

Werkplan Goed Bezig Oldebroek

2017 - 2019



Auteur: Rudolf Huberts
Datum: Maart 2017

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Goed Bezig Oldebroek	4
Bewegingsonderwijs	5
Gezonde School	6
Sportkennismaking	7
Sportstimulering	8
Aangepast sporten	9
Senioren actieve en gezonde leefstijl	10
Verenigingsondersteuning	12
Gezonde leefstijl	13
Publiek Private Samenwerking (PPS)	15
Communicatie	16
(Co)financiering	17
Monitoring en evaluatie	18

Inleiding

In dit werkplan willen we u meenemen in de doelen die Goed Bezig Oldebroek (GBO) in 2017, 2018 en 2019 wil behalen. Als politicus, beleidsmedewerker, schoolbestuurder, sportaanbieder of inwoner ziet u wat de aandachtspunten zijn op het gebied van bewegen en gezondheid. Dit geeft een duidelijke en transparante focus op wat u kunt verwachten in de komende jaren en waarvoor wij ons inzetten. Dit moet uiteindelijk leiden naar een gezondere en actieve leefstijl bij de doelgroepen die wij bereiken.

Aanleiding

Sinds 1 maart 2012 zijn er combinatiefunctionarissen (CF) actief in de gemeente Oldebroek. Dit komt voort uit de landelijke Impuls Brede Scholen, Sport en Cultuur. In de loop van de tijd zijn er meerdere landelijke impulsen en regionale initiatieven hiervoor aangesproken. De buurtsportcoach (BSC), Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) en Actieve en Gezonde Leefstijl Senioren zijn daar voorbeelden van. Dit betekent dat de opdracht en doelgroep in de loop van de tijd aanzienlijk verbreed is. Voor de werk- en herkenbaarheid zijn al deze impulsen samengevoegd in één werkplan, onder één naam: Goed Bezig Oldebroek.

Focus

Met de huidige impulsen ligt de focus op kinderen en jongeren van 0-19 jaar en hun ouders. Daarnaast richten wij ons op 55-plussers. Tot en met 2016 is vooral de doelgroep 4 tot en met 12 jaar aangesproken. Deze focus gaat de komende jaren uitgebreid worden naar 0-4 en 12-16 jaar. De originele opdracht lag bij het versterken van het bewegingsonderwijs, aanbieden van buitenschoolse sportactiviteiten en het versterken van sportverenigingen. Hierbij was het werkveld vooral onderwijs, buurt en sportvereniging. Het werkveld is nog steeds actueel, maar inmiddels is onze taak samen te vatten als: inwoners bewegen naar een gezonde en actieve leefstijl. Dit betekent dat GBO inmiddels een belangrijke rol speelt in het gezond opgroeien en opvoeden van de kinderen en jongeren in de gemeente Oldebroek. Hierin werken ze waar nodig nauw samen met de GGD, het Centrum voor Jeugd en Gezin, straathoekwerk Nummer-13 en het Sociaal Team. Hierbij zijn voor ons de kernwaarden duurzaam, gezond, samen en positief erg belangrijk.

Pijlers

In dit plan laten wij zien wie we zijn, waar we voor staan en welke doelen we de komende drie jaar nastreven. Wij hebben een verdeling gemaakt in een aantal pijlers. Hierin zijn de principes gehanteerd die worden toegepast in de JOGG-methode. Dit plan laat per pijler de doelstellingen zien. We besteden hierbij aandacht aan landelijke en lokale ontwikkelingen. In de bijlage is de uitvoeringsagenda toegevoegd die weergeeft wat de planning van de doelstellingen is.



Goed Bezig Oldebroek

Goed Bezig Oldebroek is een team van professionals met een duidelijk doel voor ogen. Middels onze visie, missie en kernwaarden willen we dit vorm geven.

Missie *(Waarom we bestaan, primaire functie en permanente opdracht, bestaansrecht, kloppend hart, daar doen we het voor)*

Wij willen de (inactieve) inwoners van de gemeente Oldebroek in beweging brengen om een gezonde en actieve leefstijl aan te leren en te behouden. Zo groeit een ieder gezond op, ontwikkelt zich motorisch en bouwt een sociaal vangnet op. Mensen zitten daardoor lekker in hun vel, staan actief in de samenleving en zijn zelfredzaam.

Visie *(Wat we willen zijn, ambitieus gedeeld beeld van de toekomst, hoe willen we dat bereiken op de lange termijn)*

We willen de hele omgeving activeren om de gezonde keuze leuker en makkelijker te maken. Wij verbinden en activeren zoveel mogelijk partijen (scholen, buurt, verenigingen, zorg, gemeente, private partijen en inwoners) om samen bewegen en gezondheid structureel en duurzaam aandacht te geven. Voor partijen of doelgroepen die dit niet zelfstandig kunnen, bieden wij hulp met als doel om dit op termijn zelfredzaam te maken. Bewegen zetten we in als doel, maar ook als middel om sociale thema's aan te pakken.

Kernwaarden *(Waar we in geloven, waarden en normen van de organisatie, hoe zetten we onszelf neer en wat kun je verwachten)*

Via vier kernwaarden laten we zien waar wij voor staan en wat anderen van ons kunnen verwachten. Met deze waarden in ons achterhoofd gaan wij op pad en werken wij aan de toekomst van een gezondere omgeving in de gemeente Oldebroek. Dit is volgens en voor ons een basis voor een succesvolle samenwerking met andere partijen.

Duurzaam

Wij gaan voor oplossingen op de lange termijn die goed aansluiten bij de wensen en het werk van de betrokken partijen. Hierin bieden we structuur en leveren wij onze professionele kennis en kwaliteiten. We zien vernieuwende ontwikkelingen die we inzetten als kans. Daarnaast stellen en bewaken we waar nodig grenzen. We bieden hulp waar en zolang nodig, maar streven na om ons op termijn terug te trekken en het initiatief zelfredzaam te laten zijn. Er is verslaglegging van acties die we ondernemen of ondersteuning die wij bieden.

