A	N	T	E	N	N	E	
S	I	D	E	O	U	T	T	S	G	E	L	
M	V	O	L	L	E	Y	B	A	L	T	E	
A	O	P	W	E	R	C	T	R	U	O	C	
S	P	L	A	Y	M	E	H	N	R	A	T	
H	A	P	E	L	D	O	O	R	N	A	R	
E	N	E	R	E	K	K	O	L	B	N	I	
N	C	S	E	R	V	E	R	E	N	V	F	
L	A	U	R	A	D	I	J	K	E	M	A	Y
V	K	O	T	E	L	B	O	R	D	L	I	
L	E	J	N	A	R	O	L	E	Y	B	N	
A	L	M	A	D	R	E	T	T	O	R	G	

AANVAL
ACE
ANTENNE
APELDOORN
ARNHEM

BLOKKEREN
COURT CREW
ELECTRIFYING
LAURA DIJKEMA
NET

ORANJE
PANCAKE
ROTTERDAM
TEL BORD

SERVEREN
SIDE OUT
SMASHEN
VOLLEYBAL

OPLOSSING

OPLOSSING: LETS GO PLAY VOLLEYBAL

WAT IS VOLLEYBAL?

Volleybal is een balsport op een veld dat bestaat uit twee delen met een net ertussen. Je hebt **twee teams van zes spelers**, ieder op hun eigen helft. Zodra de tegenstander heeft geserveerd en de bal op jullie helft is, mag je drie keer spelen: **pass, set-up en smashen**. *Let op: de bal mag niet onder het net door!* Jouw team krijgt een punt zodra de bal in het veld bij de tegenstander op de grond komt of als de tegenstander de bal buiten het veld speelt. Wie als eerst **25 punten** heeft en minimaal 2 punten verschil met de tegenstander, wint de set. Als je **drie sets wint, win je de wedstrijd**. Bij een gelijke stand van 2-2 in sets, wordt een beslissende vijfde set tot 15 punten gespeeld.

KIJK HIERNAAST WELKE
VOLLEYBALTECHNIEKEN ER ZIJN



SERVICE

Hiermee breng je de bal in het spel. Je serveert de bal over het net bij de tegenstander.

Mascotte SPIKE kan ook goed een set-up geven



PASS

Je ontvangt de bal van de tegenstander. Je passt de bal vervolgens naar je teamgenoot die een set-up geeft.

SET-UP

Je speelt de bal bovenhands naar een teamgenoot die de bal gaat smashen.

SMASH

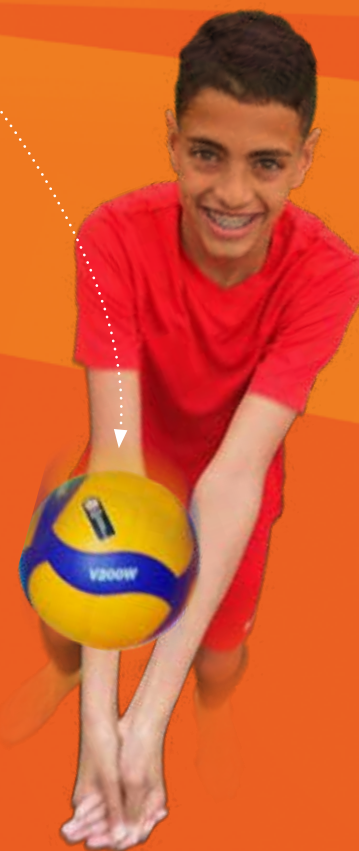
Dit is de aanval. Je slaat de bal hard in het veld van de tegenstander.

BLOK

Je springt aan het net om de bal tegen te houden met twee handen.

DUIK

Je duikt naar de bal, zodat die nog *nét* niet op de grond komt.



BALLONSMASH!

SMASHERS:  tegen  (of meer)

Wat heb ik nodig

Ballon en elastiek

Het spel

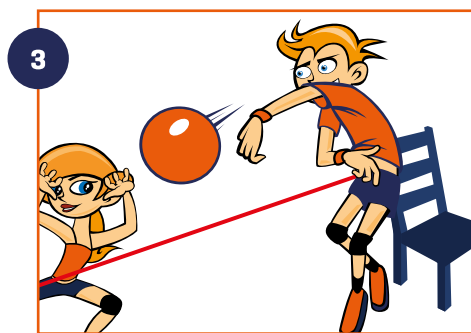
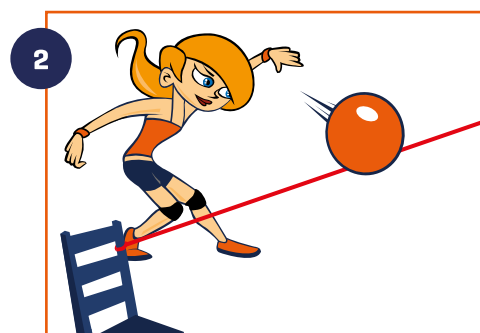
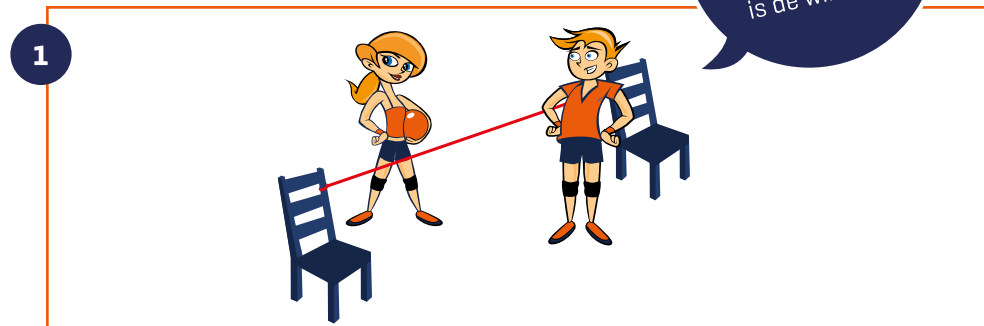
- 1 Aan beide kanten van het elastiek staat een smasher.
- 2 1 Smasher begint. Je slaat de ballon over het elastiek.
- 3 De andere smasher slaat de ballon terug over het elastiek.

Speelveld

Span het elastiek tussen 2 voorwerpen in.