Gezond

Wij streven een gezonde leefstijl na en zetten ons in om daar aan bij te dragen. Tijdens onze eigen activiteiten dragen we dit actief uit. Bij andere partijen proberen we hier zoveel mogelijk op aan te sturen en in mee te denken.

Samen

We laten partijen zelf doen wat ze zelf kunnen doen. Daarnaast proberen we onze ervaringen te delen om onze samenwerkingspartner meer 'eigen kracht' bij te brengen. We werken samen aan het doel en proberen verbindingen te leggen met andere partijen binnen hun netwerk. We nemen waar nodig initiatief, maar als onze inzet niet langer nodig is trekken wij ons terug. We willen met laagdrempeligheid zorgen dat iedereen mee kan doen en ons vindt.

Positief

Wij zijn positief ingesteld en gaan op zoek naar oplossingen. Hierin zijn we enthousiast en ons bewust van onze voorbeeldfunctie. We zoeken naar de funfactor in activiteiten. We komen na wat we afspreken en waar nodig proberen we andere partijen te motiveren. Ook binnen sociale thema's als fair play en respect zijn wij sportief.

Bewegingsonderwijs

Goed Bezig Oldebroek geeft op elke school in de gemeente bewegingsonderwijs. In het verleden heeft iedere collega zijn eigen lessenplan aangehouden en op deze manier ingespeeld op de behoeften van de leerlingen en leerkrachten op de scholen.

Naar aanleiding van de verscheidenheid binnen het team, is er onderzoek gedaan naar wat wij belangrijk vinden. Uit dit onderzoek bleek dat wij een aantal dezelfde speerpunten hadden, vanuit deze onderzoeksresultaten zijn de doelen opgesteld.



Doelen

De gemeente Oldebroek financiert een gedeelte van de inzet van Goed Bezig Oldebroek. Scholen kunnen de extra inzet voor gymlessen co financieren. Goed Bezig geeft niet alle lessen op scholen, deze worden door directie uitgezocht in verband met de bevoegdheden van leerkrachten. Om deze reden heeft iedere collega zijn eigen lessenplan aangehouden en op deze manier ingespeeld op de behoeften van de leerlingen en leerkrachten op de scholen.

Naar aanleiding van de verschillende manieren van werken binnen ons team is er onderzoek gedaan naar wat wij belangrijk vinden. Vanuit deze onderzoeksresultaten zijn de doelen opgesteld. Hierbij sluiten wij aan op de geldende normen die door de Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding (KVLO), Passend Onderwijs en door het Nationaal Expertiseplan Leerontwikkeling (SLO) zijn vastgesteld.

Doelen.

1. In 2017 wordt er een jaarrooster ontwikkeld, waarin alle leerlijnen en bewegingsthema's uitgeschreven staan. De verdeling van de leerlijnen en bewegingsthema's is vastgesteld door de procentuele verdeling van het boek 'Basisdocument Bewegingsonderwijs'. In het jaarrooster wordt rekening gehouden met de breedtesportkalender van de gemeente Oldebroek.
2. In het schooljaar 2017 – 2018, implementeren wij het jaarrooster op basisscholen waar wij lesgeven, met uitzondering van de scholen die met eigen lessenplan werken.
3. Waar vraag is kunnen wij scholen voorlichten over twee verschillende bewegingsonderwijsmethodes. Daarnaast is er de mogelijkheid om samen met de school een plan te maken om deze methode (opnieuw) in te voeren.
4. In 2018 zal er een online portal ontwikkeld worden om informatie over bewegingsonderwijs te bundelen en hiermee leerkrachten te kunnen informeren. Via deze portal kunnen leerkrachten onder andere op te hoogte gehouden worden van nieuwe beweegontwikkelingen/- kansen en lesvoorbereidingen, met als doel zich te ontwikkelen op het gebied van bewegingsonderwijs.
5. In 2018 en 2019 wordt er jaarlijks één inspiratiemiddag georganiseerd voor leerkrachten met een bewegingsonderwijsbevoegdheid. Deze inspiratiemiddag heeft als doel om leerkrachten te laten ontwikkelen in ons vakgebied, door onder andere nieuwe beweegontwikkelingen/- kansen aan bod te laten komen.
6. In 2018 wordt er een selectie gemaakt in wat we willen beoordelen aan de hand van het leerlingvolgsysteem dat in bezit is van Goed Bezig Oldebroek.
7. Er wordt onderzoek gedaan of een leerlingvolgsysteem wenselijk is op de scholen en waar vraag is wordt deze, met behulp van Goed Bezig Oldebroek, in het schooljaar 2018 - 2019 ingevoerd.
8. We brengen nieuwe beweegontwikkelingen, zoals bewegend leren en de daily mile, onder de aandacht van de scholen.

Gezonde school

De afgelopen jaren kregen alle scholen voor het tekenen van een intentieverklaring een percentage uren toegewezen om te werken aan een gezonde school. Deze uren waren gebaseerd op het aantal leerlingen op de school. Het gevolg hiervan was dat enthousiaste scholen hier te weinig uren beschikbaar voor hadden. Scholen die minder met gezondheid binnen school wilden doen, maakten geen gebruik van de uren.

Naar aanleiding van deze ervaring hebben wij besloten om het van 2017 tot 2019 anders aan te pakken. De gemeente biedt één FTE combinatiefunctionaris aan onder de scholen in de gemeente. Daarvan is 80% vrij inzetbaar voor gymlessen, pauzeactiviteiten of projecten. De andere 20% zijn gezonde school uren. Dit komt neer op 240 uur per jaar, in te zetten door scholen die met een interventie aan de slag willen. Om in aanmerking te komen voor de uren die beschikbaar zijn, moet de school een aanvraag doen met daarin een duidelijk ingevulde omschrijving van de interventie waar ze aan willen werken. Hierbij houden we de richtlijnen van de Gezonde School aan, waarbij er aansluiting moet worden gezocht met de thema's: sport & bewegen, voeding, roken & alcohol of sociale veiligheid. We trekken hierin waar mogelijk en nodig samen op met de GGD.

Naar aanleiding van de aanvragen die wij binnen krijgen beoordelen wij op hoeveel uren de school recht heeft. Wij verdelen de uren op basis van draagvlak, duurzaamheid en haalbaarheid van de aanvragen. Wij zullen de school begeleiden om de duurzame gezondheidsinterventies zo goed mogelijk uit te voeren. Onze inzet is 'samen met de school', niet iets maken voor de school. Het initiatief en eigenaarschap liggen dus bij de school.



Doelen

1. Jaarlijks onderdeel zijn van of leiding geven aan jaarlijks drie of meer projecten van minimaal 40 uur op scholen in de gemeente Oldebroek die bijdragen aan de criteria van de gezonde school met als thema's sport & bewegen, voeding, roken & alcohol of sociale veiligheid.
2. Bij elk project waar we onderdeel van zijn, creëren we een duurzaam karakter door het vast te leggen in het beleid van de school en eigen verslaglegging, zodat deze projecten ook elders toe- of aanpasbaar zijn.
3. In 2017, 2018 en 2019 werken wij vraaggericht aan projecten. Scholen kunnen een aanvraag bij ons indienen naar aanleiding van de door ons opgestelde criteria, waarna de uren onder de aanvragers worden verdeeld.
4. Elk project gaat in samenwerking met de aanvragende school. De school is eigenaar van het project en wij vervullen een ondersteunende of leidende rol. Indien nodig worden de GSF of GGD ingeschakeld.
5. Bij projecten van minimaal 20 uur, wordt er een half jaar na afronding, contact gezocht om uit te zoeken of het project goed verloopt en aanpassingen gewenst zijn.

Sportkennismaking

Al op jonge leeftijd willen we kinderen kennis laten maken met de mogelijkheden van sport en bewegen. We willen kinderen diverse sporten laten ervaren zodat ze een weloverwogen keuze maken voor een passende sport. De keuze voor een sport vindt vaak plaats in de onderbouw van de basisschool. Tijdens de middelbare school is [een landelijke trend](#) te zien dat er vaak wordt gekozen voor een andere sport of zelfs gestopt wordt met sporten.

In 2015-2016 is er [onderzoek](#) gedaan naar de invloeden op naschools sporten en bewegen in de gemeente Oldebroek. Om kinderen een gegronde eigen ervaring te geven pleiten wij voor veel onderschoolse kennismaking met diverse sporten. Kinderen kunnen op basis van hun eigen ervaring kiezen of ze hier naschools verder mee willen. Wij kiezen in ons aanbod dan ook voor drie stappen: onderschools - naschools - bij de sportaanbieder. Kinderen die geïnteresseerd zijn worden zo stapsgewijs geënthousiasmeerd voor de sport en richting de sportaanbieder gebracht.

In overleg met scholen is er ruimte voor sportaanbieders om binnen het bewegingsonderwijs onderschoolse lessen aan te bieden. Scholen willen dat dit door Goed Bezig gecommuniceerd wordt zodat er een goede verdeling en kwaliteit wordt gewaarborgd.

Middels een breedtesportkalender en gezamenlijke promotiemomenten met flyers, posters en filmpjes geven we hier invulling aan. Hierin nemen we ook de schooltoernooien op. Dit is ter ondersteuning van al het kennismakingsaanbod dat inzichtelijk is via www.goedbezigoldebroek.nl. Hierop zijn alle lokale sportaanbieders zichtbaar en kinderen kunnen zich met een account aanmelden voor beweegactiviteiten.

Er zijn jaarlijks twee grote sportkennismakingsdagen met sportaanbieders en een vervolg bij de vereniging. Tijdens de Nationale Sportweek is er voor de groepen 1 t/m 3 Beweegkriebels. Tijdens de Koningsspelen is er voor groep 4 t/m 6 een sportcircuit met lokale sportaanbieders. Gedurende het jaar zijn er vijf periodes (tussen de vakanties) waarin steeds weer een andere sport centraal staat. Hierin proberen we samen met een lokale sportaanbieder aanbod te genereren waar kinderen onderschools - naschools - bij de sportaanbieder aan deel kunnen nemen.



Doelen

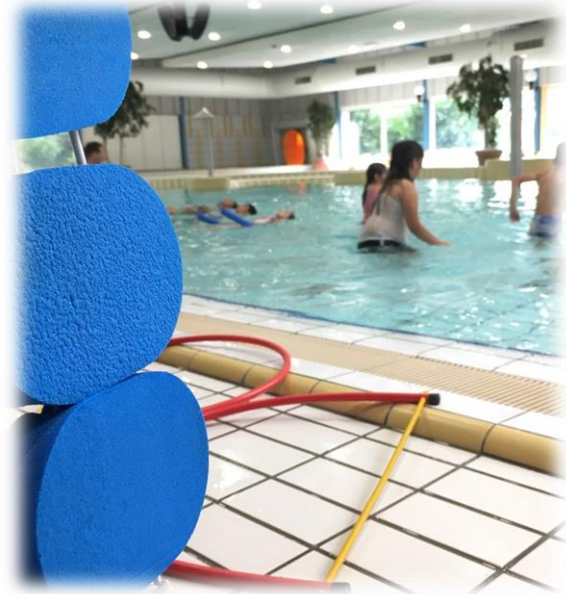
1. In 2017 zijn jaarlijks bij zeker vier van de vijf naschoolse periodes (en tijdens twee onderschoolse sportkennismakingsdagen) een lokale sportaanbieder betrokken die kinderen enthousiasmeert voor het diverse sportaanbod binnen onze gemeente via de drie stappen onderschools-naschools-sportaanbieder.
2. In 2018 maken we het structurele sport- en beweegaanbod voor alle leeftijden zichtbaar op één website, eventueel aangevuld met passend promotiemateriaal.
3. In het schooljaar 2017-2018 komt al het sport- en beweegaanbod via Goed Bezig Oldebroek de school binnen. Wij begeleiden en ondersteunen lokale aanbieders waar nodig om de lessen te geven.
4. Vanaf 2017-2018 maken jaarlijks 70% van de kinderen op de basisschool kennis met minimaal drie verschillende sportaanbieders.
5. Een aanbieder die de stappen onderschools - naschools - sportaanbieder volgt krijgt in ieder geval 1% van de onder schooltijd bereikte kinderen terug bij de afsluitende activiteit als potentieel lid.