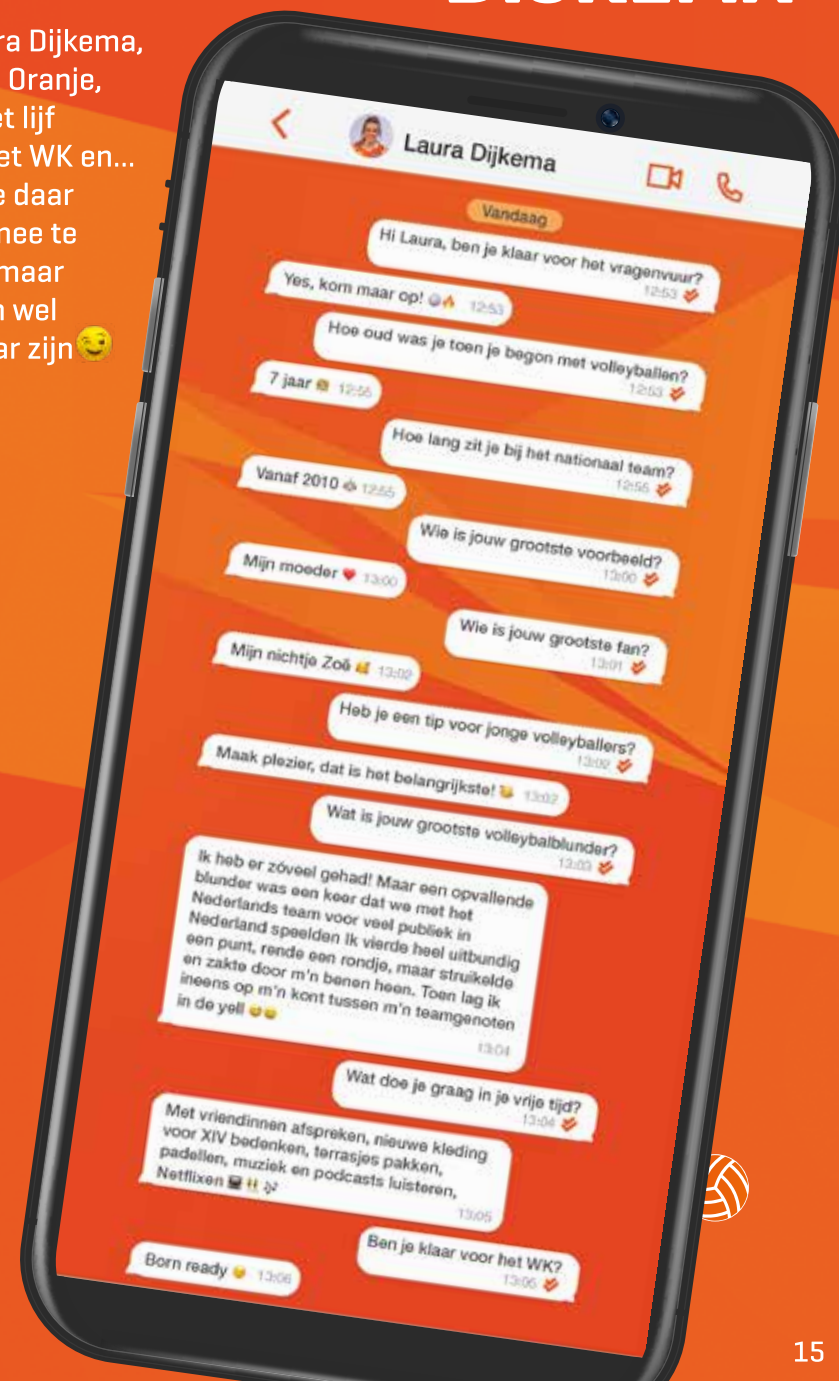


Doel:
Wie als eerst
10 punten heeft,
is de winnaar.



APPEN MET LAURA DIJKEMA

We vroegen Laura Dijkema, spelverdeler van Oranje, het hemd van het lijf over volleybal, het WK en... onderwerpen die daar helemaal niets mee te maken hebben, maar waar we stiekem wel nieuwsgierig naar zijn 😊



Sta **JIJ** straks op het **VELD** tijdens het **WK?**

GEZOCHT: OPLOOPKINDEREN!

Dit is je kans om het WK van wel heel dichtbij mee te maken! Sterker nog: jij kunt, net als de topspelers, zélf op het veld staan tijdens het WK. Een ervaring om nooit te vergeten!

Geef je op voor team 'oploopkinderen'. Kun jij de volgende punten afvinken?

- Ben je tussen de 4 en 12 jaar?
- Heb je nog dag(en) vrij tussen 23 september en 15 oktober?
- Lijkt het je gaaf om aan de hand van de beste speelsters ter wereld het veld op te lopen, voordat de volksliederen beginnen?
- Woon je in [de buurt van] Arnhem, Rotterdam of Apeldoorn?
- Heb je zin om na afloop van het volkslied de wedstrijd te kijken?

Welkom in het team! Vraag wel eerst toestemming aan je ouders, voordat je je opgeeft. Meld je aan bij Dewy Saris door een mailtje te sturen naar dewy.saris@nevobo.nl met de volgende informatie: naam, leeftijd, datum/data waarop je kunt en in welke speelstad je aan de slag wil. Na jouw aanmelding zorgen we ervoor dat je alle informatie krijgt die je moet weten. Zo ben je op de dag zelf goed voorbereid en weet je precies wat je te wachten staat.