Sportstimulering

Sport en bewegen [krijgt landelijk meer aandacht](#). Het wordt vooral gezien als onderdeel van een gezonde leefstijl. De stap naar bewegen is niet voor iedereen even makkelijk. De financiële situatie, passend sportaanbod, een beweegprobleem of materialen kunnen een obstakel vormen. Ook jongeren zien we hierdoor [afhaken](#), hier willen de komende tijd aandacht aan geven. Door ondersteuning te bieden proberen we deze drempels weg te nemen. Steeds kijken we naar wat de vragende partij zelf kan bieden en proberen daar bij aan te sluiten.

Ook het bewegen in de openbare ruimte geniet onze aandacht. We proberen bij nieuwbouw, herinrichting of met beleidsaanpassingen bij scholen en gemeente bewegen te stimuleren. Beweegers krijgen wat dat betreft voorrang op niet-beweegers, dit stimuleert een actieve leefstijl. Het moet stimuleren en uitnodigen om de gezonde keuze te maken. Als dit leuk en makkelijk is kunnen we spreken van een beweegvriendelijke omgeving.

Er zijn veel manieren om, en organisaties die, sport inzetten als middel. Sport dient meerdere doelen waarbij buurtbewoners, kerken of scholen niet altijd de kennis hebben of materialen hebben om dit aan te bieden. Wij willen ze op weg helpen en adviseren om sport als middel in te zetten.



Doelen

1. Financiële drempels om te sporten of bewegen waar nodig wegnemen of verlagen door het aantal intermediairs van het Jeugdsportfonds uit te breiden en een apart zwemfonds op te zetten of aan te spreken.
2. Organisatorische drempels om te sporten wegnemen door een online portal beschikbaar te maken met inspiratiedocumenten voor de invulling van een sport- en beweegactiviteit.
3. Minimaal drie keer per jaar wordt, in samenwerking met een publieke of private partij, invulling gegeven aan een leuke en sportieve vrijetijdsbesteding voor (basisschool)jeugd door middel van vakantie-funactiviteiten.
4. Bij minimaal drie projecten in buurten of op schoolpleinen in onze gemeente meedenken en bijdragen om de omgeving zo in te richten of aan te passen dat deze uitnodigt tot bewegen. Dit ondersteunen we jaarlijks met de JOGG-campagne 'Gratis Bewegen'.
5. In 2019 heeft Goed Bezig zich ontwikkeld tot lokaal adviesorgaan op het gebied van passend beweegaanbod en bewegen in de openbare ruimte.
6. Er maken jaarlijks tien verschillende partijen gebruik van onze materiaaluitleen.
7. Er worden minimaal drie initiatieven geïnitieerd om de sportdeelname bij jongeren van 12 tot 18 jaar in kaart te brengen en te verhogen.

Aangepast sporten

In 2015 - 2016 is er een pilot gestart om het aangepast sportaanbod op de kaart te zetten in de gemeente Oldebroek. In samenwerking met Careander in Wezep, is er onder andere een voetbaltoernooi bij V.V. OWIOS en sportclinics georganiseerd voor deze doelgroep. Vanaf september 2016 zijn er structureel uren vrijgemaakt om het aangepast sporten aandacht te geven binnen de gemeente Oldebroek.

De ontwikkelingen in de regio zijn voortvarend. De gemeente Elburg is in samenwerking met stichting WIEL voorloper als het gaat om aangepast sporten. Zij hebben het aangepaste sportaanbod in de gemeente gebundeld en op de website van stichting WIEL is er voor elke doelgroep aanbod te vinden. Daarnaast is er een behoefteonderzoek gedaan naar het aangepast sporten op Noord-Veluwe door MEE Veluwe. Regionale coördinatie en bundeling van het aanbod komen hierin als speerpunten naar voren.

Goed Bezig Oldebroek zal in dit project aanjager en bewaker zijn van de hieronder opgestelde doelen. Dit kan in samenwerking met externe partijen zoals;

- Gelderse Sport Federatie.
- Zorginstelling(en) als Philadelphia en Careander.
- Sportvereniging(en) – organisaties.
- Stichting WIEL.
- MEE Veluwe.
- Sportservice Zwolle.
- Speciaal Onderwijs in de regio.
- Gelderland Sport!
- Viattence.



Doelen.

1. In januari 2018 kunnen aangepaste sporters via www.goedbezigoaldebroek.nl of een folder met sportaanbod, zelfstandig of met ondersteuning van Goed Bezig Oldebroek de weg naar het aangepast of regulier sportaanbod in de regio vinden.
2. In 2019 hebben wij 80% van de aanvragen van sporters met een beperking, door kunnen verwijzen naar nieuw of bestaand beweegaanbod.
3. Bij nieuw beweegaanbod biedt Goed Bezig Oldebroek een ondersteunende rol en zal er na de eerste opzet, een jaar lang, elke drie maanden contact worden gezocht met de vereniging/organisatie om te onderzoeken of er nog knelpunten zijn en hoe Goed Bezig Oldebroek daarin kan ondersteunen.
4. In 2018 is er een werkgroep bestaande uit, Goed Bezig Oldebroek, sporters/trainers en ouders/verzorgers. Deze werkgroep gaat zich bezig houden met het speciale aanbod van dit thema.
5. In 2018 wordt er een week rondom het aangepast sporten georganiseerd. Aangepaste sporters kunnen vrijblijvend komen sporten bij verenigingen die zich daarvoor open stellen. Hierbij sluiten wij zo goed mogelijk aan bij het Gelders Sportakkoord.
6. In samenwerking met Careander de Linde en Viattence wordt er in 2017 en 2018 naar een structureel beweegmoment gezocht, om deze twee partijen samen te brengen.
7. In 2019 is er bij elke zorginstelling in de gemeente voor mensen met een ernstig meervoudige beperking een beweegtas, die structureel ingezet wordt en waarmee aansluiting gevonden wordt op het persoonlijke zorgplan van de cliënt.

Senioren actieve en gezonde leefstijl

55-plussers zijn een steeds groter wordende groep binnen de bevolking. Om deze groep zo vitaal mogelijk ouder te laten worden is er veel aandacht voor hun leefstijl. 55-plussers worden in de nieuwe gezondheidsnota van de gemeente zelfs apart benoemd. In de programmabegroting 2017 van de gemeente Oldebroek staat omschreven dat er per jaar minimaal 5 activiteiten worden georganiseerd voor 55 plussers.

Het project actieve en gezonde leefstijl senioren is sinds 1 september 2016 bezig om 55-plussers te begeleiden naar een gezondere leefstijl. We richten ons voornamelijk op het stimuleren van bewegen en sociale activiteiten. Het project brengt daarom in eerste instantie het (beweeg)aanbod in kaart. Er is zoveel te doen in de gemeente, maar dit is niet altijd bekend bij de inwoners.

Als het beweegaanbod in kaart is gebracht wordt er gekeken waar nog behoefte aan is. Is het aanbod toereikend? Of ontbreken er (in de kleine kernen) toch nog activiteiten? Waar activiteiten ontbreken gaan we met de lokale verenigingen en instanties bekijken wat de vraag is en of we daarin kunnen voorzien.



Om de inactieve senioren te bereiken gaan we twee GALM testen opzetten in samenwerking met zorginstelling het Baken en Viattence. Deze GALM testen zijn bedoeld om 55-plussers bewust te maken van hun lichamelijke conditie en ze vervolgens te verwijzen naar een beweeggroep. Tijdens twaalf weken kunnen 55-plussers bekijken welke sporten ze leuk vinden om te spelen, waarna ze doorverwezen worden naar desbetreffende vereniging.

Veel inactieve senioren zitten thuis en zijn lastig te bereiken. Daarom wordt er een werkgroep opgezet met huisartsen, fysiotherapeuten, buurtorganisaties, verzorgingstehuizen en sociaal team Oldebroek. Deze partijen komen allemaal in contact met de inactieve senioren en kunnen door middel van een (nog te ontwikkelen) sociale kaart de senioren doorverwijzen naar (beweeg)aanbieders. Hierdoor worden ze uit hun isolement gehaald, en kunnen ze weer actief deelnemen aan de samenleving.

Doelen

1. Het sportaanbod voor senioren is geïnventariseerd en gebundeld. Dit is zowel op papier als digitaal inzichtelijk gemaakt en verspreid onder de doelgroep.
2. Er is een breed sport- en beweegaanbod gerealiseerd dat aansluit bij de wensen en interesses van de doelgroep.
3. Het aantal senioren dat lid is van een sportvereniging of via een andere aanbieder actief gaat bewegen is met 5% gestegen.
4. Zoals in de programmabegroting van de gemeente is opgenomen worden er minimaal vijf activiteiten per jaar georganiseerd.
5. Er is bij minstens één vereniging een cursus georganiseerd hoe zij hun vereniging beter in kunnen richten voor senioren.

6. In alle kernen van de gemeente is er (beweeg)aanbod voor senioren of is er vervoer naar andere kernen waar wel beweegaanbod is, zodat 55-plussers kunnen deelnemen aan activiteiten.
7. Er heeft twee keer (Wezep en Oldebroek) een GALM test plaatsgevonden voor senioren met een inactieve leefstijl. Deze GALM test verwijst inactieve senioren door naar een speciaal opgezet sporttraject van twaalf weken of naar bestaand beweegaanbod in de gemeente.
8. Er vindt structurele samenwerking plaats tussen tenminste zorginstelling, welzijnsorganisatie en sportaanbieders in de vorm van een werkgroep om door te verwijzen naar beweegaanbod.
9. Er is een sociale kaart waarin overzichtelijk is weergegeven bij wie je moet zijn met vragen over bewegen, sociale activiteiten of zorg activiteiten. Goed Bezig vervult hierin een verbindende rol tussen vraag en (beweeg)aanbod.
10. Er is een zorgketen opgezet tussen huisartsen, fysiotherapeuten, buurtorganisaties/dorpsgroepen, verzorgingstehuizen, SWO en sociaal team Oldebroek die kunnen doorverwijzen naar de juiste (beweeg)aanbieders.