KAN JIJ **ONTCIJFEREN**? WAT HIERONDER STAAT

-@ \$ #+ ;^%%* ?[[* >@\ &;

@ = E	& = W	> = H
# = J	* = R	; = K
\$ = N	^ = L	? = V
% = A	+ = IJ	[= O
- = B	\ = T	



OPLOSSING:



ESMEE RUIJSCH

11 jaar
Volleybalvereniging Xanthos, Zetten
Team N5.1

**VOLLEYBALSTER ESMEE:
"WE MAKEN VEEL LOL
TIJDENS DE TRAININGEN"**

Waarom ben je gaan volleyballen?

Ik wilde graag sporten en zocht een leuke teamsport. Toen ben ik een keer gaan kijken bij de volleybal en ik was meteen verkocht.

Wat vind je leuk aan volleybal?

Je doet het gezellig in een team, dus we maken ook veel lol tijdens de trainingen.

Wat is je favoriete oefening?

De bal tegen de muur spelen en dan zelf steeds terug spelen, want dan kun je ondertussen goed kletsen en lol maken.

Wat leer je tijdens het volleyballen?

Je reactiesnelheid wordt beter, want je moet op tijd bij de bal zijn. Ook leer je goed samenwerken.

Wat is je grootste volleybalblunder?

In een wedstrijd ben ik een keer met opslaan voorover gevallen. Iedereen [ook de tegenstanders] moesten lachen. En de bal ging ook nog uit.

VOLLEYBALLEN OP EEN NETSPORTVELD BIJ JOU IN DE BUURT!

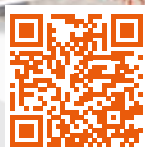


Als je in Gelderland woont, heb je misschien al een netsportveld bij jou in de buurt gespot. Zo ziet het veldje eruit. Op het netsportveld kun je samen met je vrienden volleyballen en andere balsporten doen.

Om je op weg te helpen, vind je een aantal oefeningen door de QR-code te scannen. Trommel je vrienden op voor een potje 'Kanjor of the Court', 'Kingen' of één van de andere spellen.



Tip: ook als er geen netsportveld bij jou in de buurt is, kun je de spellen spelen. Dat doe je door bijvoorbeeld een koord als net te spannen tussen twee bomen. Het veldje kun je vervolgens uitzetten met stoepkrijt of pionnen.



SCAN DEZE QR-CODE VOOR TOFFE OEFENINGEN!

ZELF VOLLEYBALLEN?

Ben je enthousiast geworden en wil je net als Laura Dijkema schitteren op het volleybalveld? Kijk dan op volleybal.nl/verenigingszoeker of scan de QR-code op deze pagina. Via de Verenigingszoeker kun je zien welke

volleybalclubs bij jou in de buurt zitten! Bij de meeste verenigingen kun je een aantal keer gratis meetrainen. Op die manier ontdek je of volleybal wat voor jou is!



WELKE POSITIES ZIJN ER IN HET VOLLEYBAL?

Welke speler doet nu eigenlijk wat in het veld? Dat leggen we op deze pagina uit aan de hand van de posities van zes Volleybaldames. Zo weet je tijdens het WK precies hoe het spelletje in elkaar steekt!