Verenigingsondersteuning

Oldebroek is een gemeente die rijk is aan sportverenigingen en tal van vrijwilligers zetten zich wekelijks vrijblijvend in voor hun vereniging. Maar er komt steeds meer op het bordje van de vereniging te liggen. Sportverenigingen professionaliseren en de maatschappelijke rol van de vereniging wordt steeds vaker aangesproken. Daarnaast hebben veel verenigingen te maken met teruglopende ledenaantallen en vrijwilligers. Tegelijk ontstaan er nieuwe vormen van (vrijblijvende) sportbeoefening en wordt ook steeds vaker ongeorganiseerd gesport. Ook wordt de groep mensen die (ongeorganiseerd blijven) sporten op hogere leeftijd steeds groter. Hoe kunnen we hier mee omgaan en biedt dit ook nieuwe kansen? Daarom besteden we aandacht aan de thema's veilig sportklimaat en maatschappelijke verantwoordelijkheid / open club.

We zetten ons in om samen met de sportverenigingen met deze ontwikkelingen om te gaan. Dit doen we door ondersteuning te bieden aan verenigingen en vrijwilligers in de vorm van advies, begeleiding en workshops. Daarnaast willen we met sportaanbieders een platform creëren waarin we elkaar ontmoeten, gebruik maken van elkaars kennis en ervaring, en actuele thema's behandelen. We helpen verenigingen bij het ontwikkelen en opzetten van (nieuw) sportaanbod.



Doelen

1. Eens per twee jaar wordt in samenwerking met de gemeente een centrale ondersteuning van vrijwilligers georganiseerd in de vorm van een workshopcarrousel. Dit kan aangevuld worden met of gewijzigd worden in een uitgebreidere cursus van meerdere avonden op een actueel thema.
2. Bij initiatief van sportaanbieders wordt ondersteund bij een terugkerend sportplatform of sportcafé. Hierin is ruimte voor actuele thema's, lokale ontwikkelingen en samenwerking.
3. Wanneer gewenst ondersteunen wij sportverenigingen bij het ontwikkelen en opzetten van nieuw sportaanbod.
4. In ieder geval drie activiteiten/interventies ontplooiën ter bevordering van een veilig sportklimaat, dit kan per vereniging of gemeentebreed uitgevoerd worden.
5. Digitale portal ontwikkelen voor sportaanbieders waarop het landelijke en gemeentelijke ondersteuningsaanbod voor vrijwilligers is samengebracht.
6. Verenigingen periodiek, gevraagd en ongevraagd inspireren, adviseren en informeren over nieuwe kansen en ontwikkelingen op het gebied van sport.
7. Minimaal twee keer in de periode 2017-2019 bijdragen aan interventies voor een open club.

Gezonde leefstijl

Jaarlijks brengen we verschillende gezondheidsthema's breed onder de aandacht in de gemeente. Basis hiervoor is de nota 'Samen voor een gezond Noord-Veluwe 2017-2021'.

Binnen de gezonde onderwerpen maken we onderscheid tussen *thema's* die jaarlijks terug komen en *campagnes* die éénmalig worden uitgezet. We werken hierbij regionaal samen met de gemeentes Elburg, Nunspeet, Harderwijk, Ermelo en Putten. Naast een aantal regionale doelen, werken we lokaal aan extra doelen.

We zetten ons in om de gezonde keuze makkelijker te maken. We willen binnen verschillende beleidsterreinen meedenken hoe vanzelfsprekend de verbinding gelegd wordt met sport, bewegen en gezondheid.

Omdat de gemeenten Oldebroek en Elburg naast elkaar liggen worden in veel gevallen dezelfde professionals betrokken. Om die reden is het traject Verbinding Preventie en Zorg in 2014-2016 gezamenlijk opgepakt. In 2014-2016 zijn de betrokken professionals uit Elburg en Oldebroek bij elkaar gebracht, is het netwerk gecreëerd, en is naar aanleiding van het gesignaleerde knelpunt het programma Cool2Bfit gestart. De komende jaren zal het netwerk in stand worden gehouden en zal aandacht besteed worden aan het lokaal signaleren en verwijzen van kinderen met overgewicht. Het Cool2Bfit programma zal ook de komende jaren ingezet en mogelijk uitgebreid worden.

Bewegen levert een belangrijke bijdrage aan een gezonde leefstijl en het terugdringen van overgewicht en obesitas. Niet alleen bewegen is erg belangrijk, maar zeker ook een gezonde en bewuste omgang met voeding en drank. Daarom stimuleren wij sportverenigingen met kantines aandacht te geven aan gezonde(re) producten. Hierin werken we samen met Team:Fit. We onderzoeken wat de rol van bewegen verder kan betekenen in onze gemeente. Hierbij valt te denken aan het activeren van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.



Doelen (regionaal)

1. Het percentage kinderen en jongeren van 0 tot 19 jaar in de regio Noord-Veluwe met een gezond gewicht is ten opzichte van 2014 met 2% toegenomen.
2. Groente eten onder kinderen van 4 tot 12 jaar in de regio Noord-Veluwe is gestimuleerd met jaarlijks minimaal één regionale thema-aanpak en 3 lokale activiteiten.
3. Eind 2019 zijn, ten opzichte van 2011, bij jongeren van 12-19 jaar in de regio Noord-Veluwe vier belangrijke leefstijlfactoren als volgt verbeterd:
 - a) Minimaal 20% van de jongeren beweegt elke dag minstens 1 uur.
 - b) Minimaal 38% van de jongeren eet 6 of 7 dagen per week fruit.

- c) Minimaal 60% van de jongeren eet 6 of 7 dagen per week groente.
- d) Minimaal 52% van de jongeren drinkt gemiddeld 2 of meer glazen water per dag.
- 4. Ouders zijn gestimuleerd om beweeg-, eet- en drinkgedrag van hun kind(eren) te bevorderen middels minimaal één regionale campagne en 3 lokale activiteiten specifiek gericht op ouders.
- 5. 50% van het primair onderwijs, 80% van het voortgezet onderwijs en de aanwezige MBO-instelling in de regio Noord-Veluwe werken aan het thema voeding en/of beweging volgens de methode van de Gezonde Schoolaanpak.
- 6. Publieke en private organisaties werken mee bij het opstellen en uitvoeren van de regionale campagnes en/of thema's.

Doelen (lokaal)

1. Jaarlijks worden de thema's *DrinkWater!*, *Natúúrlijk Samen Spelen!* en *SnoepGroente!* gedurende een aantal weken onder de aandacht gebracht bij de doelgroep -9 maanden tot 19 jaar.
2. In 2017, 2018 en 2019 zal een specifieke campagne ontwikkeld en uitgevoerd worden die gericht is op het bevorderen van een gezonde leefstijl.
3. Elk jaar wordt in samenwerking met Elburg één Cool2BFit groep gestart.
4. Er wordt een bijeenkomst gehouden voor (basis)scholen, sportverenigingen, kerken en jongerenwerkers met betrekking tot signaleren en verwijzen van kinderen met overgewicht;
5. Jaarlijks worden er in samenwerking met Stichting WIEL twee bijeenkomsten georganiseerd waarbij het netwerk van Verbinding Preventie en Zorg (VPZ) bij elkaar wordt gebracht en de voortgang wordt besproken.
6. In samenwerking met Moorkids en WIEL is de Sportimpuls Kinderen Sportief op Gewicht voor een extra weegmoment in groep 4 aangevraagd en toegekend. Vanaf september 2017 wordt een fitweek met weegmoment uitgewerkt en deze wordt in 2018 jaarlijks uitgevoerd;
7. In de periode 2017-2019 zal het thema gezonde werkvloer binnen tien bedrijven aandacht hebben gekregen.
8. Jaarlijks informeren en ondersteunen wij alle sportverenigingen en scholen met een kantine over de mogelijkheden om aandacht te geven aan gezondheid door middel van de Gezonde (Sport)kantine van Team:Fit. We zetten hierbij in op in ieder geval twee kantines met een bronzen certificering.
9. We onderzoeken of en hoe sport een bijdrage kan leveren aan het activeren van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.
10. Voor kinderen met een motorische bewegingsachterstand willen we een netwerk creëren waarbij ze gesignaleerd en doorverwezen worden naar een geschikte interventie.



Publiek Private Samenwerking (PPS)

In de periode 2014-2016 is een strategie ontwikkeld hoe we een win-win situatie kunnen creëren met lokale private partijen. We hebben momenteel drie lokale *partners* aan ons verbonden. De komende jaren zetten we in op een langere samenwerking met de huidige partners en op de werving van nieuwe *partners*. Daarnaast wordt de *supporter* verder ontwikkeld, waarmee we (basis)scholen, sportverenigingen, overheidsinstanties en ondernemers die zich nu al inzetten voor een gezonde omgeving zichtbaar willen maken.

Naast overheidsinstanties, (basis)scholen en sportverenigingen willen we graag dat ook ondernemers zich bewust worden van hun maatschappelijke rol. Door aandacht te geven aan een gezonde werkvloer willen we ondernemers hier concrete tools voor aanbieden. Te denken valt aan werkfruit, de inrichting van winkels of een workshop gezonde werkvloer. Hiermee helpen we ondernemers invulling te geven aan gezondheidsbeleid. Daarnaast dagen we ze uit om mee te denken over en werken aan een gezondere omgeving.

Lokale werknemers zijn vaak ook de ouders van de lokale kinderen en jongeren. Met de gezonde werkvloeren zorgen we dat de gezonde keuze makkelijker en zichtbaarder. Werknemers en klanten (ouders) zullen gestimuleerd worden de gezonde keuze te maken. Daarnaast zorgt een gezonde werkvloer voor bewustwording onder de werknemers over een gezonde leefstijl. Wanneer ouders hier meer kennis over krijgen en bewuster keuzes gaan maken zal dit ook invloed hebben op hun kinderen.

Doelen

1. Wanneer dit aan de orde is de samenwerking met huidige partners tot en met 2019 verlengen;
2. Jaarlijks de samenwerking uitbreiden met één private partij;
3. In 2017 wordt de *supporter* verder ontwikkeld;
4. In 2018 en 2019 vinden we de samenwerking met 10 supporters.
5. Publieke en private partijen denken jaarlijks mee over en werken mee aan een gezondere omgeving.
6. Eens per drie jaar brengen we gezonde en sportieve kinderfeestjes van private partijen en sportaanbieders in onze gemeente en nabije regio onder de aandacht van de doelgroep.



Communicatie

Een belangrijk onderdeel van aanzetten tot beweging of een gezonde leefstijl is communiceren. Hierbij proberen we in de rol van de ontvanger te kruipen om ze zo goed mogelijk te bereiken. We willen uitdragen dat Goed Bezig in de gemeente Oldebroek wordt gezien en gevonden als het verbindend en overkoepelend (advies)orgaan als het gaat om sporten, bewegen en gezonde leefstijl.

Dit doen we door middel van flyers en filmpjes over de activiteiten en (regionale) campagnes die we voeren. Hieraan geven we bekendheid op alle scholen tijdens speciale promotieweken. We ondersteunen dit met persberichten en informeren via social media. Dit medium wordt steeds belangrijker om de doelgroep te bereiken, hier willen we dan ook vol op inzetten.

Ook neemt de website een belangrijke plaats in bij communicatie. Hierop hebben al veel kinderen een account waarmee ze zich kunnen aanmelden voor diverse

kennismakingsactiviteiten. Tevens kunnen wij de kinderen en hun ouders informeren via dit platform. Dit moet door gaan groeien naar een online sportplatform waarop aanbieders, scholen en burgers alles kunnen vinden over sport, bewegen en een gezonde leefstijl.



Via een maandelijkse digitale nieuwsbrief en direct mail informeren wij onze achterban over nieuwe ontwikkelingen, gedane interventies en aankomende activiteiten op het gebied van gezondheid en bewegen.