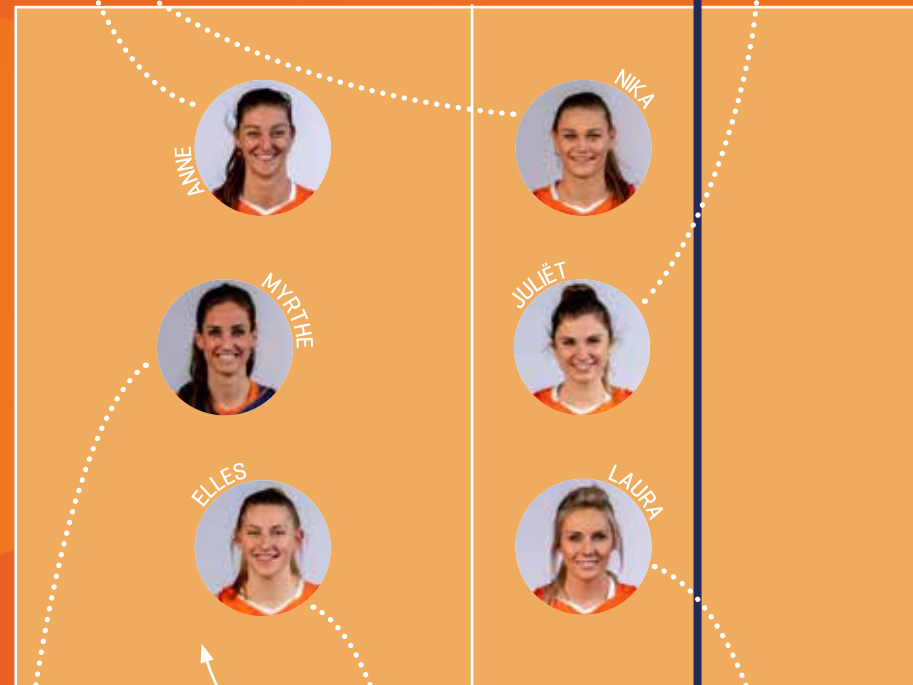
PASSER/LOPER

- Er staan twee passer/lopers in het veld.
- De passer/loper of de libero passt de eerste bal naar de spelverdeler.
- Valt aan de linkerkant van het net aan.

MIDDENSPEELSTER

- Heeft twee taken: blokkeren en aanvallen in het midden.
- De midden verdedigt niet en wordt in het achterveld steeds vervangen door de libero.

Achter deze lijn wordt geserveerd.



achterveld

drie-meterlijn

LIBERO

- Draagt een ander kleur shirt.
- Speelt alleen in het achterveld en heeft als taak om te passen en verdedigen.
- Mag niet serveren, blokkeren of aan het net aanvallen.

DIAGONAAL

- Is de belangrijkste aanvaller in het veld.
- Valt aan de rechterkant van het net én achter de drie-meterlijn aan.

SPELVERDELER

- Pakt eigenlijk altijd de tweede bal in de rally en geeft een set-up, zodat de aanvaller kan smashen.
- Komt vanuit het achterveld naar voren voor de set-up.

VOLLEYBALLER MILO:
"SERVEREN, PASSEN EN VANGEN: DAAR BEN IK ECHT SUPER GOED IN"



MILO EISMA

8 jaar
Volleybalvereniging Volta, Lelystad
Team N3

Wat leer je tijdens het volleyballen?

Volleybal natuurlijk! En bijvoorbeeld het poepen (diep zitten bij het passen) en keihard smashen!

Wat is je favoriete oefening?

Tikkertje en serveeroefeningen! Dan kan ik veel rennen en hard tegen de bal aan slaan.

Waar ben jij goed in tijdens het volleyballen?

Serveren, passen en vangen: daar ben ik echt super goed in. En grappen maken, maar dat kan iedereen goed in het team.

Wat vind je leuk aan volleybal?

Dat er heel veel vrienden zijn, de trainer is erg leuk en we zijn een echt jongensteam!

Wat is je grootste volleybalblunder?

Tijdens het passen ben ik achterovergevallen, omdat ik de bal te hoog pakte.



ZOEK DE VERSCHILLEN

Kun jij de 10 verschillen vinden?



TAFELSMASH!

SMASHERS:  [of meer]

Wat heb ik nodig

[volley]bal en een tafeltennistafel

Het spel

- 1 De smashers verdelen zich rond de tafel. Aan beide kanten staan (ongeveer) evenveel smashers.
- 2 1 Smasher heeft de bal. Je slaat de bal op de andere tafel helft.
- 3 De andere smasher vangt de bal [na de stuiter op tafel]. Je smasht de bal weer terug. Als je met meer dan twee personen bent, loop je na de smash door naar de andere kant van de tafel.

Bij 2 smashers, speel je meteen het finalespel zonder door te lopen.