Maandelijks gebruiken wij het gemeentenieuws in de Weekkrant om activiteiten onder de aandacht te brengen. Dit doen we ook met persberichten als de activiteiten daarom vragen. Tijdens de Nationale Sportweek brengen wij een krant uit met lokale sport- en gezondheidsontwikkelingen. Deze wordt in de gemeente Oldebroek huis-aan-huis verspreid.

Op alle scholen hebben wij een contactpersoon sport en gezondheid die deze zaken binnen school coördineert. Hiermee hebben wij aan het begin van het jaar een afstemmingsgesprek en twee keer per jaar een overleg.

Onze kleding is een sterke manier van communiceren voor Goed Bezig. Collega's worden herkend en gezien als sport en gezondheid ambassadeurs. Via onze kleding communiceren wij ook steeds onze website.

Doelen:

1. Via een maandelijkse digitale nieuwsbrief aan onze achterban nieuwe ontwikkelingen, kansen of mogelijkheden op het gebied van gezondheid, sporten en bewegen onder de aandacht brengen.
2. Ons aantal volgers op de social media kanalen Twitter, Facebook, Instagram en You Tube jaarlijks met 10% doen toenemen.
3. Onze website inrichten met een afgesloten portal waarop verenigingen en scholen hun ondersteuningsaanbod kunnen vinden.
4. Het herindelen van de website, teksten herschrijven en alle informatie duidelijker structureren.
5. Op onze website wordt het structurele (beweeg)aanbod beter inzichtelijk zodat aanbieders al hun (beweeg)activiteiten kunnen plaatsen. Hierbij kijken we ook naar ruimte voor zorg- en sociaal aanbod.
6. Nieuwe communicatiemiddelen onderzoeken en uitproberen om de doelgroep zo goed mogelijk te bereiken. Te denken valt aan vlogs, adverteren op social media, verschillende manier van inschrijven voor activiteiten en speciale Goed Bezig activiteitenborden op scholen en andere publieke plaatsen.

(Co)financiering

Op 1 januari 2017 bedroeg de inzet van het Goed Bezig team wekelijks 138 uur. Er is een bijdrage vanuit JOGG (16 uur), Actieve en Gezonde Leefstijl Senioren (4 uur) en er vindt cofinanciering plaats door scholen en Cool2BFit (15,6 uur).

De vraag om een vakleerkracht vanuit scholen neemt de laatste jaren toe. Daarom is er een nieuw financieringsmodel ontwikkeld waarbij scholen, maar ook andere partijen, Goed Bezig-inzet per uur kunnen bijkopen. Daarbij gelden voordeligere tarieven wanneer die inzet voor langere tijd is. Dit maakt het voor meerdere partijen makkelijker om een combinatiefunctionaris in te zetten.

Voor het ontwikkelen van activiteiten en campagnes zijn er vanuit de gemeente activiteitenbudgetten beschikbaar. Door de bijdrage van private partijen kunnen meer activiteiten ontplooid en gefinancierd worden.

Incidenteel zal er geld beschikbaar moeten zijn voor bijzondere uitgaven om doelen in dit plan te realiseren. Te denken valt aan aanpassingen op de website om deze breder in te zetten. Daarnaast zal uitbreiding naar meer of andere doelgroepen extra uren en budget met zich mee moeten brengen.

Doelen:

1. Afspraken met scholen en andere financieringspartijen vastleggen in contracten met passende voorwaarden.
2. Het aantal uren cofinanciering (15,6) is in 2019 verdubbeld met contracten voor minimaal twee jaar.
3. Door het verdubbelen van het aantal publieke en private partijen in 2019 kosten besparen, dan wel het activiteitenbudget verhogen.
4. Minimaal twee keer gebruik maken van landelijke subsidies om lokale initiatieven te ontwikkelen en financieren.
5. Het aantal partijen dat cofinanciert uitbreiden van zeven naar minimaal tien in 2019.



Monitoring en Evaluatie

Om de voortgang van de lokale acties te volgen en bij te sturen waar nodig, is er lokaal de pijler Monitoring en Evaluatie. Hierop wordt ook regionaal samengewerkt met andere gemeenten binnen JOGG Noord-Veluwe en de GGD. Er is een focusgroep voor monitoring en evaluatie opgericht om gezamenlijke doelstellingen te formuleren, de monitoring op te zetten en de evaluatie af te stemmen.

Het evaluatiebureau publieke gezondheid van de GGD verzorgt voor een aantal doelstellingen de regionale evaluatie. De inhoud van deze evaluatie zal worden toegevoegd aan het eindrapport waarin ook de evaluatie van de overige doelstellingen terugkomt. Bovendien zal er jaarlijks op regionaal niveau een factsheet opgeleverd worden. Lokaal worden accenten toegevoegd aan de regionale doelstellingen. Deze doelstellingen zullen ook lokaal worden geëvalueerd in de vorm van een jaarverslag.

Activiteiten en werkzaamheden worden op dit moment gemonitord d.m.v. verschillende tools:

- Registratie tool JOGG Noord-Veluwe
- Voortgangsgesprekken landelijk JOGG bureau
- Onderzoeken GGD (EMOVO & Kindermonitor - 4 jaarlijks)
- Registratietool Goed Bezig Oldebroek
- Evaluaties na samenwerkingen met externe partijen

Doelen:

1. Klankbordgroep van jongeren opzetten voor het toetsen van en meewerken aan activiteiten en interventies voor deze doelgroep.
2. Onderzoek naar het creëren van een sportplatform met lokale beweegaanbieders voor het meedenken over en -werken aan lokale sport- en beweegvraagstukken.
3. Het evalueren van het effect van elke gezondheidscampagne bij de doelgroep.
4. Een keer per twee jaar onderzoek doen naar een actueel sport- of gezondheidsthema binnen de gemeente Oldebroek.