Spelregels

Alle smashers beginnen met 3 punten.

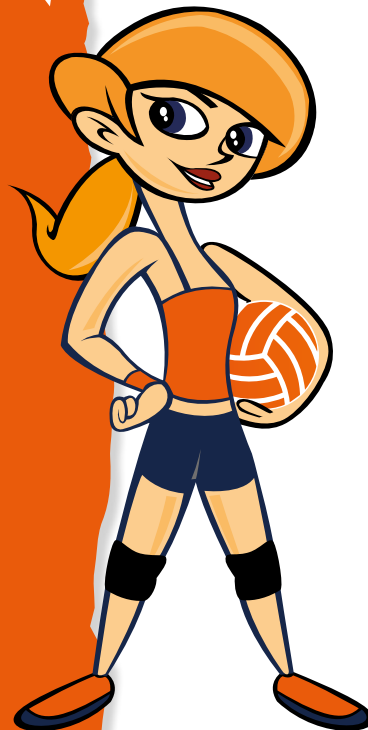
Er gaat een punt bij je af als:

- je in het net smasht.
- je 'uit' smasht.

Je bent af als je 0 punten over hebt. Als er 2 smashers over zijn, wordt de finale gespeeld. Na de finale doet iedereen weer mee.

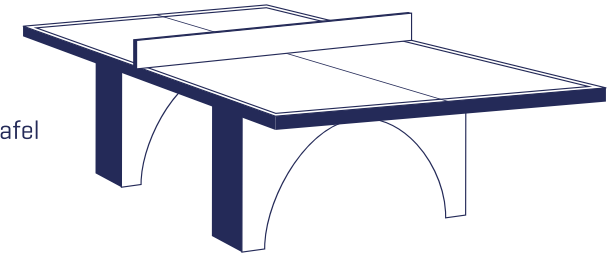
Finalespel:

In de finale beginnen de spelers met 0 punten. De smasher die het eerst 3 punten in de finale heeft, is de winnaar.



Speelveld

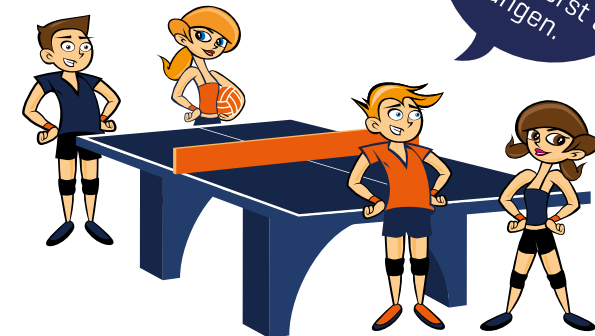
Tafeltennistafel



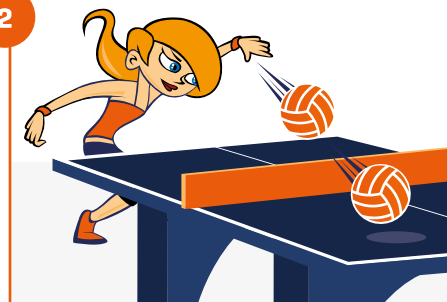
Je kunt ook een picknick-tafel gebruiken.

Je kunt ook de bal meteen doorsmashen zonder eerst te vangen.

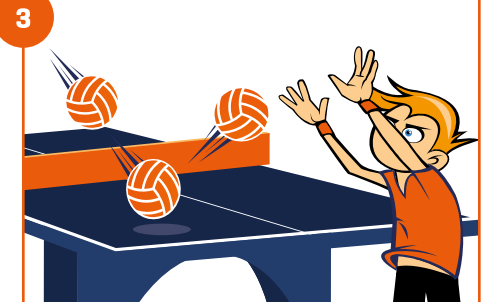
1



2



3



STRIKE LIKE LIGHTNING



KOOP NU JE TICKETS:
tickets.wkvolleybal.nl



VOLLEYBALL WORLD CHAMPIONSHIP.
IT'S ELECTRIFYING!

